

URLAUBS Magazin

**DAMMER
BERGE**
ERHOLUNGSGEBIET

SPECIAL
RAD-
WANDERN

Wandern
Nordic Walking
Reiten
Flugsport
Museen
Wohnmobilhäfen
Naturlehrpfade



Gemeinsam mehr erleben.

Kinovergnügen, Bewegung & Fun, leckeres Essen und coole Drinks
– Freizeiterlebnis für Jung und Alt

So macht Kino Spaß – ob 2D oder 3D,
wir zeigen alle Filmhighlights.

www.dersakino-damme.de

Köstliches Essen, erfrischende
Drinks und leckere Cocktails...

www.tiffanys-restaurant.de

**Dersa
Kino**

1



2



TIFFANY'S

Drinks and more



3



4



SUBWAY
DAMME

... den Alltag vergessen und
rein ins Bowlingvergnügen!

www.dersabowling.de

„Sub des Tages“, frischer Salat
oder Wrap – dein Sandwich-Artist
macht es möglich...

www.subway-damme.de

Herrlich gelegen vielseitig erlebbar schnell zu erreichen ...

... so lässt sich unsere Region beschreiben. Das Erholungsgebiet Dammer Berge ist wunderschön gelegen, eingebettet in eine Natur mit abwechslungsreicher Flora und Fauna, im Naturpark Dümmer, im Oldenburger Münsterland.

Man lebt gern in den Dammer Bergen. Die Bevölkerung ist jung, die Geburtenrate ist eine der höchsten in ganz Deutschland. Und die Mitarbeiter der Boom-Betriebe vor Ort wissen das Freizeitangebot bei uns ebenso zu schätzen wie „unsere“ Touristen.

Denn das Erholungsgebiet Dammer Berge ist vielseitig erlebbar: ideal zum Radfahren, Wandern, Nordic Walking, Reiten, oder Schwimmen. Vielleicht möchten Sie sich vom stressigen Arbeitsalltag „entschleunigen“ – auch das können wir Ihnen natürlich bieten.

Das Erholungsgebiet Dammer Berge ist schnell zu erreichen, die Verkehrsanbindung ist ideal. Autofahrer haben uns erreicht, wenn sie das Brückenrasthaus Dammer Berge quer über der Bundesautobahn A1 erblicken; gelegen in der Mitte zwischen Hamburg und dem Ruhrgebiet. Genau hier sind wir Zuhause – und Sie im Urlaub!

Ihr Interesse an unserem Erholungsgebiet „belohnen“ wir auf den Seiten dieses Urlaubsmagazins mit einem Querschnitt schöner Impressionen und wichtiger Informationen. Wir zeigen Ihnen, was Sie bei uns erleben können. Sie wünschen sich Wasser, Wald, kleine Berge, viel Natur, interessante Freizeit- und Sportmöglichkeiten, leckere kulinarische Spezialitäten aus der Region, gepflegte Getränke und eine gute Unterkunft? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

Auf einige „Highlights“ sind wir besonders stolz:

Direkt vor unserer Haustür liegt der Dümmer-See, der zweitgrößte Binnensee in Niedersachsen. Ein ideales Ziel zum Ausspannen, Segeln und Surfen. Für Wanderer und Radwanderer macht ein ca. 18 Kilometer langer Rundweg seine einzigartige Naturlandschaft voller seltener Pflanzen- und Vogelarten erlebbar.

Das Radfahren ist bei uns ein besonderes Erlebnis. Neben einer abwechslungsreichen Landschaft auf gut ausgebauten und ausgeschilderten Radwegen bieten wir Ihnen ebenerdige Streckenverläufe genauso wie die „Berg- und Talfahrt“.

Unser Angebot für Radfahrer ist verlockend: das Radverkehrsleitsystem zeigt Ihnen den Weg zu Ihrem Wunschziel. Verschiedene Radfernwege durchkreuzen die Dammer Berge wie etwa der Brückenradweg von Osnabrück nach Bremen, die 3-Seen-Route vom Dümmer-See über die Thülsfelder Talperre zum Zwischenahner Meer und die „Boxenstopp-



Bernd Stolle
Touristik-Manager
und Geschäftsführer

Route“ durch das Oldenburger Münsterland. Bei uns sind Sie stets mittendrin!

Durch die Dammer Berge führt der Jakobsweg. Die „Via Baltica“ führt auf 770 Kilometern von Usedom bis nach Osnabrück, verbindet die baltischen Länder mit dem spanischen Pilgerwallfahrtsort Santiago de Compostela.

Für Wanderfreunde bieten wir auf ausgeschilderten Wegen mit rund 300 Kilometern ein Streckennetz nach dem niederländischen Knotenpunkt-Prinzip, das Sie leicht durch das Wanderparadies Dammer Berge führt. Für Nordic Walker wurden elf verschiedene Routen mit drei Schwierigkeitsgraden angelegt. Die ausgeschilderten Routen befinden sich vorwiegend auf weichem und gelenkschonendem Waldboden.

Kennen Sie „Totilas“, das bekannteste Pferd Europas? Dann kennen Sie auch den erfolgreichen Pferdezüchter und Olympiasieger Paul Schockemöhle, der in unserer Region zuhause ist. Somit liegt es nahe, dass wir auch über ein hervorragendes Reitwegenetz verfügen.

Wenn Sie doch lieber noch höher hinaus möchten, empfehlen wir Ihnen den Flugplatz in Damme. Um unsere schöne Region bei einem Rundflug aus der Luft zu betrachten oder einfach, um das rege Fliegerleben zu beobachten.

Zahlreiche Bäder, liebevolle gepflegte Museen und kleine Ausstellungen sowie interessante Veranstaltungen lassen keine Langeweile aufkommen. Sie sehen, bei uns finden Sie alles, was Ihren Urlaub in den Dammer Bergen unvergesslich macht. Für Gruppenausflüge stellen wir Ihnen gerne ein erlebnisreiches und interessantes Programm zusammen. Sprechen Sie uns an und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit – wir legen großen Wert auf eine individuelle Beratung. Ich hoffe, dass ich Ihr Interesse wecken und Sie auf die Vielfalt der Region hinweisen konnte. Überzeugen Sie sich selbst!

Ich freue mich auf Ihren Besuch im Erholungsgebiet Dammer Berge!

Bernd Stolle







***Sanfte Hügel,
grüne Wälder,
idyllische Täler***

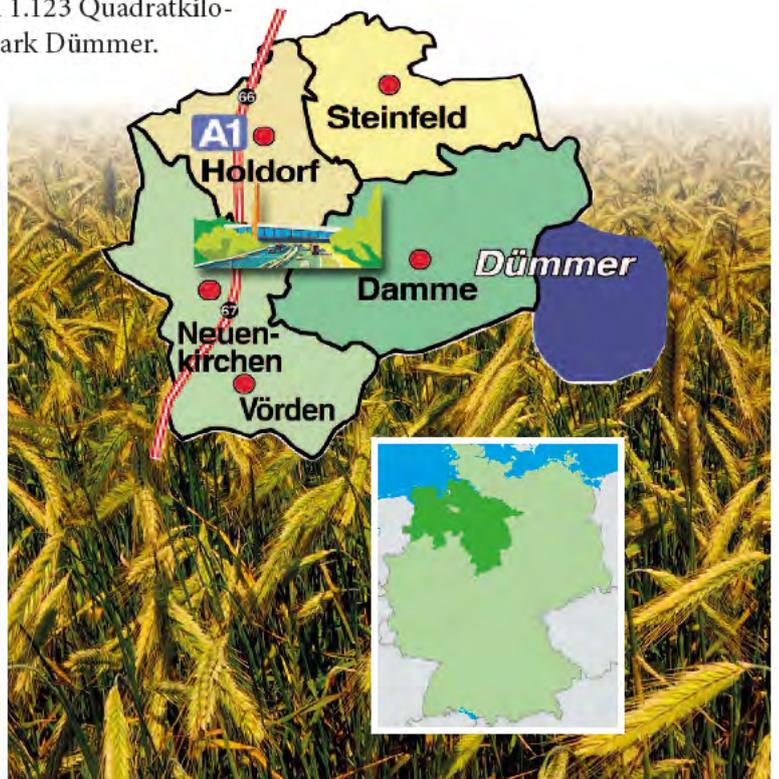


Sie haben Ihr Ziel erreicht!

Wer mit dem Auto anreist, hat unser Erholungsgebiet spätestens dann erreicht, wenn er das Brückenrasthaus Dammer Berge (Bild oben) erblickt – das einzigartige Bauwerk quer über der Autobahn A1 versteht sich als Tor zum Oldenburger Münsterland, das aus den Landkreisen Cloppenburg und Vechta gebildet wird.

Der Name „Oldenburger Münsterland“ verdeutlicht die einstige Verbundenheit der Bevölkerung mit dem Großherzog von Oldenburg und die heute noch aktuelle kirchliche Zugehörigkeit zum Bischof von Münster.

Auch mit Bus und Bahn sind die Dammer Berge problemlos zu erreichen. Das Erholungsgebiet Dammer Berge umfasst das Gebiet der Stadt Damme und der Gemeinden Holdorf, Neuenkirchen-Vörden sowie Steinfeld und liegt im 1.123 Quadratkilometer großen Naturpark Dümmer.





Herzlich willkommen!

Die Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge ist mitten im Dammer Stadtkern untergebracht, im „Haus Leiber“, Mühlenstraße 12 (Bild oben). Hier finden Sie Ihre Ansprechpartner für Ihre Urlaubsplanung, erhalten Informationsmaterial und erfahren, wo Sie Souvenirs und Originelles aus dem Erholungsgebiet erwerben können. Das Erholungsgebiet Dammer Berge ist ein Garant für ausgezeichneten Urlaub! Die Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge hat bereits im Jahr 2011 das Zertifikat „Service Qualität Deutschland“ erhalten und im Januar 2016 hat der Deutsche Tourismusverband das Ergebnis seiner Prüfung der Tourist-Information Dammer Berge mit der Ver-



gabe der „i-Marke“ bewertet. Zudem wurde die TI Dammer Berge von „Tourismus für Alle Deutschland e.V.“ (NatKo) im Rahmen von „Reisen für Alle“ geprüft und erhielt die Auszeichnung „Barrierefreiheit“. Die Mitarbeiter haben sich verpflichtet, den Service durch jährliche Aktualisierungen der Maßnahmen zu verbessern. Dieser Verpflichtung kommen wir gerne nach!

Ihre Tourist-Information
 Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.
 Mühlenstraße 12
 49401 Damme
 Tel. 05491 996667
 Fax 05491 996668
www.dammer-berge.de



Erholungsgebiet Dammer Berge: Zahlen – Daten – Fakten

Einwohner Dammer Berge insgesamt ca. 42.300, davon in
 Stadt Damme: 16.800
Gemeinde Holdorf: 6.800
Gemeinde Neuenkirchen-Vörden: 8.400
Gemeinde Steinfeld: 10.300

Fläche des Erholungsgebietes: 318 km²
 Sozialversicherungspflichtig **Beschäftigte:** ca. 15.500

Landkreis Vechta: Kreisstadt Vechta, Kfz-Kennzeichen VEC, rd. 140.000 Einwohner

Region: Oldenburger Münsterland (Landkreise Vechta und Cloppenburg), DümmerWeserLand (Landkreis Diepholz), Naturpark Dümmer

Bekanntheit: Brückenrasthaus Dammer Berge über der A1, Dümmer-See (zweitgrößter Binnensee Niedersachsens)

Höchster Punkt: 146 m über NN

Lage und Entfernungen: Osnabrück 30 km, Oldenburg 80 km, Bremen 95 km, Ruhrgebiet (Essen) 170 km, Nordseeküste (Harlesiel) 160 km, Niederlande (Enschede) 120 km

Verkehrsverbindungen: direkt an der Bundesautobahn A1, B 214, Deutsche Bahn (Osnabrück 30 km, Diepholz 20 km), NordWestBahn (Haltestellen Neuenkirchen-Vörden, Holdorf, Steinfeld, Mühlen), Regional-Bus „moobil+“, Busverbindungen Weser-Ems-Bus, Verkehrsbetriebe Osnabrück, Verkehrslandeplatz Damme

Gästebetten	Anzahl / Betten
Hotels:	13 / 325
Pensionen:	3 / 22
Ferienwohnungen:	16 / 83
Ferienhäuser:	8 / 53
Jugendherbergen:	2 / 323
Zeltplatz:	1
Reisemobilstellplätze:	10
Weitere Übernachtungsanbieter:	1 / 16

Gesamt-Übernachtungszahlen: rd. 195.000

Stand: September 2016. Alle Angaben ohne Gewähr!

Urlaub



Herausgeber: **Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e. V.**
 Mühlenstraße 12, 49401 Damme
 Tel. 05491 996667, Fax 05491 996668
 www.dammer-berge.de
 E-Mail: info@dammer-berge.de

Gestaltung und Realisation, Druckvorlagen:
 Nath Werbeagentur, www.nath-werbung.de © 2016

Fotografie:
 Michael Nath - fotonath.de (233), Werner Schiller (2), Archive der Kommunen und Tourismusverbände sowie Freizeiteinrichtungen, Museen und Gastronomiebetriebe (29), Verkehrslandeplatz Damme (1), Peter Ginter (1), DümmerWeserLand Touristik: M. Sudhölter (1), fotolia Robert Kneschke (1), sportpicsell.com (3), Zerhusen-Kartonagen (1), Boge Rubber and Plastics (1), Grimme (1).

Druck:
 Druckhaus Schmücker, Lönigen, Auflage 20.000 Exemplare
Alle Angaben ohne Gewähr. Maßgebend sind die Angaben und Auskünfte der betreffenden Kommunen, Institutionen und Veranstalter.

Diese Broschüre ist urheberrechtlich geschützt. Beiträge und Fotografien dürfen – auch auszugsweise – nur nach vorheriger schriftlicher Genehmigung durch die Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e. V. übernommen werden.

Stadt Damme: Eine lebendige Stadt mit romantischen Seiten	8
Gemeinde Holdorf: Freundlich, modern und aufgeschlossen	12
Gemeinde Neuenkirchen-Vörden: Sehenswertes bleibt für die Nachwelt erhalten	16
Gemeinde Steinfeld: Pferde und Museen als „Markenzeichen“	20
Dümmer-See: Dem Stress des Alltags entfliehen	24
Fahrrad und Pedelec: Ein „Paradies“ für Radwanderer	30
Schusters Rappen: Beste Bedingungen für Wanderer	32
Nordic Walking: Wählen Sie Ihren persönlichen Schwierigkeitsgrad!	36
Reiten: Pferdeland Dammer Berge	38
Museen und Sammlungen: Erinnerungen an vergangene Zeiten	42

in Ihrem Erholungsgebiet



Erzbergwerk Porta Damme: Aus den Tiefen der Dammer Berge	44	Dammer Berge – ganz speziell: Selten und besonders	74
Kirchen und Religiöses: Kleinode sakraler Kunst	50	Guten Appetit! Leckere Spezialitäten aus den Dammer Bergen	76
Die Räuber vom Mordkuhlenberg: Wilde Gesellen in Stahl erstarrt	54	Winter in den Dammer Bergen: Reizvoll zu jeder Jahreszeit	78
Ausgedehnte Wälder: Aussichtstürme: Weitsicht garantiert	58	Wohnmobil-Stellplätze: Reisemobile sind willkommen!	82
Artenvielfalt: Natur in Sicht!	60	Sehenswerte Gartenanlagen: Grüne Oasen im Erholungsgebiet Dammer Berge	84
Badefreuden: Paradiese für Wasserratten und Sonnenanbeter	62	Die Boom-Region: Aus den Dammer Bergen in die Welt	86
Flugplatz: Abheben und in die Luft starten	64	Gesundheit und Erholung	88
Wind- und Wasserkraft: Tradition an der Niedersächsischen Mühlenstraße	66	Empfohlene Ausflugsziele	89
Weitläufige Moorlandschaften: Naturerlebnisse garantiert	70	Hilfen zur Orientierung	92
Carneval in Damme: Helau! Fastaubend!	72	Souvenirs aus den Dammer Bergen	93
		Dammer Berge von A-Z	94
		Gastliche Dammer Berge	102
		Empfehlungen für unsere Gäste	108
		Übersichtskarte Dammer Berge	bitte ausklappen

Damme

Eine lebendige Stadt mit romantischen Seiten



Mit pulsierendem Kleinstadtleben empfängt die Stadt Damme ihre Gäste. Im Zentrum grüßt der Narr als Wahrzeichen inmitten der Hauptstraße mit Fachgeschäften und Gastronomiebetrieben.



Vernarrt in Damme“ lautet der Slogan, mit dem sich die Stadt Damme präsentiert. Denn in Damme steht der Narr im Mittelpunkt – und das sogar wortwörtlich: Als Bestandteil des Skulpturenpfades, einer Dauerausstellung, die sich als Kunst-Meile durch den Stadtkern zieht. Auf einer Säule stehend, bestimmt dieses Symbol des Carnevals das Stadtbild.

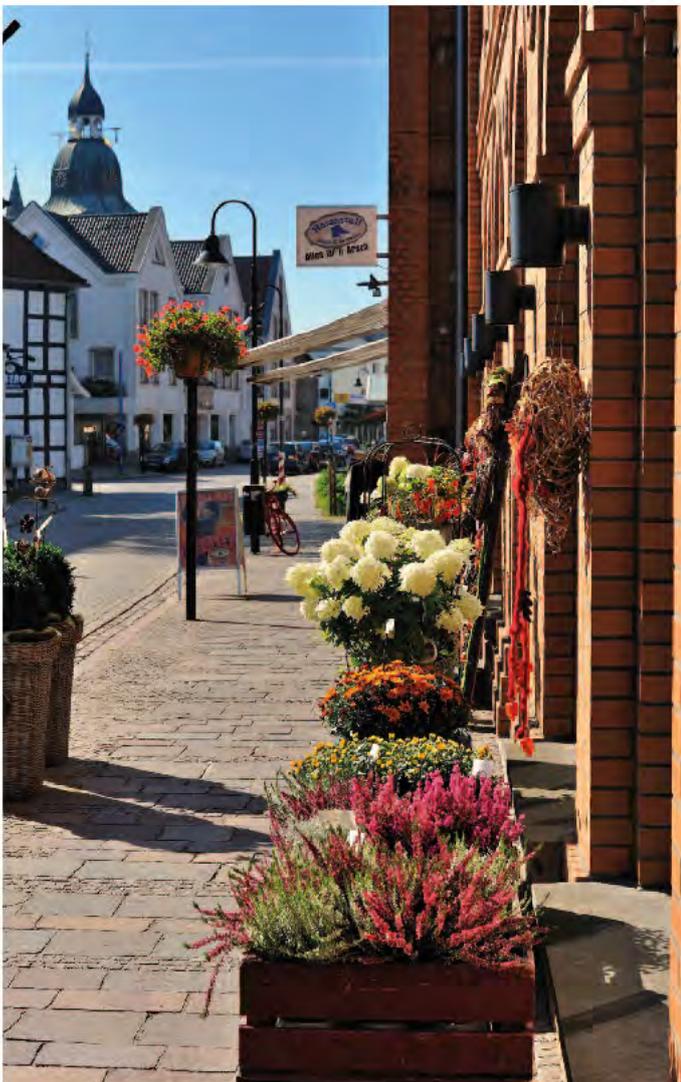
Denn der Carnival, hier traditionell mit „C“ geschrieben, ist als „Fünfte Jahreszeit“ von ganz besonderer Bedeutung für die Dammer und ihre Gäste. Das närrische Treiben ist bei Alt und Jung gleichwohl beliebt und einer der vielen Gründe, dass für die nachwachsenden Generationen die ansonsten zu beobachtende „Landflucht“ hier so gut wie gar nicht in Betracht kommt.

Insgesamt hat der Skulpturenpfad mehr als 40 Objekte zu bieten. Doch die rund 16.800 Einwohner zählende Stadt hat für Touristen noch weitaus mehr parat.



Bilder dieser und der nächsten Seite: Einkaufsstraßen im Ortskern.





Zu den sehenswerten Seiten Dammes gehören zum Beispiel die mächtige Pfarrkirche St. Viktor, die von den Dammern wegen ihrer Größe „Dom“ genannt wird. Oder der Töpfermarkt, der jährlich viele Freunde kunstvoll gestalteter Keramiken anzieht. Dass die Dammer auch außerhalb der „Fünften Jahreszeit“ zu feiern verstehen, zeigen regelmäßige Open Air-Musikveranstaltungen oder die legendäre „Blue Night“.

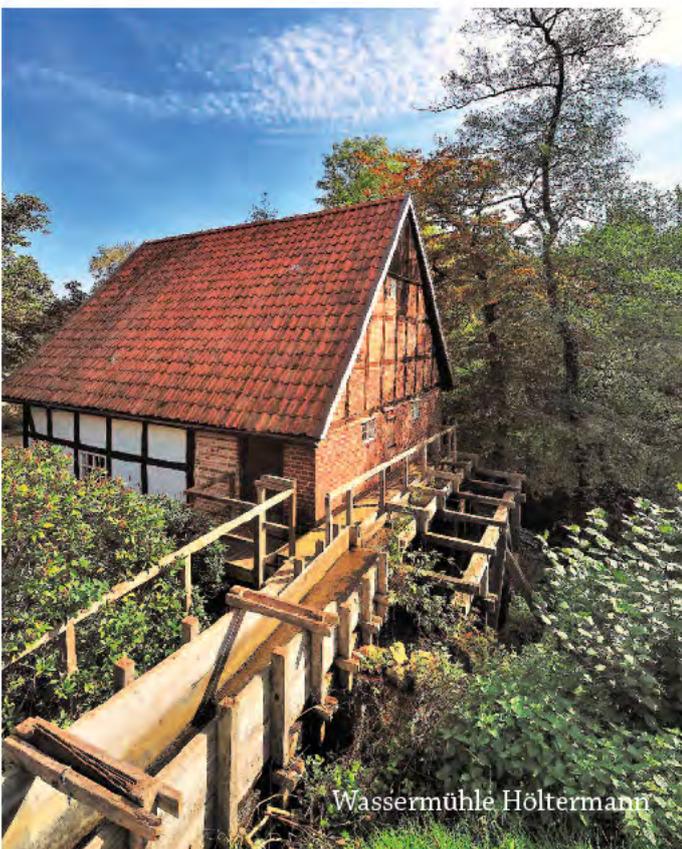
Über 300 Kilometer Wander- und Radwanderwege laden zu Touren rund um die Stadt Damme ein. Dabei lohnt es sich, bei den vielen Sehenswürdigkeiten eine Pause einzulegen: Das Stadtmuseum, die Wassermühle Höltermann und die St. Viktor-Kirche befinden sich direkt im Stadtzentrum.

Etwas außerhalb liegen der Bergsee, der Flugplatz, das Gelände des Naturschutzbundes, die Dammer Schweiz und die historische Ziegelei Stölting. Die Anlage befindet sich im Privatbesitz und darf leider nicht betreten werden. Über Details informieren die A-Z-Seiten in diesem Urlaubsmagazin.

www.damme.de



In der Stadt Damme wird es nie langweilig. Ganz gleich, ob in gepflegten historischen Gebäuden oder architektonisch anspruchsvollen Neubauten untergebracht – die Geschäfte des Einkaufsorts ziehen Besucher aus Nah und Fern in die Stadt. Und vor allem die jüngere Bevölkerung weiß die Angebote des Kino- und des Bowling-Centers ebenso zu schätzen wie die Geselligkeit, die in den Gastronomie-Betrieben herrscht. Selbstverständlich ist auch das Vereinsleben in Damme beispielhaft lebendig.



Wassermühle Höltermann



Kulturevent
in der Scheune Leiber

Holdorf

Freundlich, modern und aufgeschlossen



„Hollerup sägg Gauen Dag“, mit diesen in plattdeutscher Sprache gehaltenen Tafeln heißt die Gemeinde Holdorf ihre Gäste willkommen. Das moderne Rathaus und die Pfarrkirche bestimmen den Mittelpunkt des Hauptortes (Bilder auf dieser Seite. Rechte Seite: Etwas außerhalb gelegen sind das Gut Ihort (oben) und der Hof zu Amtern mit seinem prächtigen Fachwerkgiebel (unten). Viele Wander- und Radwanderwege laden zur Erkundung der Holdorfer Umgebung ein (Mitte).





Holdorf präsentiert sich als gastfreundliche, moderne und aufgeschlossene Gemeinde mit rund 6.800 Einwohnern.

Die Gemeinde ist mit ihrem weitläufigen Rad- und Wanderwegenetz inmitten von Wald- und Heidelandschaften ein idealer Ausgangspunkt für Erkundungstouren.

Sehenswert sind unter anderem die Fachwerkgiebel des Hofes zu Amtern und die Pfarrkirche St. Peter und Paul: Darin hängt ein Altarkreuz, dessen Corpus in den 20er Jahren des 16. Jahrhunderts in einer Osnabrücker Künstlerwerkstatt geschnitzt worden ist.





Im Heimathaus werden Erinnerungen an vergangene Zeiten lebendig gehalten (Bild oben). Derweil wird Holdorf als beliebter Wohnort vor allem für junge Familien größer und größer und es werden stetig neue Baugrundstücke geschaffen (Bild Mitte links). Dass man schon in früher Vorzeit gerne hier

gelebt hat, das wird bei deren Erschließung deutlich, weil im Zuge der Bauarbeiten immer wieder archäologische Zeugnisse früher Siedlungen freigelegt werden (Mitte rechts). Besonders lebenswert ist die Gemeinde Holdorf nicht zuletzt durch ein Wohnumfeld mit vielen grünen Oasen (Bild unten).





Das Gut Ihorst mit seiner Barock-Kapelle (vorherige Doppelseite) sowie die Dersaburg, eine begrünte, gebäude-lose Fliehburg aus vorgeschichtlicher Zeit, eignen sich mit ihren wunderschönen Umgebungen als Ausflugsziele.

Direkt neben der Pfarrkirche (Bild rechts) steht das Rathaus mit der in Bronze gegossenen Skulptur des Holdorfer Gemeindewappens. Der Heidensee, ein Freizeitparadies mit weißem Strand und blauem Wasser, zieht Erholungssuchende aus Nah und Fern an. Über weitere Details aus der Gemeinde Holdorf informieren die A-Z-Seiten in diesem Urlaubsmagazin.

www.holdorf.de



Sehens- und erlebenswert ist der Naturweg am Wasserwerk in Holdorf-Fladderlohausen mit vielen Erläuterungen (Bild oben). Einen abendlichen Genuss für die Sinne stellt das jährlich stattfindende Seekonzert dar. Die auf einer schwimmenden Bühne spielenden Musiker treten vor einer beeindruckenden Kulisse auf.

Neuenkirchen- Vörden



***Sehenswertes
bleibt für die
Nachwelt erhalten***

Weithin sichtbar ist die liebevoll restaurierte Windmühle in Neuenkirchen. Die Silhouette des Ortes wird außerdem von der katholischen Kirche (rechts unten) dominiert. Typisch für das Umland von Neuenkirchen und Vörden sind die liebevoll gepflegten Bauerngärten (rechts oben).



Gutes wird durch Verdoppelung nicht nur besser, sondern „doppelt gut“. Davon sind die Bürgerinnen und Bürger in der Kommune überzeugt, die sich aus den beiden Gemeindeteilen Neuenkirchen und Vörden zusammensetzt.

In den beiden, jeweils nördlich und südlich der Autobahn 1 gelegenen Gemeindeteilen, leben insgesamt rund 8.400 Menschen. Die Landschaft der Neuenkirchener Bergmark mit einem 35 km langen, markierten Wanderwegenetz eignet sich ideal zum Spazierengehen und Erholen.

Wanderer erfreuen sich in Neuenkirchen-Vörden vor allem an der einzigartigen, besonders abwechslungsreichen Landschaft: Sie ist sehr hügelig in Wahlde und Astrup, weitläufig und eben dagegen in den Ortschaften Ahe und Campemoor.

Die vielen Sehenswürdigkeiten laden zum Verweilen ein: das Ackerbürgerhaus, das Schlachtereimuseum, das Niels-Stensen-Haus und die kleine Hinterstraße in Vörden, die Mühle in Nellinghof, alte, renovierte Bauernhöfe sowie die Kirchen und der als Ausstellungs- und Veranstaltungszentrum genutzte, zeitgemäß gestaltete Kulturbahnhof. Tradition und Moderne sind in der Doppelgemeinde gekonnt miteinander kombiniert.

Zur Freude der Gäste zeigen sich historische Gebäude im Ortskern von Neuenkirchen modern und zeitgemäß restauriert.



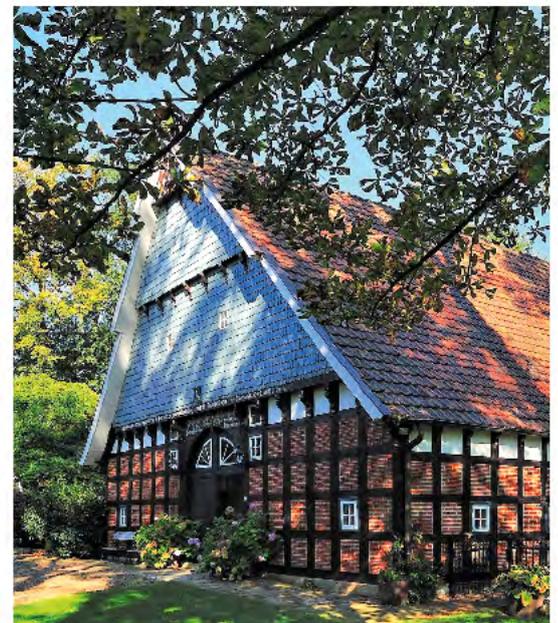


Die geometrischen Formen schwarzweißen Fachwerks zieren die Giebelhäuser im Vördener Ortszentrum. Gleich nebenan beeindruckt das Gebäudeensemble der Stiftsburg (unten). Verträumt gelegene Gehöfte inmitten alten Baumbestands sind in der Umgebung Vördens zu finden (unten rechts).



Nicht minder gepflegt sind die schönen Fachwerkgiebel im Gemeindeteil Vörden, vor dessen Toren sich ausgedehnte Mooregebiete erstrecken. Nähere Einzelheiten zu der Entstehung, Nutzung und historischen Bedeutung der Torfflächen vermittelt ein interessanter Lehrpfad mit vielen Hinweistafeln. Zudem ist ein rekonstruierter Bohlenweg zu besichtigen: In früher Vorzeit überwandern die Menschen mittels solcher „Knüppeldämme“ das unwegsame Moor. Über viele weitere Details informieren die A-Z-Seiten in diesem Urlaubsmagazin ab Seite 94.

www.neuenkirchen-voerden.de





Ein modern gestalteter Gebäuderiegel erstreckt sich in Neuenkirchen zwischen der Ortsdurchfahrt und der Kirche. Als Veranstaltungsort ist der Kulturbahnhof in Neuenkirchen weit über die Gemeindegrenzen bekannt (Mitte). Von der Höhe des Aussichtspunktes auf dem Dreesberg bei Astrup schweift der Blick über die Weite des Vördener Umlandes (Bild unten).



Steinfeld

Pferde und Museen als „Markenzeichen“

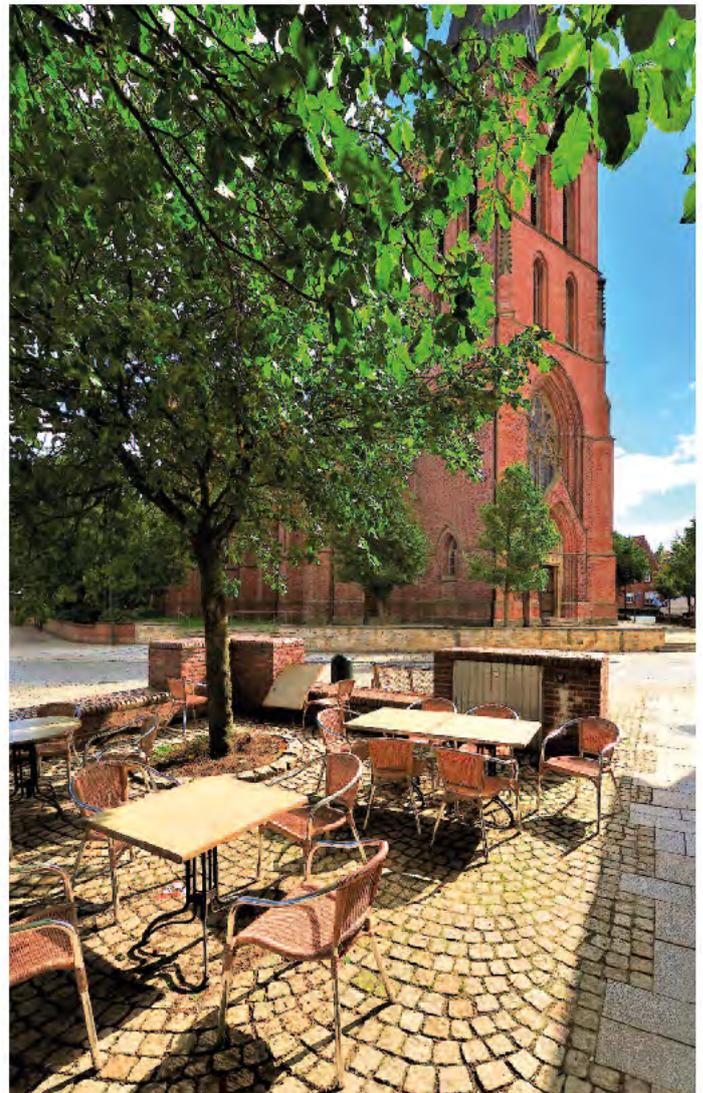
Die aufwendige Sanierung des Steinfelder Ortskerns hat dazu geführt, dass die historische und die moderne Bebauung gleichermaßen zur Geltung kommen. Neben der Pfarrkirche St. Johannes ist der „Dicke Stein“ ein Wahrzeichen der Gemeinde (Bild unten Mitte)





Die Erfolge der aus dem Ortsteil Mühlen stammenden Gebrüder Schockemöhle auf dem Gebiet des Reitsports und der Pferdezucht haben Steinfeld international bekannt gemacht – edle Pferde sind ein „Markenzeichen“ der Gemeinde im Erholungsgebiet Dammer Berge.

Für viele Touristen sind darüber hinaus die zahlreichen hier zu sehenden Museen und Sammlungen einen Ausflug wert: die historische Seefahrerschule, das Heuerhaus Herzog, die Lohgerberei und die Wassermühle Meyer. Besonders idyllische Rad- und Wanderwege führen zu den verschiedenen Sehenswürdigkeiten der rund 10.300 Ein-





Die Schaffung von Wohngebieten in fußläufiger Entfernung zum Ortskern in Steinfeld und zur Dorfmitte in Mühlen haben zu einer regen Bautätigkeit geführt. Die jungen Familien finden hier attraktive Arbeitsplätze und beste Bedingungen für ihre Kinder vor. Mitten im Ortskern wurde das Rathaus mit davor gelagerter Brunnenanlage errichtet (Bilder oben und unten). Ganz in der Nähe erstreckt sich der Marktplatz (Bild links). Rechte Seite: Wo einst der Ton für die Ziegelherstellung abgebaut wurde, wurde der „Ziegeleiteich“ als Natur-Idyll ausgebaut (oben). Bei der Neugestaltung des Ortskerns wurden Natursteine und Klinker kombiniert (Mitte rechts). Noch mehr Materialkombinationen bietet der Pfad der Sinne an (unten rechts).





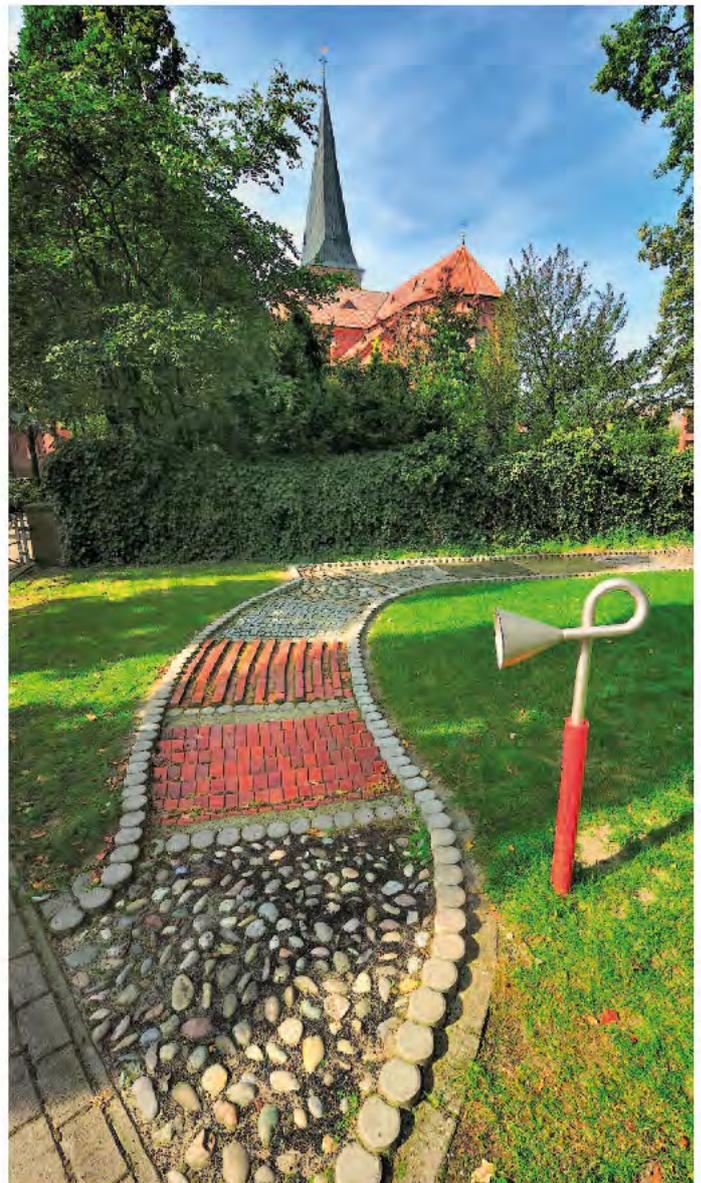
wohner zählenden Gemeinde Steinfeld. Eine Rast empfiehlt sich im Erholungsgebiet Schemder Bergmark inmitten eines dichten Waldgebietes.

Der aufwendig sanierte Ortskern bietet schön gestaltete Wege und Plätze. Im Mittelpunkt befindet sich das Wahrzeichen „Dicker Stein“, ein riesiger Findling, der als Ehrenmal für die in den Kriegen Gefallenen dient.

Sehenswert sind das geschnitzte Abendmahl nach Leonardo da Vinci in der Pfarrkirche sowie die abstrakten Wandmalereien in der neuromanischen Klosterkirche St. Bonaventura des Reiterdorfes Mühlen.

Über Details informieren die A-Z-Seiten in diesem Urlaubsmagazin ab Seite 94.

www.steinfeld.de



Dem Stress des Alltags entfliehen





Erfrischende Spaziergänge, einmalige Naturbeobachtungen, erholsame Ruhepausen an romantischen Aussichtspunkten – der Dümmer-See ermöglicht zu jeder Jahreszeit unvergessliche Urlaubstage. Wer seine Freizeit dagegen aktiver erleben möchte, ist am und auf dem zweitgrößten Binnensee Niedersachsens ebenfalls gut aufgehoben: Zum Segeln, Paddeln, Tretbootfahren und Radfahren finden Sie die allerbesten Voraussetzungen vor.

Die Bilder dieser Doppelseite entstanden in Dümmerlohausen. Dort befindet sich der Bootssteg des Strandhauses Schomaker, von dem aus „in See gestochen“ werden kann: Mit den Fahrgastschiffen „Oldenburg“ und „Europa“ oder mit Tretbooten, stilvoll in den Oldenburger Farben Rot und Blau gehalten. Von der Landzunge (Bild links) aus, die am Bootshaus des Jugend- und Freizeitzentrums angelegt worden ist, sind Naturbetrachtungen möglich. Beobachtungshütten sorgen dafür, dass Tiere nicht gestört werden.



Beschauliche maritime Stimmung



Die Leinen schlagen im Wind ohne Unterlass an die Masten. Dabei entsteht ein leises, klirrendes Geräusch. Die im Olgahafen liegenden Segelboote lösen den Besucher mit ihrem Konzert vom Stress des Alltags. Derweil kreuzen etliche Segler auf den sanften Wellen des Dümmer-Sees.

Beschauliche maritime Stimmung – und das im Landesinneren. Der Dümmer-See ist mit seinen rund 16 Quadratkilometern Wasserfläche ein wahres Paradies für Wassersportler, Freizeiturlauber und Naturfreunde.

Die Gefahr, einmal in „Seenot“ geraten zu können, ist am Dümmer-See ausgeschlossen, denn das Gewässer hat lediglich eine maximale „Tiefe“ von nur rund anderthalb Metern.



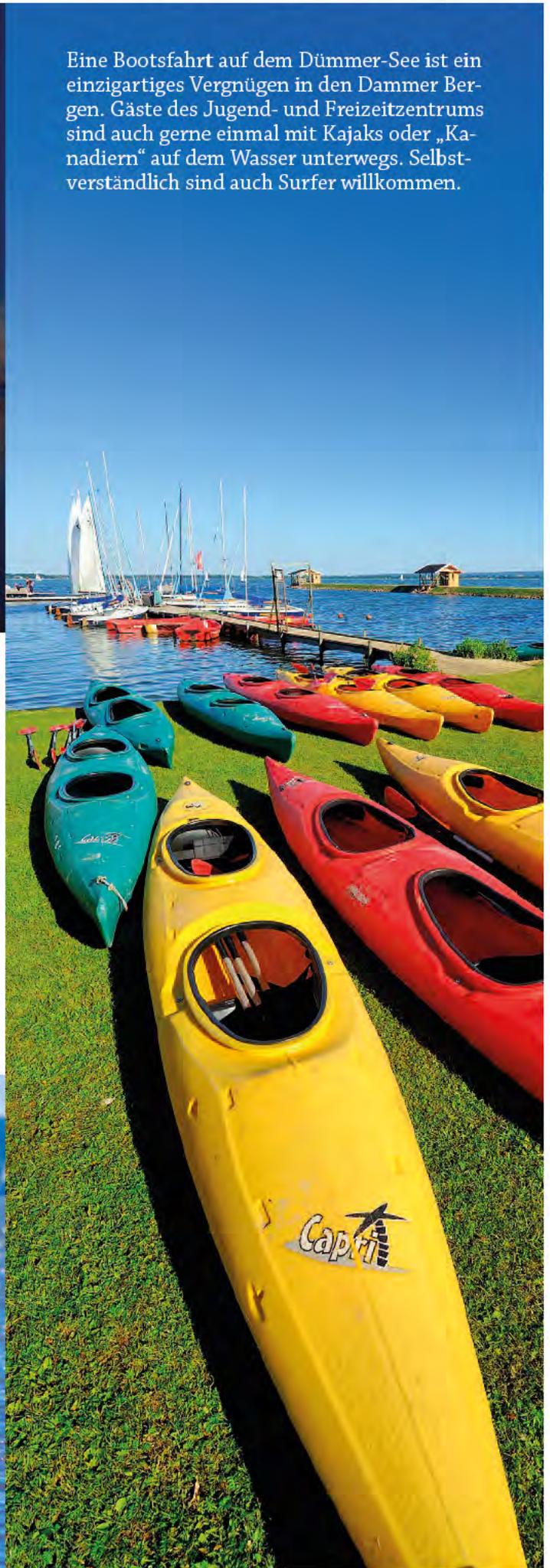


Eine Bootsfahrt auf dem Dümmer-See ist ein einzigartiges Vergnügen in den Dammer Bergen. Gäste des Jugend- und Freizeitzentrums sind auch gerne einmal mit Kajaks oder „Kanadiern“ auf dem Wasser unterwegs. Selbstverständlich sind auch Surfer willkommen.

In früheren Zeiten mögen die ersten Dümmer-Anrainer noch andere Maßstäbe gehabt haben, denn der Name Dümmer leitet sich ab vom plattdeutschen „Diup mer“, was schlicht und einfach „tiefes Meer“ bedeutet.

Auf dem Dümmer können auch Gruppen unter vollen Segeln in See stechen. Die „Oldenburg“ und die „Europa“ sind Schiffe, die im Olgahafen für Rundfahrten oder zu einer Überfahrt nach Lembruch auf der östlichen Dümmerseite gechartert werden können. Das flache Gewässer mit seinen Badestränden lädt vor allem Familien mit Kindern zu einem Badeurlaub ein.

Viele Besucher des Dümmer-Sees lieben die Möglichkeit, ausgedehnte Spaziergänge am Dümmerstrand entlang zu unternehmen (ca. 18 km). Auf dem Deich sind die





Auf der Mole gewähren Beobachtungshütten den geschützten Blick auf zahlreiche rastende Wasservögel. Gleich nebenan bietet die Kombination einer Segelschule mit dem Strand des Jugend- und Freizeitzentrums eine ideale Gelegenheit, sich mit dem Wassersport vertraut zu machen.

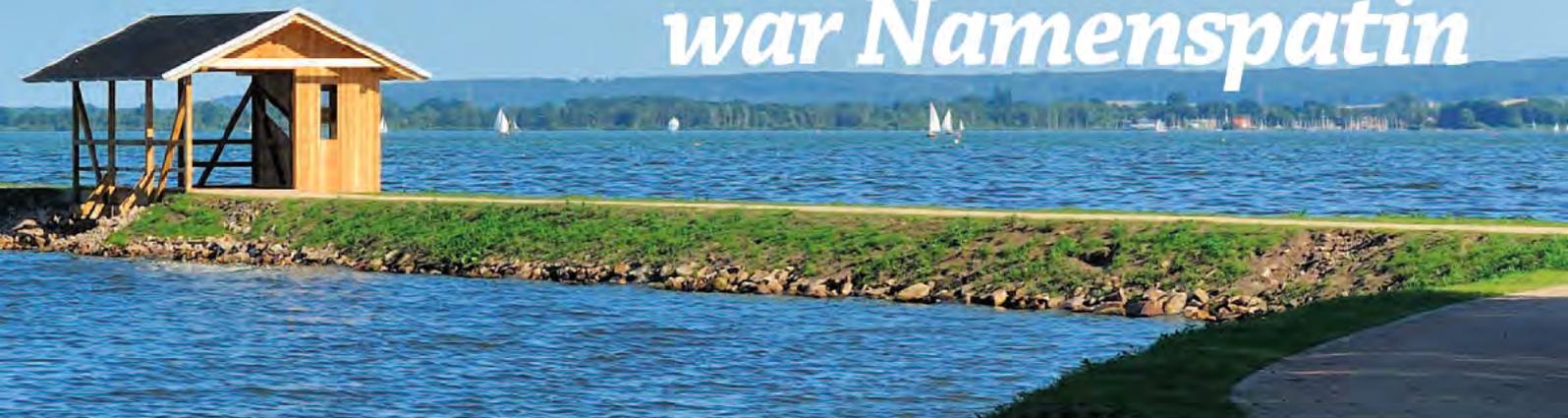


Wege gut ausgebaut, unterwegs laden Sitzbänke zum Ausruhen ein.

Naturliebhaber wissen zu schätzen, dass sich weitläufige Naturschutzbereiche am West- und Südufer sowie in den angrenzenden Mooren erstrecken. Zu jeder Jahreszeit sind unzählige Wasser- und Watvögel zu beobachten, die hier ihren Lebensraum haben. An besonders interessanten Uferabschnitten erlauben Aussichtsplattformen die Beobachtung der vielen Wasservögel von erhöhten Standorten aus. Unterhalb der Plattformen bieten Schutzhütten bei regnerischem Wetter trockenen Unterstand oder die Gelegenheit, die mitgebrachte Stärkung zu verzehren. Die Naturschutz-Station im Ochsenmoor liefert viele weitere Hinweise und organisiert gerne Führungen.



Die Tochter des Großherzogs war Namenspatin



Oldenburg“ heißt eines der hölzernen Ausflugsboote, mit dem Touristengruppen auf dem Dümmer gern „in See“ stechen. Der Name zeugt von der tiefen Verbundenheit der Dümmer-Anwohner mit ihrem ehemaligen Landesvater. Dieser Patriotismus beschränkt sich allerdings bis heute auf das westliche Ufer des Sees – denn im Osten war man stets den hannoverschen Herrschern untertan.

Immerhin hatte der Oldenburgische Großherzog dem beschaulichen Ort Dümmerlohausen einen Besuch abgestattet, als dort in den 40er Jahren des vorigen Jahrhunderts der Hafen eingeweiht wurde. Niemand Geringeres als die Tochter des Fürsten wurde Namenspatronin des neu geschaffenen Anlegers für die bescheidenen Boote der damaligen Anwohner. Der Name Olgahafen ist seitdem ein fester Begriff für die Einheimischen und für die vielen Segler, deren moderne Boote dort heute beheimatet sind.

Einige Jahrzehnte später errichtete der Landkreis Vechta in dem Seeörtchen das Dümmerheim als Freizeitstätte für Kinder und Familien. Hier erhebt sich heute majestätisch

ein verklinkertes Gebäude in Form eines Schiffsbugs. Das Haupthaus des Jugend- und Freizeitzentrums, moderner Nachfolger des Dümmerheims, wurde in Form eines Bootsrumpfes gebaut. Das außergewöhnliche Bauwerk bietet viel Raum für Gruppen und Vereine, für Schulklassen und Familien.

Auch für kreative Tätigkeiten ist das Jugend- und Freizeitzentrum bestens gerüstet: Ob gestalten mit Farben, Ton und Holz oder Bühnenspiel – vielfältige Ideen können hier entwickelt und realisiert werden. Auf dem Dümmer selbst bestehen Möglichkeiten zum Segeln, Surfen, Paddeln und Tretbootfahren. Und am Olgahafen lockt ein moderner Kinderspielplatz mit Abenteuercharakter: Eine hölzerne Burganlage lädt die Kleinen zum begeisterten Spielen ein.

Derweil können sich die Eltern mit frischen Fischgerichten stärken und haben ihren Nachwuchs dabei immer im Blick: Gegenüber von dem Spielplatz errichtete die Familie Hoffmann ein Fisch-Spezialitätenrestaurant, dessen interessante Architektur heute das Bild der Bebauung am Olgahafen maßgeblich bestimmt.



Ein „Paradies“ für Radwanderer



Ausführliches Kartenmaterial über die Routen in den Dammer Bergen steht für Radwanderer bereit. Beste Orientierung bietet darüber hinaus die hervorragende Ausschilderung mit exakten Kilometerangaben (Bild Mitte rechts). Auch einige sanfte Steigungen gilt es zu bewältigen (unten). Der Deich des Dümmer-Sees ist mit einem Radweg ausgestattet (rechte Seite, oben und unten)

Angenehm zu bewältigende Steigungen, sanfte Gefälle und ein hervorragendes Radwegenetz: Wer gerne radelt, sollte unbedingt die Dammer Berge besuchen. Radtouristen haben die Wahl zwischen 15 themenbezogenen Rundtouren! Wegweiser stimmen mit den detaillierten Angaben in der Karte exakt überein; eine Standortbestimmung ist an jeder Weggabelung problemlos möglich.

Mit ca. 42 Kilometern Länge ist die „Cherusker-Tour“ über Neuenkirchen-Vörden, Kalkriese und Campemoor eine Tagesroute mit abwechslungsreichem Programm. Funde der Varusschlacht können in Kalkriese besichtigt werden; weiter geht es zum Schloss Neu-Barenaue im neuromanischen Stil und zu der Wasserburg Alt-Barenaue aus dem Jahr 1341.

Sehenswert sind die Römerschanzen und das „Hünengrab“ in Neuenwalde. Einen Aussichtspunkt mit rund 50 Kilometern Fernsicht bietet der Dreesberg in Neuenkirchen-Vörden.

Für einen gemütlichen Nachmittag geeignet ist die Tour rund um den Dümmer mit ca. 18 Kilometern Länge. An Geübte gerichtet ist der Kurs „Rund um die Dammer Berge“. Von Damme aus geht es zum Flugplatz,





vorbei an den hügeligen „Römerschanzen“, mit Pausen am Ackerbürgerhaus und am Schlachtereimuseum in Vörden, zum Holdorfer Heidesee und ins Erholungszentrum Schemder Bergmark inmitten der Dammer Schweiz.

Der Aussichtsturm auf dem Mordkuhlenberg gewährt einen imposanten Weitblick über die Baumwipfel hinweg bis zum Wiehengebirge. Von diesem, ganz aus massivem Eichenholz erbauten Turm aus, ist es dann nicht mehr weit bis zum Ausgangspunkt, dem Stadtmuseum in Damme.

Übrigens: Wer sich beim Radeln nicht allein auf seine Muskelkraft verlassen möchte und die elektrische Unterstützung zu schätzen weiß, findet im Erholungsgebiet ebenfalls die besten Voraussetzungen vor.

Zum einen besteht die Möglichkeit, E-Bikes auszuleihen, zum anderen stehen mehrere Ladestationen bereit: In Damme zum Beispiel am Rathaus und neben der Tourist-Information sowie am Rathaus in Steinfeld.

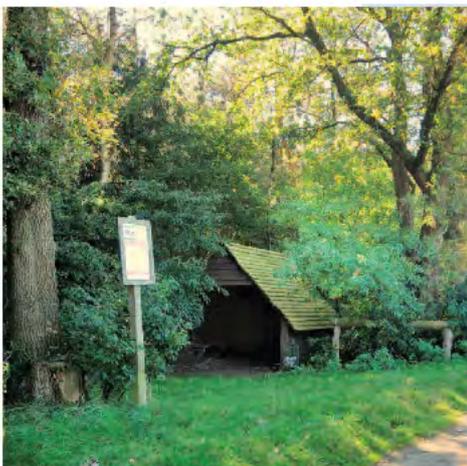


Tipp: Spezial-(Rad-)Wanderkarte Dammer Berge ist erhältlich





Beste Bedingungen für Wanderer



Überwiegend „weiche“, naturbelassene Untergründe kennzeichnen das hügelige Wanderwegenetz in den Dammer Bergen; das verspricht gelenkschonende Touren durch die vielen Wälder, Wiesen und Felder. Unterwegs stehen an mehreren markanten Punkten Schutzhütten bereit, die bei schlechter Witterung Unterstand gewähren. Deren Positionen sind in den Wanderkarten der Tourist-Information aufgeführt.





Tip: Spezial-Faltplan Wandern in den Dammer Bergen ist erhältlich

Wer die Natur entdecken und dabei etwas Gutes für seine Gesundheit tun will, der kommt um das Wandern kaum herum. Wanderer, Spaziergänger und Nordic Walker finden in den Dammer Bergen ein ausgezeichnetes Terrain vor. Nicht weniger als 31 Rundwanderwege, zwischen 2,5 und 23 Kilometer lang, durchziehen das abwechslungsreiche Gebiet – allesamt beschildert. Und wem das nicht genügt, der kann dazu noch zehn Streckenwanderwege bewältigen. Zudem durchqueren die Fernwanderwege „Pickerweg“ und der „Ems-Hase-Hunte-Else-Weg“ die Region.

Die Gesamtlänge der Wanderwege beträgt 300 Kilometer. Empfehlenswert sind Aufstiege auf die beiden Aussichtstürme: einer steht auf dem Mordkuhlenberg zwischen Steinfeld und Damme, der andere auf dem Steigenberg bei Neuenkirchen.

Wissenswertes vermitteln die Informationstafeln der Naturpfade und Waldlehrpfade. Beliebte Anlaufpunkte für Wanderer sind in den Dammer Bergen die Museen mit ihren Exponaten aus der „guten, alten Zeit“.

Hektik und Stress, damals wohl noch unbekannt, kann der Besucher auch in einem der vielen Bauerncafés vergessen.

Das Erholungsgebiet Dammer Berge ist unübersehbar auf wandernde Gäste eingestellt. So wurden hier spezielle Wanderparkplätze eingerichtet. Vielerorts empfehlen sich diese nicht nur als Ausgangspunkt für eine Wanderung, sondern oftmals auch für einen Zwischenstopp, denn hier finden die Wandersleute Picknickplätze vor. Und wenn das Wetter einmal nicht mitspielen sollte, dann können die Wanderer in einer der zahlreichen, solide gebauten Schutzhütten Unterstand finden.



Wandern in den Dammer Bergen



Die Dammer Berge entstanden während der vorletzten Eiszeit. Vor rund 200.000 Jahren bedeckte ein Eispanzer die gesamte nördliche Erdhalbkugel und schob große Mengen von Lehm, Sand und Geröll vor sich her. Sie blieben hier liegen, als es wärmer wurde. Daraus entstand ein Höhenzug, der die flache Dümme niedriger heute um rund 100 Meter überragt. Der seltene Hirschkäfer und der Uhu, Europas größte Eulenart, leben in den ausgedehnten Nadelwäldern und Eichenbeständen. Sie bedecken erst seit gut einem Jahrhundert die zuvor nahezu baumlosen und von Heide überzogenen Dammer Berge.

Die Dammer Berge genießen gemäß der Flora-Fauna-Habitat-Richtlinie europäischen Schutz. Herausragende Besonderheiten sind die Auenwälder, die natürlichen, nährstoffreichen Seen und die offenen Bachtäler wie das Tal der Strothbäke, die Nienhauser Talwiesen, das Haverbecker Bachtal und das Bexaddetal. Als Wiese und Quellsümpfe durchziehen sie mit ihrer eigenen Flora und Fauna an manchen Stellen den geschlossenen Wald. Von großer Bedeutung ist das Naturschutzgebiet Dammer Bergsee. Es ist maßgeblich geprägt durch Relikte des ehemaligen Eisenerzbergbaus und beherbergt eine bedeutende Vielfalt an seltenen Tier- und Pflanzenarten. Fachleute schätzen vor allem die reichlich vorkommenden Orchideenarten.

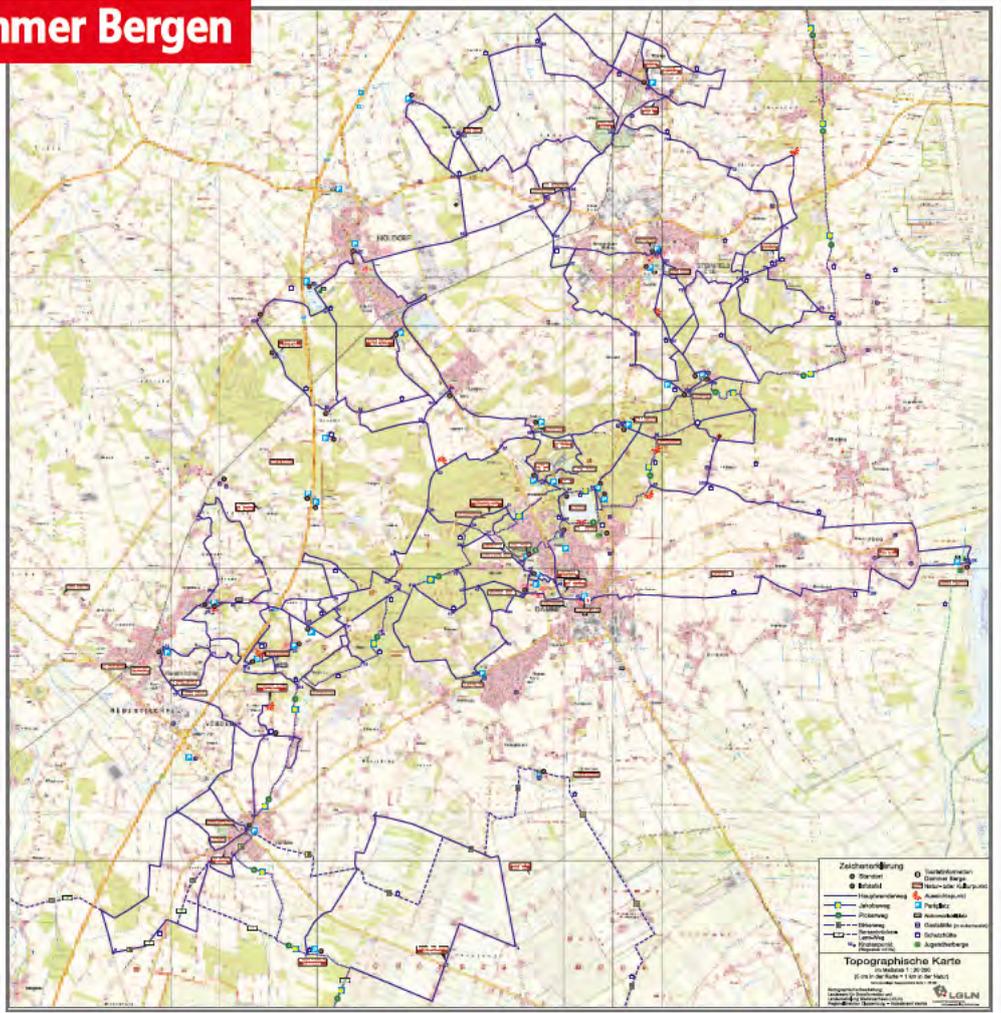
Mit ihrem Naturschutzzentrum und ihren abwechslungsreichen Pfaden, von deren vielen Aussichtspunkten Ausblicke auf die Nachbarregionen möglich sind, hat die Wanderregion Dammer Berge eine Alleinstellung im weiten Umkreis. Für drei Routen bieten spezielle Broschüren detaillierte Einblicke in die Natur: Naturspaziergang Bexaddetal, Wander-Waldlehrpfad Dammer Berge und Naturpfad Dammer Bergsee.



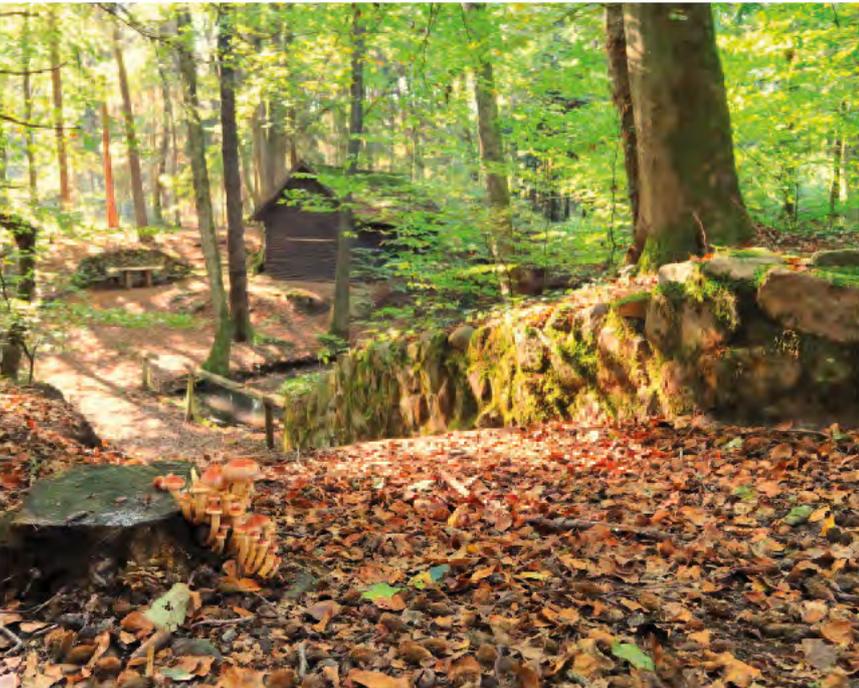
TOURIST INFORMATION
Erholungsgebiet Dammer Berge
 Mühlenstraße 12 • 49401 Damme
 Tel.: 05491 996667 • Fax: 05491 996668
 E-Mail: info@dammer-berge.de
 Internet: www.dammer-berge.de

Zweckverband Erholungsgebiet Dammer Berge
 Ravensberger Straße 20
 49377 Vechta

Gestaltung und Fotografie: www.nath-werbung.de • Kartografie: www.lgin.niedersachsen.de
 Datenabhebung: Krieger Landschaftsarchitekten • Fotogrundlagen: Werner Schiller, Oliver Langs



Ein vertrautes Bild in den Dammer Bergen (Abbildung oben): An insgesamt 40 markanten Punkten des Wander- und Radwandernetzes sind diese großformatigen Informationstafeln aufgestellt. In Verbindung mit dem Knotenpunkt-System der Ausschilderungen (Bild rechts) wird somit durchgehend eine perfekte Orientierung gewährleistet. Unterwegs können die Wanderer idyllische Orte wie in der Schemder Bergmark (Bild unten) antreffen.



Jakobsweg führt durch dichte Wälder

Mitten in den Dammer Bergen verläuft der Jakobsweg. Diese Pilger- und Wanderstrecke ist Bestandteil des Baltisch-Westfälischen Jakobsweges, der vom Baltikum bzw. Polen über Usedom (2759 km) und von Skandinavien über Flensburg (2600 km) zum Apostelgrab des Heiligen Jakobus in Santiago de Compostela in Spanien führt. In einigen Abschnitten ist die Strecke mit dem Symbol der Jakobsmuschel markiert.

Die Wegführung folgt in weiten Teilen dem Wanderweg „Pickerweg“ von Wildeshausen nach Osnabrück. In Berichten über den Heiligen Alexander aus dem Jahr 851 n. Chr. wird die überragende Bedeutung des Weges für die Christianisierung des nordwestdeutschen Raumes deutlich. Entlang der Strecke wurde damals ein System von „Pickerherbergen“, die „Pickereien“ ausgebaut – davon wird der heutige Name abgeleitet.

Eine Erwähnung in historischen Aufzeichnungen hebt seine Funktion zum Herrschaftsaufbau und der Sicherung des Bistums Osnabrück im Zehntstreit der Osnabrücker Diözese mit dem Kloster Corvey und Herford (1076-1088) hervor.

Zu beiden Seiten des Jakobswegs gibt es im Erholungsgebiet Dammer Berge zahlreiche „Orte der Stille“, die zum



„Must Have“ im Pilgerbuch des Jakobsweg-Wanderers: Der offizielle Stempelabdruck belegt, dass der Pilgerer tatsächlich das Erholungsgebiet Dammer Berge durchquert hat. Schmuckmotiv des in Form der Jakobsmuschel gehaltenen Stempels ist der Hirschkäfer.

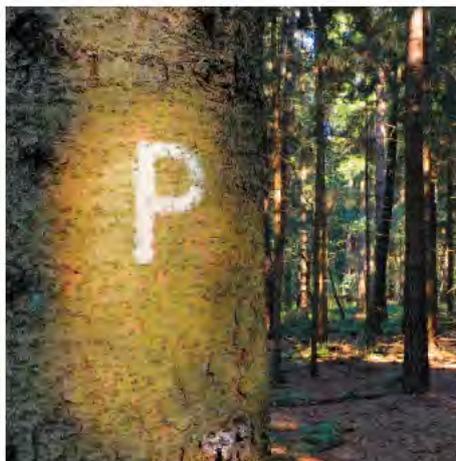
Meditieren, Nachdenken oder einfach nur zum Ausruhen in idyllischer Natur einladen. Der religiöse Aspekt erschließt sich dabei ganz von allein durch eine einzigartige Vielfalt an alten Kirchen, historischen Kapellen oder traditionellen Wegekreuzen.

Ein erheblicher Teil dieser besonderen „Orte der Stille“ existiert bereits seit früher Vorzeit. Tatsache ist, dass die Einzigartigkeit dieser Orte auch in der heutigen Zeit noch spürbar ist. Angesichts uralter Steininformationen, Hügel und Aussichtspunkte scheint die Zeit für den Besucher still zu stehen.

Mit ihrer Fernsicht etwa laden der Kokenberg in Steinfeld und der Dreesberg in Neuenkirchen-Vörden zum Verweilen und Meditieren ein. Mit überwältigenden Panoramen wird auch belohnt, wer den Aufstieg auf einen der Aussichtstürme auf dem Mordkuhlenberg und in Neuenkirchen-Vörden wagt.

Vor Generationen schufen Menschen jene Findlingsformationen, die heute als „Hünengräber“ in der Schemder Bergmark und in Damme-Neuenwalde zu bestaunen sind.

Faszinieren kann auch die Dersaburg in Holdorf. Wer mehr darüber erfahren will, sollte den Besuch dieser gebäudelosen Anlage mit dem Lesen der vor Ort angebrachten Informationstafeln verbinden.



Wählen Sie Ihren ganz persönlichen Schwierigkeitsgrad!





Die insgesamt elf verschiedenen Routen des Nordic Walking Parks Dammer Berge weisen drei Schwierigkeitsgrade für Anfänger und Fortgeschrittene auf. Ein Verlaufen ist unmöglich, denn sämtliche Rundkurse sind durchgehend mit Schildern versehen, die über den Routenverlauf und die bis zum Start- und Zielpunkt zurückzulegenden Entfernungen informieren.

Tipp: Spezial-Faltkarte Nordic Walking Park Dammer Berge ist erhältlich

Verlaufen kann sich eigentlich kein Nordic Walker in den dichten Wäldern der Dammer Berge. Denn die Wege für die Liebhaber dieser Sportart sind durchgehend und eindeutig ausgeschildert. Von den Tafeln ist die Laufrichtung, die Wegenummer und der Schwierigkeitsgrad direkt ablesbar. In regelmäßigen Abständen ist außerdem präzise angegeben, wie viele Meter noch zurückzulegen sind, bis der Startpunkt wieder erreicht wird.

Nordic Walking Park

Nordic Walking ist in den Dammer Bergen also recht komfortabel auszuüben. Dazu trägt das großzügige Angebot an Parkplätzen bei, die sich direkt an den Start- und Zielpunkten befinden. Große Informationstafeln, die hier aufgestellt wurden, vermitteln einen Überblick über das insgesamt 75,5 Kilometer umfassende Netz an Rundwegen.

Besonders interessant: Die einzelnen Routen können individuell miteinander kombiniert werden, da zwischen ihnen Verbindungen bestehen. Die Strecken des Nordic Walking Parks Dammer Berge sind übrigens zum größten Teil sehr gelenkfreundlich gestaltet, denn besonders viele Abschnitte verlaufen entlang weicher Wald- und Ackerwege. Die Gummidämpfer kommen daher nur selten auf asphaltierten und gepflasterten Wegen zum Einsatz.



Pferdeland Dammer Berge



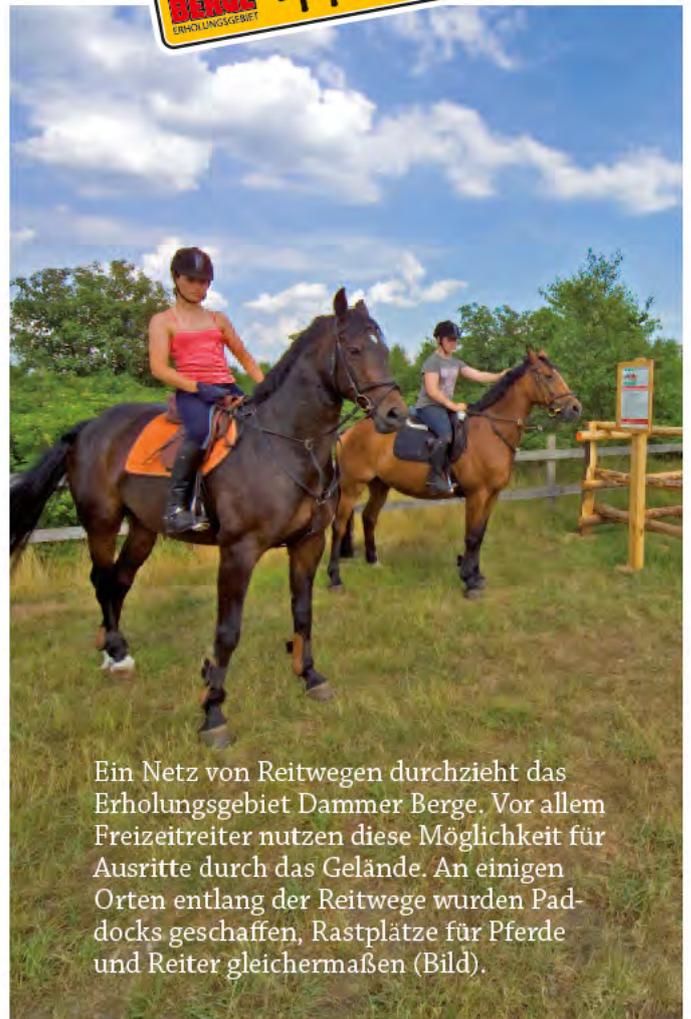
Das Pferdezentrum Mühlen liegt mitten in den Dammer Bergen – daher hat der Pferdesport hier selbstverständlich eine ganz besondere Bedeutung. Von der Pferdezucht über Reitsport und Turniere bis hin zu den erfolgreichsten Olympiateilnehmern, die von hier stammen oder hier ihre Ausbildungen absolvierten. In diesem „Pferdeland“ finden auch Freizeitreiter hervorragende Voraussetzungen für ihren Sport vor.



Tipp: Spezial-Faltkarte Reitwegenetz Dammer Berge ist erhältlich

Für Reiterferien ist das Erholungsgebiet Dammer Berge immer erste Wahl. Schließlich sprechen die zahlreichen Erfolge heimischer Reiter auf nationalen und internationalen Veranstaltungen wie Olympiaden für sich: Reitsportler aus den Dammer Bergen belegen meist vordere Plätze. Darüber hinaus genießen die Oldenburger Pferde aus den Zuchtstationen dieser Region einen ausgezeichneten Ruf.

Das Erholungsgebiet Dammer Berge bietet Freizeitreitern wie auch Profis die Besonderheit eines vorzüglich ausgestatteten Reitwegesystems quer durch die waldreiche und hügelige Landschaft. Als absolute Ausnahme im ansonsten „platten“ Norden gilt es, auf den Reitwegen immerhin einige Meter Höhenunterschied zu überwinden.



Ein Netz von Reitwegen durchzieht das Erholungsgebiet Dammer Berge. Vor allem Freizeitreiter nutzen diese Möglichkeit für Ausritte durch das Gelände. An einigen Orten entlang der Reitwege wurden Paddocks geschaffen, Rastplätze für Pferde und Reiter gleichermaßen (Bild).



Der hohe Stellenwert des Reitsports in den Dammer Bergen wird anhand der Zahl hochkarätig besetzter Turniere deutlich, die hier regelmäßig veranstaltet werden. Schließlich bestehen in jeder der vier Mitgliedskommunen zusammen rund ein Dutzend Vereine, die sich dem Reitsport und dem Fahren von Pferdegespannen verschrieben haben. Einen kleinen Einblick in die Welt der „Pferdeleute“ geben diese Bilder von Aktivitäten, die das Reitsportzentrum Damme veranstaltet. Bei allen der vielen Reitsportveranstaltungen im Erholungsgebiet, wird Wert darauf gelegt, dass neben den sportlichen Wettbewerben Rahmenprogramme mit einem besonderen Unterhaltungswert stattfinden.





Entlang beschaulicher Ortsränder und an grünen Feldern gestatten die Reitwege stets Abstecher zu bedeutenden Zentren des Pferdesports. Die gesamte ausgeschilderte Strecke ist rund 57 Kilometer lang und reicht von Vörden im Südwesten bis zur Steinfelder Bauerschaft Holthausen im Nordosten.

Reiterinnen und Reiter genießen im Erholungsgebiet Dammer Berge einen hohen Stellenwert. So wurden für die Gäste und ihre Vierbeiner direkt an den Reitwegen einige spezielle Rastpunkte eingerichtet, sogenannte Paddocks. Diese Anlagen bestehen aus einem eingezäunten Mini-Auslauf und sind mit Anbindebalken, Bänken und Tischen ausgestattet. Somit wird dem Reiter die Möglichkeit geboten, sein Pferd sowohl in der Nähe einer Gastronomie rasten zu lassen und selbst einzukehren, als auch direkt am Reitweg eine Rast einzulegen. Eingebunden wurden die Reithallen, da diese sich besonders als Start- und Sattelplätze eignen.





Erinnerungen an vergangene Zeiten

Seefahrerschule

Ob liebevoll gepflegt, pädagogisch wertvoll oder ganz einfach „nur“ einzigartig – groß ist die Bandbreite der Museen im Erholungsgebiet Dammer Berge. Wie wäre es mit einer Rundreise? Unterwegs sind die Angebote der Gastronomie sehr zu empfehlen.

Die liebevoll gepflegte Sammlung in dem Vördener Ackerbürgerhaus bewahrt, „wie es früher einmal war“.

In der gemütlichen Diele des Gebäudes von 1843 werden Kaffee und Kuchen serviert. Zudem gibt es altes Handwerkszeug und Gerätschaften sowie das Modell des früheren Militärflugplatzes im Ortsteil Wittenfelde zu

sehen. Der Außenbereich ist im Stil historischer Ackerbürgerhäuser angelegt.

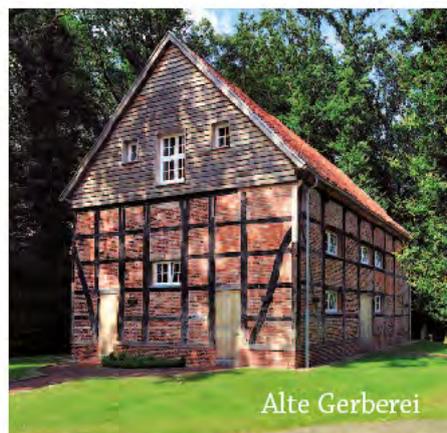
Als betriebstüchtige Landschlachtereipräsentiert sich das Schlachtereimuseum in Vörden auf dem Stand von 1925. Durch die Versorgung der Stadt Osnabrück erlebte das Schlachterhandwerk in Vörden bis weit in die 70er Jahre des vorigen Jahrhunderts hinein seine Blütezeit. Die komplette Ladeneinrichtung zeigt das Museum ebenso wie die Räucherammer, Kühlräume und Wurstküche mit ihren zahllosen Maschinen. Informationen für beide Museen: Dietrich Stahl, Tel. 05495 9130.

In der Steinfelder Lohgerberei wurden einst Tierhäute mittels der Gerbsäure von Eichen präpariert. Heute ist dort eine Ausstellung über das Gerberhandwerk zu sehen. Informationen: Heimatverein Steinfeld, Stephan Honkomp, Tel. 05492 8617 oder 2823, E-Mail honkomp@steinfeld.de.

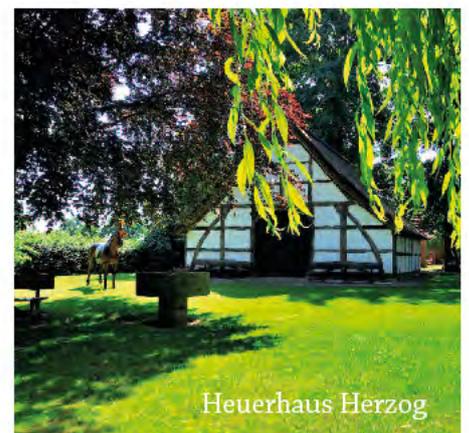
Seit 1817 wurden in Mühlen angehende Seeleute auf ihr raues Leben vorbereitet – obwohl die nächste Meeresküste immerhin rund 150 Kilometer weit entfernt ist. In der Seefahrerschule sind die alten Lehrmittel bei kurzweilig amüsanten Führungen zu bewundern, die sich besonders für Gruppen anbieten. Nur ein paar



Schlachtereimuseum



Alte Gerberei



Heuerhaus Herzog



Ackerbürgerhaus

Schritte weiter befindet sich das Heuerhaus Herzog, in dem historische landwirtschaftliche Gerätschaften ausgestellt werden. Informationen: Alfons Völkerding, Tel. 05492 962600.

Dem Müllerhandwerk und dessen Gerätschaften ist das Mühlenmuseum gewidmet. Informationen: Josef Pölkling, Tel. 05492 471.

Einen umfassenden geschichtlichen Überblick vermittelt das Stadtmuseum Damme: Vom ältesten Bohlenweg der Welt über Steinzeit- und Bronzezeitgräber, die Dersaburg sowie den jahrhundertelangen Territorialstreit der Fürstbischöfe von Osnabrück und Münster um Damme. Weitere The-

menbereiche sind der Entwicklung des Dammer Carnivals seit 1614 sowie dem Eisenerzabbau gewidmet. Kontakt: Tel. 05491 4622 (W. Friemerding).

„Zum Greifen nah“ zeigt das vogelkundliche Informationshaus „Dümmer Vogelschau“ die gefiederten Tiere aus dem Dümmer-Umland. Fast 200 unterschiedliche Arten sind als Original-Präparate zu bewundern. Mit Hilfe moderner Medien kann mehr über die Tierarten erfahren und gelernt werden. Informationen: Heinrich Schomaker, Tel. 05491 7849.

Unter museumspädagogischen Aspekten bietet sich eine Lehrstunde unter dem Leitsatz „Alles Wissenswerte über

den Dümmer entdecken“ in Lembruch an. Im Dümmermuseum wird die Entwicklung des Binnengewässers erläutert. Federnder Moorboden, wie er seit Hunderten von Jahren rund um den Dümmer-See bestand, empfängt den Besucher in der Vorgeschichte. Die Jungsteinzeit am Dümmer wird durch zwei Fundplätze dokumentiert. Es wird anschaulich, wie Menschen sesshaft wurden, Ackerbau und Viehzucht betrieben. Der Alltag vor Tausenden von Jahren wird durch die Ausstellung von Geräten, Gefäßen und Schmuck lebendig. Außerdem finden regelmäßig Sonderausstellungen statt. Informationen: Tel. 05447 341.



Mühlenmuseum



Dümmer Vogelschau



Dümmer Museum

Das Stadtmuseum in Damme widmet der Blütezeit der Eisenerzförderung eine Dauerausstellung. Im Freigelände vor dem Gebäude ist eine komplette Bergwerksbahn ausgestellt. Dahinter ist eines der Antriebsräder des Förderturms als weithin sichtbares Wahrzeichen installiert. Die Bilder auf der rechten Seite zeigen elektrische Antriebe auf der obersten Turmebene. Kleider machen Leute: Die Bergmanns-Tradition wird in Damme gepflegt (Mitte). In der Waschkäue werden Besucher mit Schutzhelmen ausgestattet (unten).



Aus den Tiefen der Dammer Berge



Glück auf!“ lautet die freundliche Einladung zum „Abenteuer Bergbau“. Unter-Tage-Förderung im hohen Norden Deutschlands, kaum 150 Kilometer vor der Nordseeküste. Kann das denn sein?

Manch ein Gast des Erholungsgebiets Dammer Berge mag diese Aussage für einen Einfall der örtlichen Carnivals-Narren halten, aber hierzulande wurde von 1939 bis 1967 tatsächlich Eisenerz im Bergwerk „Porta“ gefördert.

Geblichen sind einzigartig interessante Anziehungspunkte für Touristen und Einheimische gleichermaßen. Im Bergwerksgebäude, das jetzt von der Spedition Paul Schockemöhle genutzt wird, ist eine sehenswerte Ausstellung eingerichtet worden, in dem über die Geschichte des Bergbaus informiert wird. „Auf den Spuren des Dammer Erzbergwerks“ heißt eine Ausstellung großformatiger historischer Fotografien, die den Grundstein legte für eine ständig ergänzte Dokumentation der Dammer Bergbaugeschichte.

Nach dem Passieren des Pfortnerhauses werden die Besucherinnen und Besucher von Gästeführern begrüßt, historisch korrekt gekleideten Bewahrern der Bergmannszunft, das Zunftzeichen „Schlägel und Eisen“ am Bergmannshabit. Im Zechengebäude selbst kommen dann sogar Fachleute aus dem Ruhrgebiet ins Staunen, wenn sie dort erfahren, wie groß die Mengen des damals in den Dammer Bergen geförderten Eisenerzes waren.

Nach der Einführung in die Historie führt der Weg zunächst in die Waschkaue, wo jeder Besucher mit einem Helm samt Grubenlicht ausgerüstet wird, denn Sicherheit geht vor. Derart ausgestattet, geht es in die Tiefe – „Unter Tage“ wird für die Gäste ersichtlich, in welcher Enge damals gearbeitet wurde. In dem Besucherstollen informieren die uniformierten Gästeführer über die Strapazen,





Gut ausgeleuchtet ist der Besucherstollen des Dammer Bergwerks. Unter fachkundiger Leitung von Gästeführern wird den Gästen die Geschichte von „Porta Damme“ erläutert. Eine zünftige Begrüßung erfolgt gerne mit musikalischen Klängen (unten links).



unter denen die Bergleute das Eisenerz aus dem Gestein schlugen. Dazu ertönt eine akustische Untermalung mit einer realistischen Geräuschkulisse der Arbeitsumgebung.

Auch wenn der einstige Förderturm, der die Anlage damals als Wahrzeichen überragte, heute zum Leidwesen der Heimatfreunde nicht mehr existiert, so ist doch ein weiteres Zechenerlebnis möglich: Der neuzeitliche Maschinenturm, ein Bauwerk aus solidem Beton, kann im Zuge der Besichtigung über ein Treppenhaus erklommen werden.

In der obersten Etage des Turmes befinden sich noch die Original-Antriebe verschiedener Förderanlagen und von der Höhe des Turms aus lässt sich erahnen, welches beachtliche Ausmaß die Gesamt-Zeche in ihrer Blütezeit einst hatte.

Von diesem Aussichtspunkt aus gesehen verbirgt hoher Baumbestand allerdings den Klärteich, der zur Separierung des gefördertem Gesteins mithilfe von Wasser genutzt wurde, und die Abraumhalde, auf der die nicht nutzbaren Bestandteile des Förderguts abgelagert wurden.

Beide Bestandteile des einstigen Erzbergwerks sind heute zu wahren Naturparadiesen geworden. Auf der Abraumhalde gedeihen unter anderem rare Orchideenarten und seltene Tierarten fühlen sich hier wohl. Und der Klärteich ist zu einem einzigartigen Rückzugsgebiet für zahllose Zugvögel geworden.

Inmitten dieser unter Naturschutz gestellten Idylle fühlt sich natürlich vor allem der Mensch wohl. Und der Rundweg rund um den Klärteich, „Bergsee“ genannt, wird von Einheimischen wie von Gästen gern für einen erholsamen Ausflug in die Natur genutzt. Wer den Weg dorthin direkt vom Zechengebäude aus nutzt, passiert zunächst die mit





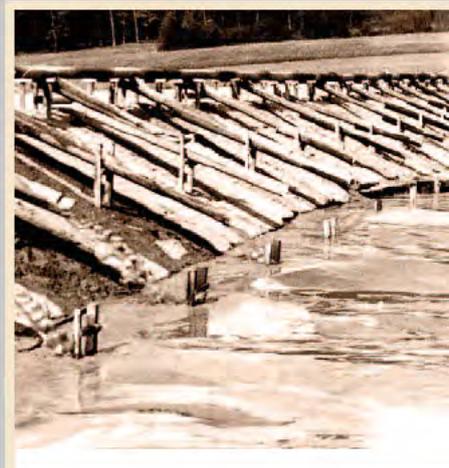
In massiver Betonbauweise ist das höchste Gebäude der Zechenanlage ausgeführt.



einzigartiger Flora bewachsene Abraumhalde, bevor er eine Aussichtsplattform am westlichen Ufer des Bergsees betritt. Bei einer Rast auf den dort befindlichen Tischen und Bänken können die zahlreichen Wasservögel beobachtet werden.

Auf dem Weg um den Bergsee herum entdeckt der Tourist zwei Sehenswürdigkeiten, die dazu einladen, das ein oder andere „Selfie“ aufzunehmen: An einem Aussichtspunkt der hoch gelegenen Eindeichung, von dem aus sich ein prächtiger Blick über die Stadt Damme bietet, befindet sich nicht nur ein Picknick-Tisch, sondern auch eine Sitzbank, die scheinbar für Riesen angefertigt worden ist: Sogar gestandene Erwachsene geraten darauf in ein dimensionales Verhältnis, dass sie kindergleich die Füße in der Luft baumeln lässt. Auch von der Höhe der Sitzbank aus ist das Panorama der Stadt Damme zu genießen.

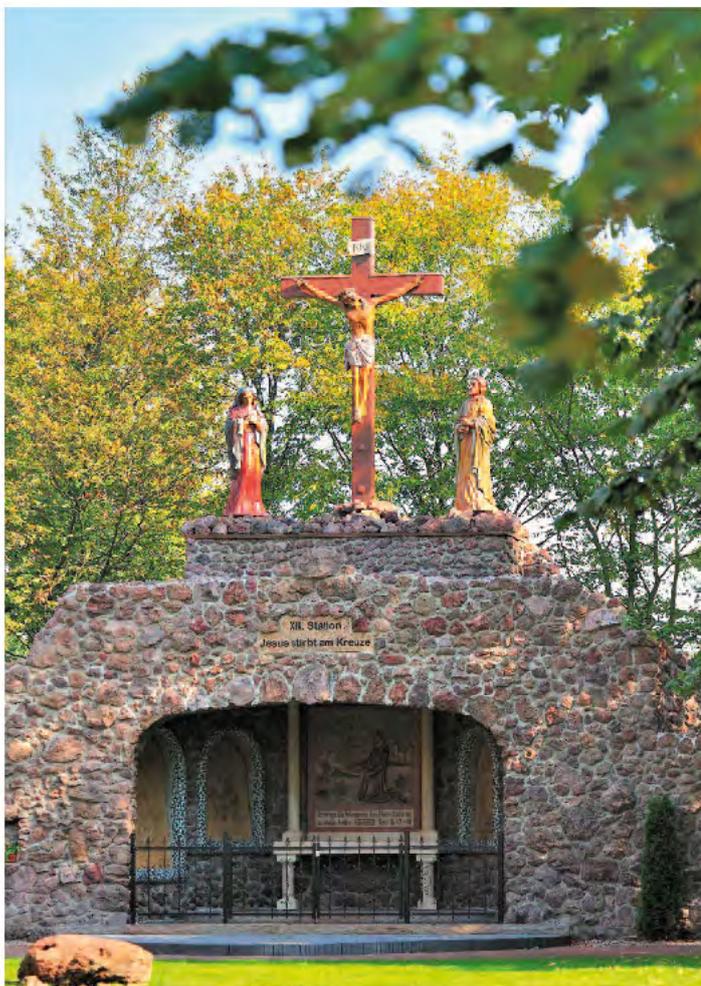
In genau die entgegengesetzte Richtung schweift der Blick durch ein Naturfenster und lenkt den Blick direkt auf den Bergsee: Ein schöner Rahmen für ein Erinnerungsfoto vom Abstecher in die Zeit der Erzförderung in Damme.





Die Zeiten ändern sich, aber die Faszination des Erzbergwerks „Porta Damme“ ist geblieben. Auf dieser Doppelseite sind einige historische Fotos der Anlage zu sehen, darunter auch von den Arbeiten unter Tage. Farbbild linke Seite: Ruhebänke auf einer Aussichtsplattform erlauben den Blick über den Bergsee. Rechte Seite: Die riesige Sitzbank lässt Erwachsene klein aussehen und ist mit Blickrichtung auf die Stadt Damme aufgestellt. Prominente Besucherinnen und Besucher im Naturfenster Dammer Bergsee: Vechtas Landrat Herbert Winkel (2. v. rechts) sowie die BürgermeisterIn (von links) Gerd Muhle (Damme), Manuela Honkomp (Steinfeld), Ansgar Brockmann (Neuenkirchen-Vörden) und Dr. Wolfgang Krug (Holdorf).





E hrfurchtsvoll nennen die Dammer Katholiken Ihre Pfarrkirche St. Viktor „Dom“. Und tatsächlich wirkt das imposante dreitürmige Gotteshaus größer als alle anderen Kirchen im Oldenburger Münsterland.

Mit einem weltweit geltenden Größenrekord kann die Steinfelder Pfarrkirche St. Johannes aufwarten: Hier befindet sich das größte geschnitzte „Abendmahl“ der Welt. Die aus Lindenholz erstellte Darstellung orientiert sich sehr genau an dem gleichnamigen Gemälde von Leonardo da Vinci.

Mit abstrakter Malerei biblischer Szenen schmückte der Künstler Xabier Egaña die Innenwände der Franziskaner Klosterkirche St. Bonaventura in Mühlen.



Kleinode sakraler Kunst

In schönster Fachwerkkunst ist die Kophanken-Kapelle gebaut. Sie befindet sich zwischen den Dammer Ortsteilen Rüschenhof und Kempshausen. Sakrale Malerei von Weltrang schmückt die Innenwände der Klosterkirche in Mühlen (linke Seite oben). Fromme Bürgerinnen und Bürger erstellten vor dem Kloster einen Kreuzweg, dessen XII. Station als „Kalvarienberg“ eine monumentale Größe aufweist (links unten). Reich verziert ist der Altar der Pfarrkirche in Damme ((links).







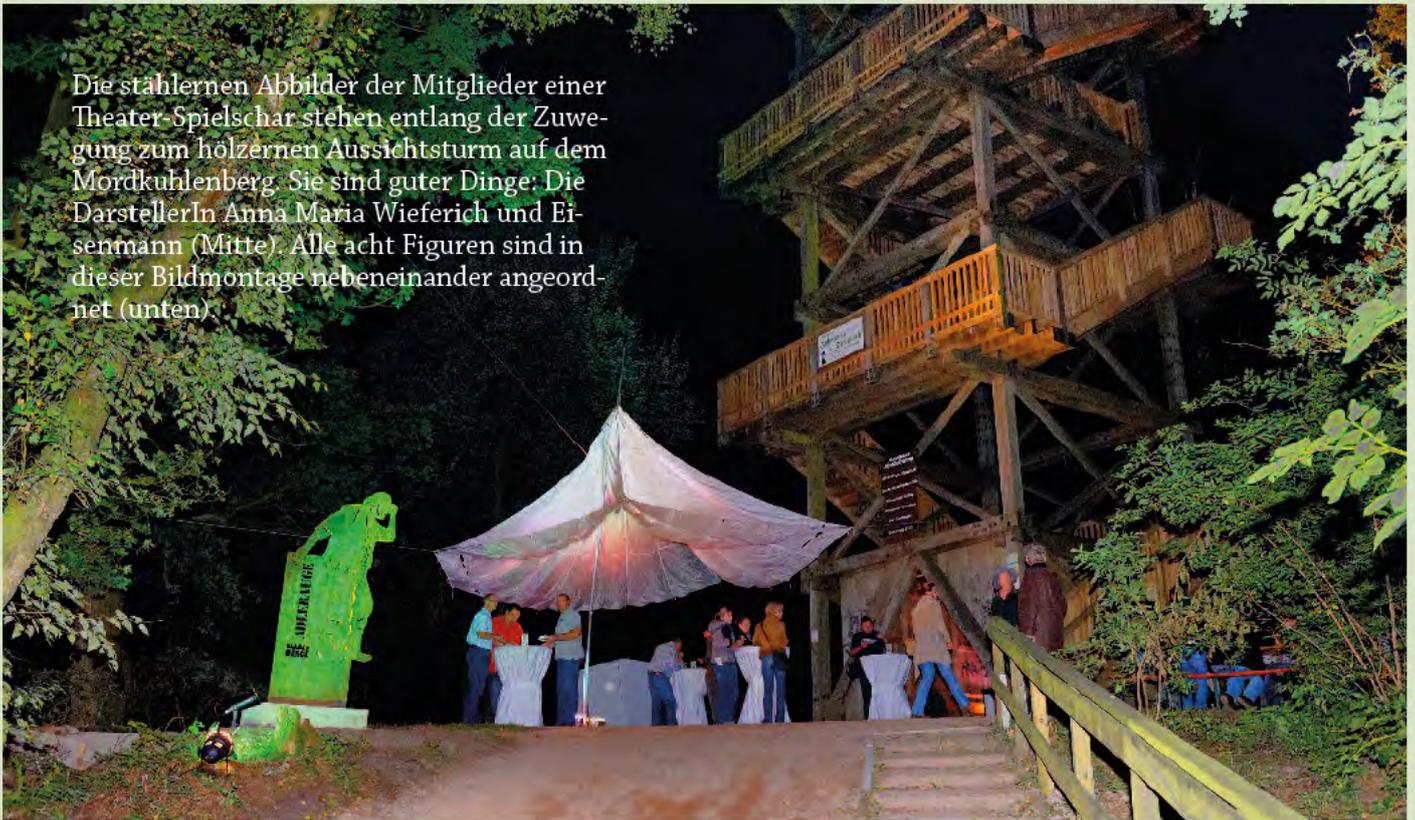
Die riesige, geschnitzte „Abendmahl“-Darstellung nach Leonardo da Vinci ist in der Steinfeldener Kirche St. Johannes zu sehen (linke Seite, oben). Besonders detailreich ist der Innenraum der Dammer Kirche St. Viktor gestaltet (ganz links unten). In Steinfeld ist eine private Padre-Pio-Gedenkstätte zu sehen (links Mitte). Reisende suchen gerne die Autobahnkapelle an der Raststätte Dammer Berge der A1 auf (links unten). In der Holdorfer Kirche St. Peter und Paul befindet sich ein Kreuz aus den 20er Jahren des 16. Jahrhunderts (oben). Die Ablegung von Gelübden waren oftmals Gründe für die Errichtung von Kapellengebäuden, die auf zahlreichen Privatgrundstücken zu sehen sind (rechts und unten).



Am Mordkuhlenberg, da wohnen die Räuber



Die stählernen Abbilder der Mitglieder einer Theater-Spielschar stehen entlang der Zuwegung zum hölzernen Aussichtsturm auf dem Mordkuhlenberg. Sie sind guter Dinge: Die DarstellerIn Anna Maria Wieferich und Eisenmann (Mitte). Alle acht Figuren sind in dieser Bildmontage nebeneinander angeordnet (unten).



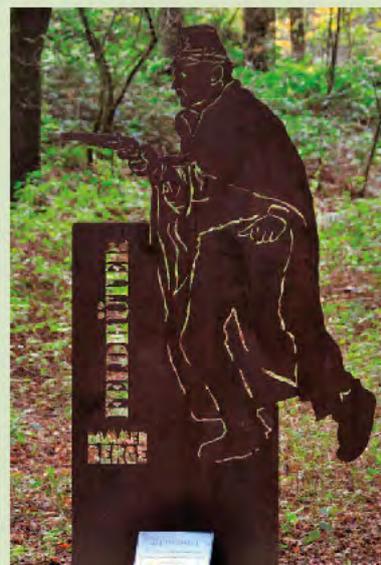
Räuberehrenwort – mit ihren populären Gesellen Klaus Störtebeker und dem Schinderhannes befinden sich die „Räuber vom Mordkuhlenberg“ in Damme in bester Gesellschaft. Allesamt gehören sie nämlich, gemeinsam mit neun weiteren sagenhaften Gestalten, zur Gesellschaft der touristischen Räuberpfade.

Dieser führt in den dichten Wäldern der Dammer Berge direkt zum Mordkuhlenberg – genau jenem Ort, an dem die räuberischen Außenseiter der Sage nach einst ihr Unwesen getrieben und Durchreisende ausgeraubt haben sollen.

Die lebensgroßen Figuren, versehen mit rostiger Patina, geleiten den Besucher zum hölzernen Aussichtsturm, von dessen höchster Plattform der Blick über die Wipfel der Bäume bis zum Dümmer-See schweift.



Die Räuber vom Mordkuhlenberg





Da stehen sie nun, mitsamt dem von ihnen geraubten Bürgermädchen, dem überfallenen Händler sowie dem Gendarmen, der ihnen dann den Garaus machte. Die Figuren aus einem Theaterstück von Bernd Kessens entstanden nach einer Idee von Tourist-Manager Bernd Stolle, umgesetzt von der Werbeagentur Nath.

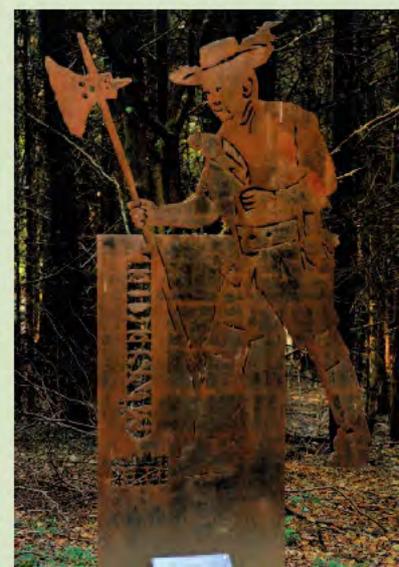
Angeführt vom Räuberhauptmann säumen die Sagen-gestalten den Aufstieg zum Mordkuhlenberg (folgende Seite): Der Späher Adlerauge, der kräftige Eisenmann, der gebildete Gänsekiel und der einfältige Doofmann. Der Feldhüter ist ihnen jedoch bereits auf den Fersen und kann sowohl die bedauernswerte Anna Maria Wieferich als auch den Händler aus Osnabrück befreien.

Metallene Tafeln direkt an den Figuren und am Ausgang auf den Aussichtsturm geben dem Besucher Aufschluss über die einzelnen Charaktere und erläutern die Sage.

Wer möchte, der kann die Räuber vom Mordkuhlenberg sogar als Souvenir aus den Dammer Bergen mit nach Hause nehmen. Denn der örtliche Fachhandel hat nicht nur den hochprozentigen Räubertrunk, einen wohl-schmeckenden Kräuterlikör, im Angebot, sondern auch den Räuber-Blumenstrauß. Darüber hinaus sollten die

Gäste der Dammer Berge unbedingt ein Räuberbrot ver-kosten und in der Gastronomie ein frisch gezapftes Räu-berbier genießen. Das empfiehlt sich besonders zu dem Räuberessen, das als kulinarische Spezialität in ausgewähl-ten Restaurants der Dammer Berge serviert wird.

Die rostige Patina kommt an der Figur der Anna Maria Wieferich besonders gut zur Gel-tung (großes Bild links). Derart gut getarnt tauchen sie für den Spaziergänger –gewisser-maßen „Ton in Ton“ unvermittelt aus dem Un-terholz auf. Neben ihren leibhaftigen Darstellern wird die lebensgroße Ausführung der einzelnen Figuren besonders deutlich: Die geraubte Bürgertochter mit ihrem Weidenkorb, der Händler aus Osnabrück mit seiner Laterne, der Doofmann mit seinem Messer und der Eisenmann mit seinem Signalhorn. Zur Winterzeit sorgt der Schnee für eine ganz besondere Sichtbarkeit der scherschnittartigen Gestal-tung der Figuren (Bild oben).





Zur Fernsicht laden zwei Aussichtstürme in den Dammer Bergen ein: Auf dem Steigenberg in Neuenkirchen-Vörden und auf dem Mordkuhlenberg zwischen Steinfeld und Damme (Bild rechts).



Ausgedehnte Wälder

Weit über die Baumwipfel hinweg, bis zum Dümmer-See, schweift der Blick der Besucher des Aussichtsturms auf dem Mordkuhlenberg. Bild unten: Der Hirschkäfer steht unter strengstem Naturschutz und darf gerne beobachtet, aber keineswegs berührt oder anderweitig gestört werden.

Einzigartige Naturerlebnisse, wunderschöne Aussichtspunkte, seltene Pflanzen und Tiere, aber auch touristische Ziele finden sich im Erholungsgebiet Dammer Berge auf Schritt und Tritt.

Die weitläufigen Waldflächen umfassen rund 4.000 Hektar und werden hauptsächlich von Kiefer, Fichte, Lärche und Douglasie bestanden. Auf rund einem Fünftel wachsen zudem Birken, Eichen und Buchen. Dabei wächst der Laubholzanteil seit rund 20 Jahren stetig an.

Die viel gelobte Ausschilderung sorgt für unkomplizierte Orientierung im Naturpark Dümmer. Vorbildlich ausgeschildert sind auch die Wander- und Radwanderrouen, Reitwege und Nordic Walking-Schleifen. Liebhaber von Naturbeobachtungen erhalten detaillierte Informationen beim Abschreiten diverser Naturpfade.

Der Weg zurück in die Zivilisation – also zum Hotel, zur Pension oder zum Restaurant – ist für die Besucher natürlich ebenso Vorbildlich vorbereitet. Dafür sorgen die Ausschilderungen der Gästeroute. Für Naturliebhaber bieten sich ungeahnte Möglichkeiten, zahlreiche Wildtiere in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten. Besonders der Dümmer-See mit seiner weitläufigen Umgebung und der Dammer Bergsee bieten sich hierfür an.

Der Bergsee, als industrielles Klärbecken des hier einstmals betriebenen Erzbergwerks angelegt, ist heute ein von der Natur zurückerobertes Rückzugsgebiet für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten.

Im Erholungsgebiet Dammer Berge fühlen sich nicht nur die Gäste wohl, sondern auch überaus seltene Tierarten: Hier ist der Uhu ebenso anzutreffen wie der Hirschkäfer. Das seltene Großinsekt ist inzwischen sogar zu einem Symboltier der Dammer Berge geworden, weil hier die größte Population Deutschlands anzutreffen ist.





Natur in Sicht!

Das Erholungsgebiet Dammer Berge ist die Heimat unzähliger Tiere. Nehmen Sie sich doch einmal die Zeit und gehen Sie auf Entdeckungstour!



Artenvielfalt



Die Natur hat es mit dem Erholungsgebiet Dammer Berge ganz besonders gut gemeint. Dies bezeugen nicht nur die ausgedehnten Wälder mit ihrem Artenreichtum, sondern auch die Ufersäume der großen und kleinen Gewässer.

Daneben bestehen mehrere von Menschenhand angelegte Natur-Informationspfade, die mit ihren Erläuterungen und Möglichkeiten zum Anfassen der Exponate generationsübergreifend lehrreich sind.

In Damme wird zu einem wunderschönen Naturspaziergang durch das Bexaddetal eingeladen. Auch rund um den Bergsee und in der Schemder Bergmark sind zahlreiche Beobachtungspunkte markiert worden. In Holdorf bestehen ebenfalls zwei Natur-Informationspfade, die die Begriffe Baumarten und Wasser thematisieren. Besonders anschaulich sind die Informationstafeln des „Silbernen Bandes“: Ein Naturpfad dieses Namens erstreckt sich ebenfalls durch Holdorf und weist dabei in den verschiedenen Landschaftsformen auf die Besonderheiten von Flora und Fauna hin.

In Damme-Dümmerlohausen ist ein Weg rund um das Jugend- und Freizeitzentrum des Landkreises Vechta am Dümmer-See dem Binnensee gewidmet. Hier wird auf seine Entstehung, Bedeutung und Entwicklung eingegangen.





Paradiese für Wasserratten und Sonnenanbeter

Mit seinem naturnahen Ausbau überzeugt das Naturbad, mitten gelegen im Ortskern von Vörden.



Familienfreundlich sind alle Bäder im Erholungsgebiet Dammer Berge, ganz gleich, ob Frei- oder Hallenbäder. Zwei der Erholungseinrichtungen stellen Wasserratten und Sonnenanbeter darüber hinaus vor die Wahl zwischen Sand- und Kieselstrand: Feinster weißer Sand herrscht am Ufer des Heidesees in Holdorf vor. Hier fasziniert das hölzerne Schiffswrack Kinder aller Altersstufen. Die Teile des scheinbar zerbrochenen Kahns ragen aus dem weißen Sandstrand heraus und eignen sich hervorragend zum Piratenspiel.

Derweil können die Eltern unbesorgt in der Sonne liegen oder ihren kühlen Drink ganz gemütlich auf der Terrasse des Kiosks genießen. Seinen weißen Strand verdankt der Heidesee übrigens dem Bau der nahen Autobahn: Hier wurde einst der Füllsand für den viel befahrenen Verkehrsweg abgebaut; der Rand der ehemaligen Kiesgrube bildet heute den Böschungsbereich und Uferbereich.

Der Heidesee ist Bestandteil eines Freizeit- und Erholungszentrums, das eine Tennishalle, eine Reitanlage sowie einen





Zelt- und Wohnmobilstellplatz umfasst. Zudem ist der Heidesee die „Heimat“ vieler Taucher aus Nah und Fern. Die Tauchbasis ist speziell für diese Sportler ausgestattet: Am Grund des Sees können sie durch präparierte Schiffs- und Autowracks ebenso tauchen wie durch eine Stahlröhre. Im Naturbad Vörden sind die Kleinsten fasziniert von dem hier angelegten Matschbecken. Etwas abseits vom Badetrubel, aber gut einsehbar vom Grün der Liegewiese, dürfen die Kinder hier nach Herzenslust toben.

Das Naturbad ist eine Freizeit-Oase mitten im Ortskern. Hölzerne Stege überbrücken den Badebereich, der in großzügigen Flachwasserbereichen sanft in einen Strand aus runden Kieselsteinen ausläuft. Die Anlage ist komplett aus natürlichen Materialien erbaut und soll die Verbindung von Mensch, Natur, Freizeit und Erholung schaffen. Dazu trägt eine rein biologisch ausgelegte Wasserregenerationsanlage bei, deren Wasserreservoir sich in einiger Entfernung zum eigentlichen Bad befindet.



Beste Voraussetzungen für Sonnenanbeter, Badegäste und Taucher gleichermaßen bietet der Heidesee in Holdorf.



Hellgrüne Wiesen, dunkelgrüne Wälder und leuchtende Äcker – so präsentiert sich das Erholungsgebiet Dammer Berge auch aus der Vogelperspektive. Der Weg in die Luft beginnt auf dem Dammer Flugplatz: Das herrliche Gefühl, über dieser reizvollen Landschaft zu schweben, ist für Gäste sogar zu günstigen Preisen möglich.

Täglich starten hier Sportmaschinen und Ultraleicht-Flugzeuge. Auch motorisierte Flugdrachen, „Trikes“ genannt, und sogar Hubschrauber heben hier ab. Rundflüge sind täglich zwischen 10 Uhr und Sonnenuntergang möglich. Nach Vereinbarung können Flüge zu den Nordseeinseln und Hubschrauber-Rundflüge gebucht werden.

Besonders viel Spaß macht es auch, dem Treiben der Flieger am Himmel vom „sicheren Boden“ aus zuzuschauen: Der Verkehrslandeplatz Damme ist schließlich zu jeder Zeit ein interessantes Ausflugsziel. Der bereits seit dem Jahr 1974 bestehende Flugplatz Damme genießt über Deutschland hinaus den besten Ruf.

An der Startbahn, von der Tagestouristen ebenso abheben wie Geschäftsreisende, erlaubt die Terrasse der Gastronomie die Beobachtung des regen Luftverkehrs (Bild Mitte). Zum Flugplatz gehört ein gut frequentierter Wohnmobil-Stellplatz samt Sanitärgebäude inmitten einer Blockhaus-Siedlung. In Damme landen täglich interessante Flugzeuge. Und das Militär-Transportflugzeug Transall (rechts) hat hier seinen festen Standort gefunden.

Abheben und in die Luft starten

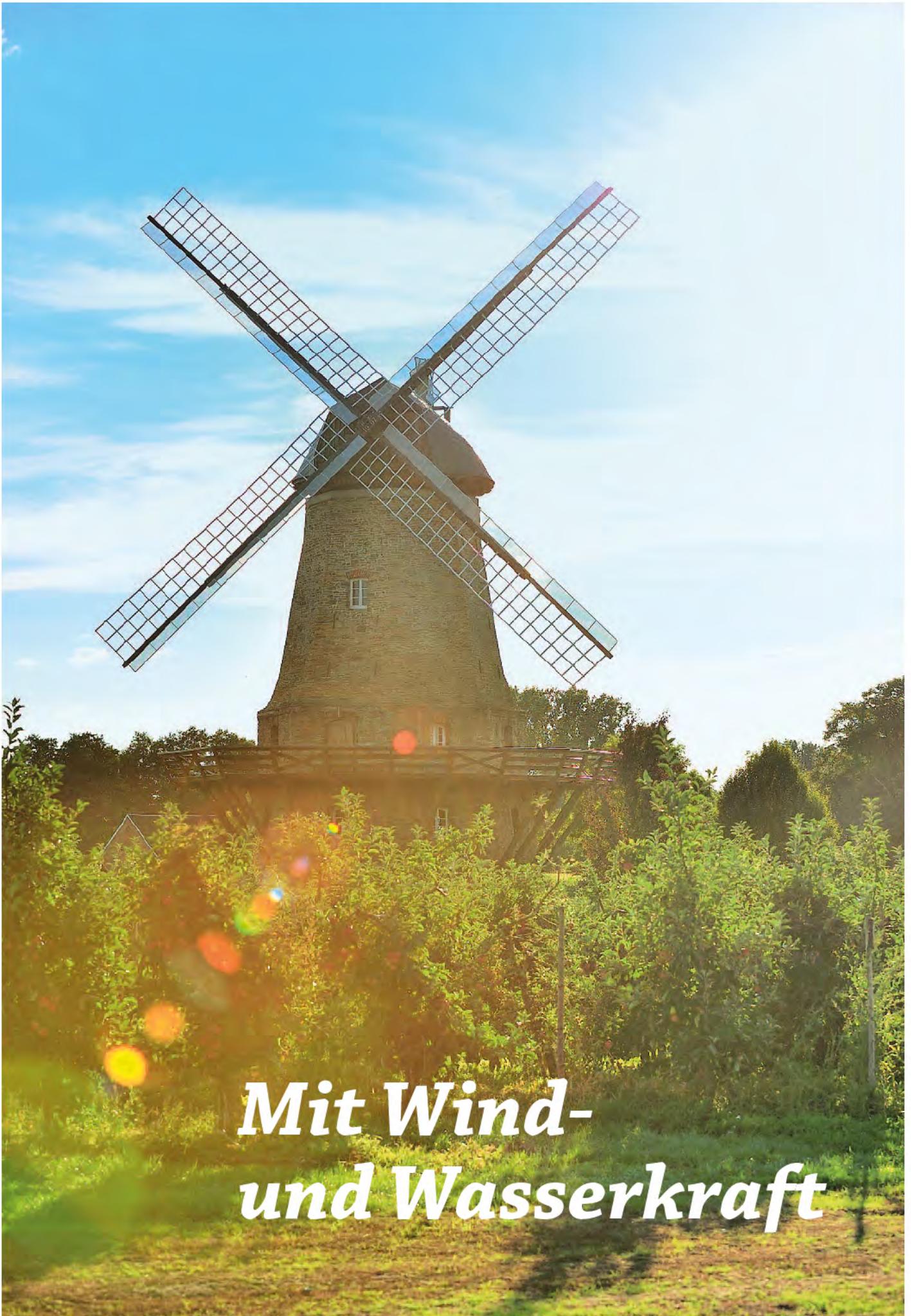




Die Niedersächsische Mühlenstraße erfährt durch die Dammer Berge eine besondere Bereicherung. Denn hier gibt es nicht nur den Ort namens Mühlen, sondern auch eine Vielzahl von Wind- und Wassermühlen.

Zum größten Teil sind die Gebäude aus vergangenen Zeiten gut erhalten. Die Selingsmühle (rechts) mit ihren prächtigen Flügeln prägt die Silhouette von Neuenkirchen; etwas außerhalb, in Grapperhausen, befindet sich ein weiteres Windmühlen-Gebäude (links unten). In Damme versteckt sich die Schnatmühle (links), von dort aus sind die modernen Windmühlen des Windparks im Borringhauser Moor (oben) zu erkennen.



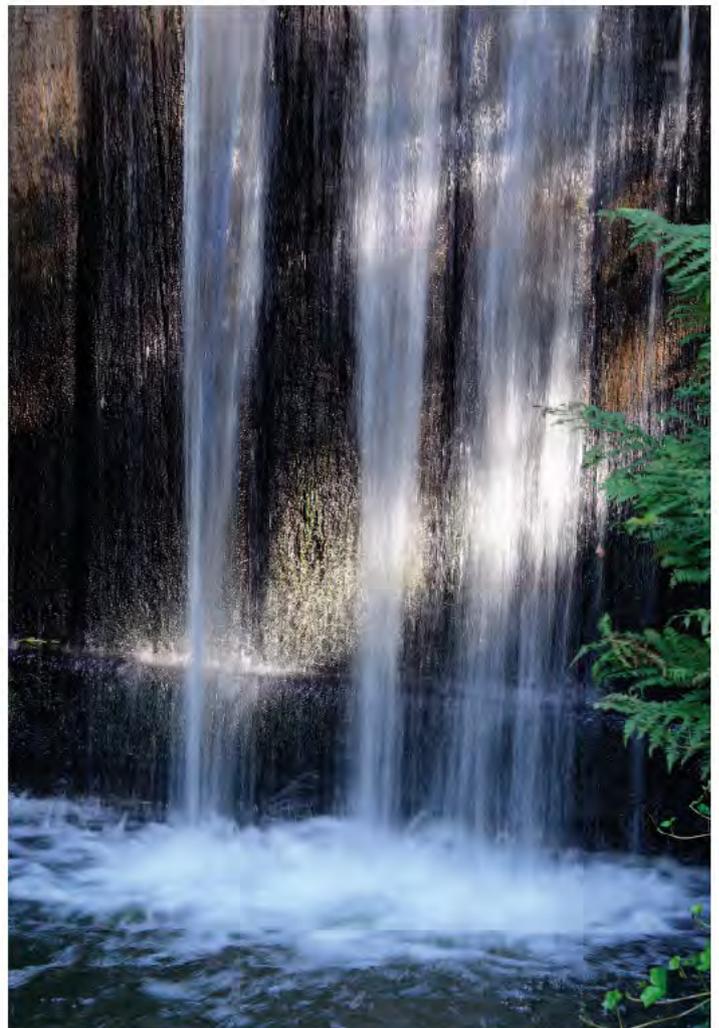


***Mit Wind-
und Wasserkraft***



Zu den bedeutendsten Wassermühlen der Dammer Berge zählen die Wassermühle Höltermann in Damme (diese Seite) und der Meyerhof in Mühlen (rechts). Ihre Energie beziehen die Wasserräder aus vielen idyllischen Bächen, die das Erholungsgebiet durchziehen (Bilder unten).







Naturerleben in der Moorlandschaft



Machen Sie doch einmal einen Ausflug in die ausgedehnten Mooregebiete, die sich vor allem im Osten des Erholungsgebietes Dammer Berge erstrecken.

Hier können die Besucher in der stillen Weite der einst sumpfigen Ländereien besonders viele interessante Naturbeobachtungen unternehmen. Ein einzigartiges Erlebnis bietet die Wollgrasblüte in den Monaten April und Mai. Dann bilden die Pflanzen ihre weißen Wollfäden, die wie Wattebällchen an den Halmen hängen. Großflächig bewachsen, wirken die ansonsten braunen Moorflächen dann aus der Ferne, als wären sie von Schnee bedeckt (rechte Seite).

Die Moore sind inzwischen weitgehend trocken gelegt und dienen der Torfgewinnung. Der Torf wird in Blöcke gestochen und in langen Reihen zum Trocknen aufgereiht.

In den Torfstücken sind die Fasern und Wurzeln jener Pflanzen, aus denen sie vor Tausenden von Jahren gebildet wurden, deutlich zu sehen.

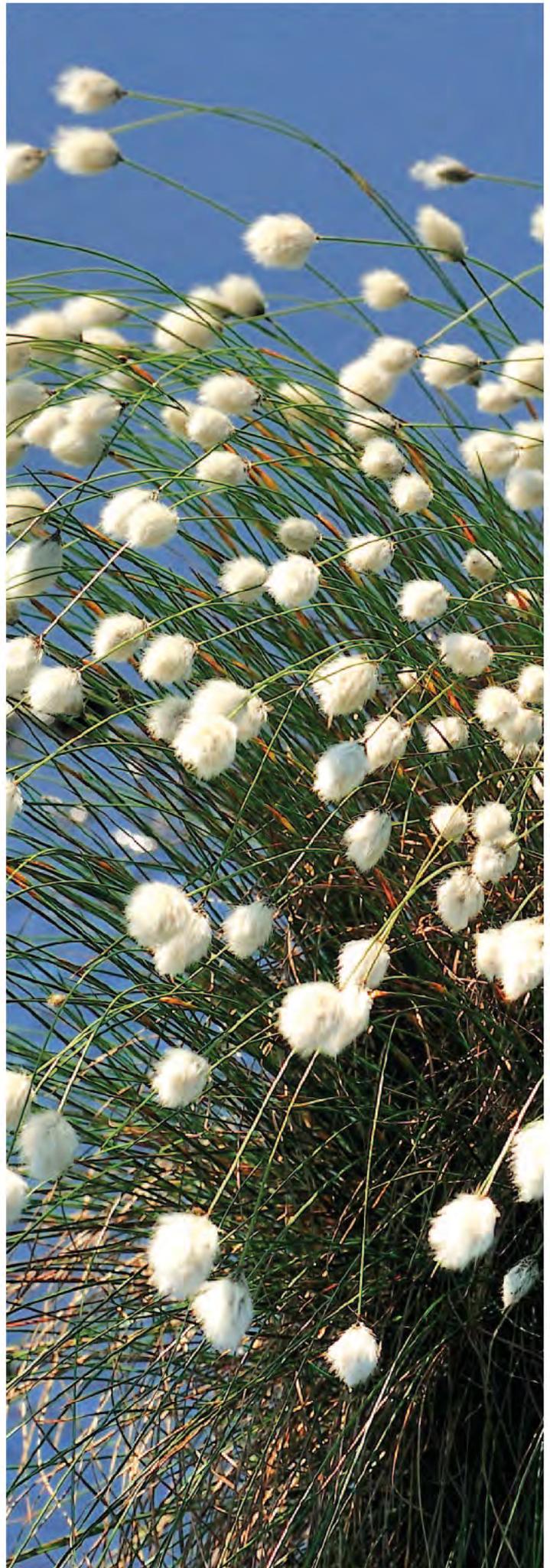




Im Anschluss an den Torfabbau werden die industriell genutzten Flächen oftmals wieder vernässt und bilden dann erneut einen idealen Lebensraum für vielerlei Tier- und Pflanzenarten. Vielerorts sind Moorbereiche mit dichten Birkenwäldern bewachsen (Bild unten).

Näheres über diesen einzigartigen Lebensraum vermitteln die zahlreichen Informationstafeln des Moorerlebnispfades in Campemoor südlich von Vörden. Nicht weit davon entfernt legten Archäologen Bohlenwege im Moor frei, mittels derer es den Menschen vor vielen Generationen gelang, die sumpfigen Gebiete zu überqueren, ohne Gefahr zu laufen, für immer im Torf zu versinken.

Heute führt das Rad- und Wanderwegenetz der Dammer Berge auch durch die Moorgebiete. Eine Raststation befindet sich am historischen Jagdpfad (linke Seite). Um die Mitte des 18. Jahrhunderts wurde er als Grenzmarkierung aufgestellt. Heute treffen hier die Bezirke Damme, Schwege, Venne, Kalkriese, Vörden und Hinnenkamp sternförmig aufeinander.





Helau! Fastaubend!



In Damme sind die Narren schneller als anderswo, denn sie feiern früher – genau eine Woche, bevor die Jecken des Rheinischen Karnevals ihre Umzüge in Bewegung setzen.

Seit 1892 besteht dieser Vorsprung: Als die geistlichen Würdenträger das närrische Carnevalstreiben durch das Verordnen eines Dauergebets zu verhindern versuchten, feierten die Dammerinnen und Dammer einfach eine Woche früher den Rosenmontag – schließlich hatten sie bereits damals eine 278-jährige Carnevalserfahrung.

Heute beteiligen sich über 9.000 Aktive in mehr als 220 Gruppen an den kilometerlangen Umzügen. Aufwendig gebaute Festwagen und fantasievoll kostümierte Fußgruppen bewegen sich an zwei Tagen durch die mit bis zu 60.000 Zuschauern gesäumten Straßen der Stadt.

Es gibt noch eine weitere Besonderheit: In Damme sind die Narren nicht nur der Zeit voraus, hier schreibt man Carneval traditionell mit „C“. Wer sich für dieses Thema näher interessiert, der sollte unbedingt das Dammer Stadtmuseum besuchen. Dort ist eine Dauerausstellung dem närrischen Treiben und seiner langen Geschichte gewidmet.

Übrigens: Wer von den Närrinnen und Narren mit einem zünftigen „Helau“ begrüßt wird, der sollte nach alter Damme Art mit einem „Fastaubend“ antworten!



Politische Prominenz wie der Niedersächsische Ministerpräsident Stephan Weil zählt regelmäßig zu den Gästen des Dammer Rosenmontag-Umzugs. Im Bild oben ist der Landesvater neben dem Dammer Bürgermeister Gerd Muhle zu sehen. Höhepunkte des Carnevals sind die beiden Straßenumzüge am Sonntag und Montag. Eine Woche vor dem eigentlichen „Rosenmontag“ ziehen Tausende kostümierte Närrinnen und Narren durch die Straßen. Dabei begleiten sie aufwendig gestaltete Motivwagen, die einen Vergleich mit den Karnevalsumzügen der rheinischen Metropole nicht zu scheuen brauchen.





Zwei Hirschkäfer-Männchen messen ihre Kräfte.

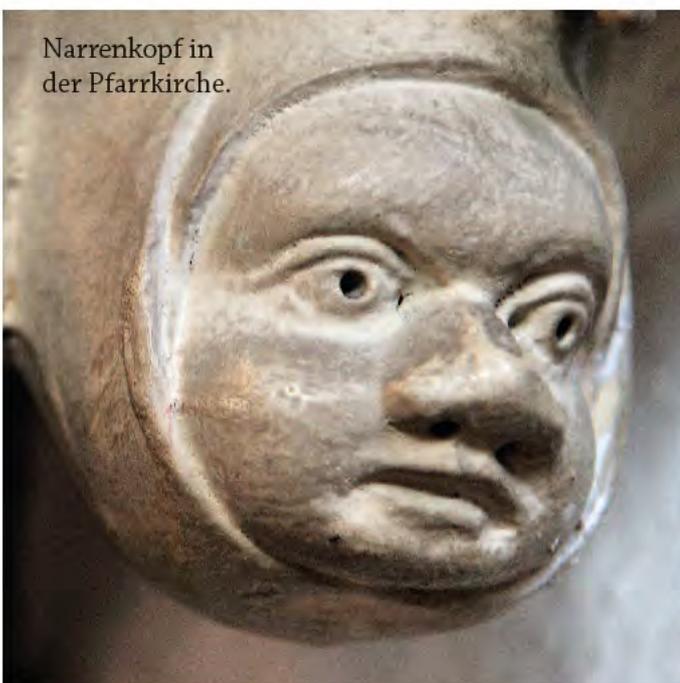
Sogar in der Tierwelt hat es sich herumgesprochen, dass im Erholungsgebiet Dammer Berge stets besonders leckeres Essen wächst: Der ansonsten sehr seltene Hirschkäfer weiß das Nahrungsangebot so sehr zu schätzen, dass sich hier die deutschlandweit größte Population der Riesenkäfer gebildet hat. Die beeindruckenden Krabbler dürfen zwar beobachtet, aber weder angefasst noch in irgendeiner Weise gestört werden.

Auch Dammer Carnevalsfans sind Freunde von vielem, was ess- und vor allem trinkbar ist. Diese Annahme unterstreicht die schöne Sitte des „Heischegangs“, die hier seit Hunderten Jahren gepflegt wird (Bild oben rechts). Dabei geht es im Gänsemarsch durch die Stadt; immer dem Nar-

ren hinterher, der die in den Haushalten „erbeuteten“ Lebensmittel an einer Gaffel voranträgt. Der geführte, gesellige und humorvolle „Heischegang“ kann als Angebot der Tourist-Information gebucht werden. Die Teilnehmer erfahren viel über die Geschichte des Dammer Carnevals, über die traditionellen örtlichen Gastwirtschaften und erheischen so nebenbei zahlreiche lukullische Spezialitäten.

Die Dammer Carnevalsgesellschaft wurde 1614 gegründet und gab sogar in der örtlichen Pfarrkirche den Ton an: Dort befindet sich in einem Detail die historische Darstellung des Narren inmitten der vielen Heiligenfiguren.

Eine Besonderheit der Region ist der Grünkohl. Mit reichlich bemessener Fleischbeilage und einem Glas guten



Narrenkopf in der Pfarrkirche.



„Jämmerling“.



Weizenkorns wird er in der kalten Jahreszeit verspeist. Und fällt das Thermometer tief genug, ist es sogar möglich, den Dümmer-See zu betreten. Ob das Eis allerdings halten wird, das wird zuvor während der traditionellen „Eiswette Dümmer-See“ ausprobiert – inzwischen mit bald 15-jähriger Tradition. Zeigt sich dann der Frühling, ist es Zeit für die nächste Spezialität von heimischen Feldern: Spargel.

Hochprozentiges mit pikanter Einlage wird in der Seefahrerschule in Mühlen serviert: Der „Jämmerling“, Korn mit Sardelle, soll an die entbehrungsreiche Zeit der Vorfahren erinnern, die aus wirtschaftlicher Not zur See führen – von den Dammer Bergen aus.







Wandern, Radfahren, Reiten – oder einfach nur relaxen: alle Freizeitaktivitäten in den Dammer Bergen machen hungrig. Am Ende des Urlaubstages haben alle Gäste Appetit auf die Spezialitäten der regionalen Küche.

Gastronom Dirk Everding aus Damme kennt sich bestens mit dem Geschmack der Urlauber aus und hat einige der „Schmankerl“ aus dem Erholungsgebiet Dammer Berge für das Urlaubsmagazin frisch zubereitet. Hirschmedaillons mit Pfifferlingen an Röstis und Spätzle hat er für das Bild auf der linken Seite angerichtet. Dazu reicht er Rosenkohl

mit Speck, Birne mit Preiselbeeren und Orange.

Zur kälteren Jahreszeit darf der Grünkohl nicht fehlen (Bild oben). Mit Pinkel, Kasseler, Mettenden und Röstkartoffeln, wird er mit einer dunklen Sauce serviert.

Dammer Spargel mit Butterfisch (unten rechts) ist ein ganz besonderer Genuss. Dieses Gericht kommt mit Salzkartoffeln, Sauce Hollandaise, zerlassener Butter und Hummerrahm auf den Tisch.

Zu guter Letzt verwöhnt Everding mit einer Creme, Erdbeermousse und frischen Erdbeeren – ein besonders leckeres Dessert (unten links). Guten Appetit!





***Reizvoll
auch im Winter***





Traumhaft verschneiter
Wanderweg am Bergsee.



Spaziergänger auf dem
zugefrorenen Dümmer-See.

Wunderschön zeigen sich die Dammer Berge auch im Winter. Eis und Schnee verzaubern die dichten Wälder mit einer weißen Pracht, die Lust und Laune macht auf einen erholsamen Spaziergang, eine ausgiebige Wanderung oder eine Etappe mit der Nordic Walking-Ausrüstung.

Das hervorragend ausgeschilderte Wanderwegesystem stellt dabei sicher, dass sich niemand verlaufen kann.

Wenn es kalt genug ist, dann eröffnet sich sogar ein ganz besonderer Weg: Nach tagelangem tiefem Frost ist es möglich, quer über den Dümmer-See zu spazieren. Ein Wintergenuss, der von Hunderten Tagesgästen gerne genutzt wird. Zwischendurch ist die Stärkung mit einem würzigen Glühwein obligatorisch; dazu gibt es leckere Speisen.



Wintervergnügen Eissegeln.





Auf den Besuch von Reisemobil-Touristen ist man im Erholungsgebiet Dammer Berge bestens eingestellt. Die aktuelle Diskussion um das Für und Wider besonders top ausgestatteter Plätze erübrigt sich hier; denn Besuchern steht die gesamte Bandbreite zur Verfügung: Vom einfachen zentralen Parkplatz bis zum Campingplatz-ähnlichen Stellplatz mit Voll-Service.

Einfache und kostenlose Plätze, die sich zum Besichtigen der Sehenswürdigkeiten oder einfach für den Stopp zwischendurch eignen, finden sich in Steinfeld am Freibad und bei der Tankstelle Timmer in Neuenkirchen-Vörden. Wer die Gastfreundlichkeit eines Hotels mit leckerem Essen im guten Restaurant in Anspruch nehmen möchte,





Reisemobile willkommen!

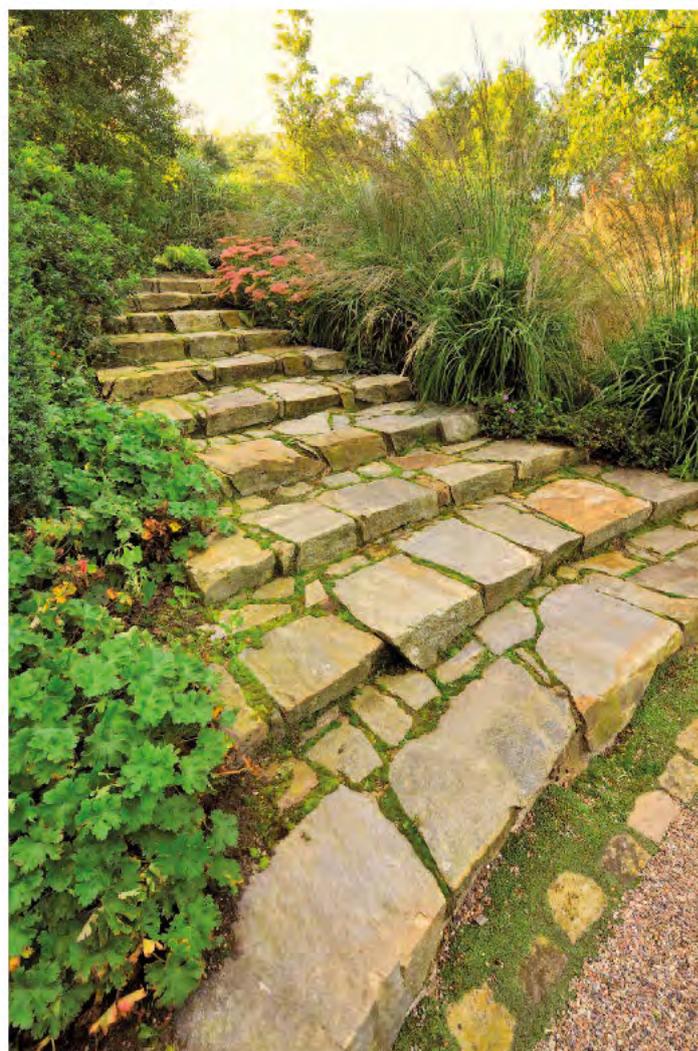
der ist in Neuenkirchen-Vörden bei der Café Pension Wahlde und beim Hotel-Restaurant Kruse „Zum Hollotal“ an der richtigen Adresse.

Wer darüber hinaus auf Stromversorgung, Ver- und Entsorgung und einen Ansprechpartner Wert legt, der ist in Damme-Dümmerlohausen am Olgahafen, in Damme auf dem Flugplatz oder am Heidensee in Holdorf gut aufgehoben. Die beiden letzteren Stellplätze verfügen sogar über vorbildlich ausgestattete, sehr gepflegte Sanitärgebäude mit Duschen, Toiletten, Waschmaschine und Trockner. Wer lediglich eine Sani-Station sucht, der wird in Steinfeld doppelt fündig: auf dem Stellplatz am Freibad und bei der Tankstelle an der B214.





Grüne Oasen: Gärten im Erholungsgebiet Dammer Berge





Führung durch den
Landschaftspark
Meyerhof.

Wer in den Dammer Bergen lebt, wohnt dort, wo andere Menschen Urlaub machen. Wer das gebührend zu schätzen weiß, der pflegt seinen Garten ganz besonders und stattet ihn zu einem wahren Kleinod aus.

Auf Anfrage dürfen einige der Gärten im Erholungsgebiet Dammer Berge sogar besichtigt werden.

Mitten in Mühlen erstreckt sich der exotisch gestaltete Japanische Garten auf einer Fläche von rund 6.000 Quadratmetern. Wasser, Steine und Pflanzen sind nach bildkompositorischen Gesetzen aufeinander abgestimmt. Besichtigungen sind von Mai bis Oktober jeweils samstags möglich. Terminabsprache: Familie Meyer, Tel. 05492 1229. Auf kleinster Fläche beeindruckt der Garten des Ackerbürgerhauses in Vörden mit seiner abwechslungsreichen Bepflanzung. Terminabsprache: Dietrich Stahl, 49434 Neuenkirchen-Vörden, Tel. 05495 9130, Fax 05495 9132. Nicht nur besichtigen, sondern auch gleich kaufen können Besucher die Pflanzen im Baumschulgarten Enneking an der Vördener Straße in Damme, Tel. 05491 2453. Sehenswert ist der Landschaftspark des Meyerhofs in Mühlen. Eine Besichtigung ist für Gruppen ab 10 Personen möglich. Als Zusatzprogramm kann die Verkostung verschiedener hochprozentiger Liköre, leckerer Cocktails und alkoholfreier Getränke gebucht werden (Tel. 05492 970900).





Boom-Region – so kann man das Erholungsgebiet Dammer Berge ohne Übertreibung nennen. Der wirtschaftliche Erfolg ist schon von der Autobahn aus nicht zu übersehen: Im Niedersachsenpark, der sich dort im südlichen Bereich der Gemeinde Neuenkirchen-Vörden erstreckt, haben Schwergewichte wie Adidas und PSA Peugeot/Citroën ihre riesigen Lagergebäude errichtet.

Der Sportartikel-Gigant misst den Dammer Bergen sogar eine derart überragende Bedeutung zu, dass er hier sein weltgrößtes Distributionszentrum errichtet hat. Rund 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter versorgen von dort aus den Einzel-, Groß- und Internethandel für ganz Westeuropa.

Die französischen Autobauer betreiben im Bereich der Dammer Berge ein zentrales Ersatzteillager. Eine rund 140-köpfige Belegschaft hält auf rund 20.000 Quadratmetern Ersatzteile für Nordeuropa und die Benelux-Länder bereit.

Die heimischen Firmen wissen ihren Standort-Vorteil natürlich seit jeher zu schätzen: So hat das Dammer Unternehmen Grimme

gleich neben Adidas sein „Werk 2“ errichtet. Ferrari-Rot leuchten dort nun die frisch produzierten, ganz speziellen Erntemaschinen, die den Siegeszug der Dammer Landmaschinenfabrik rund um die Welt begründen.

Gemeinsam mit dem Stammwerk in Damme beschäftigt Grimme rund 1.450 Menschen im Erholungsgebiet Dammer Berge; derzeit erlernen 124 junge Leute verschiedene technische und kaufmännische Berufe. Global sind es über 2.200 Beschäftigte, die die Welt mit über 150 Maschinentypen aus den Bereichen Kartoffel-, Rüben- und Gemüsetechnik versorgen – das mit Abstand breiteste und umfangreichste Produktprogramm in diesen Segmenten.

Die Grimme-Gruppe umfasst in Damme den Kunststoff-Spezialisten Internorm und Ricon, eine Vertriebsgesellschaft für Ersatzteile in der Hackfruchttechnik. Damit nicht genug: Auch der nordamerikanische Kartoffeltechnik-Hersteller Spudnik in Blackfoot/Idaho, der Rübentechnik-Hersteller Kleine im nordrhein-westfälischen Salzkotten und ASA-LIFT im dänischen Sorø, ein Spezialist für Ge-





müsetechnik, gehören zu dem Dammer Unternehmen. Die roten Grimme-Produkte „Made in den Dammer Bergen“ werden in über 120 Ländern der Welt vertrieben. In wichtigen Anbaugebieten wie Großbritannien, Frankreich, Dänemark, Polen, Irland, Niederlande, Russland, USA, China, Belgien und Türkei bestehen eigene Vertriebs- und Servicetöchter.

Ein weiterer „Global Player“ in den Dammer Bergen ist die Firma Boge Rubber & Plastics. Wohl jeder Autofahrer verdankt den Produkten aus dem Erholungsgebiet ein ruhiges, vibrationsloses Fahren: schließlich bezieht nahezu die gesamte Automobilindustrie dämpfende Motoren- und Fahrwerksteile von Boge.

Der global führende Anbieter für Schwingungstechnik und Kunststofflösungen erwirtschaftet mit insgesamt rund 4.000 Mitarbeitern einen Jahresumsatz von ca. 740 Millionen Euro und ist weltweit an zehn Standorten präsent. Am Firmensitz in Damme, von dem aus auch die Aktivitäten der weiteren deutschen Standorte in Bonn und in Simmern/Hunsrück gesteuert werden, arbeiten

rund 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Das Unternehmen ist ein Geschäftsbereich der chinesischen Zhuzhou Times New Material Technology Co., Ltd.

Schützend, robust und recycelbar sind die Kartonverpackungen, in denen Waren aller Art geliefert werden – ganz gleich, ob sie beim Händler vor Ort gekauft oder per Internet-Bestellung versandt werden.

Ein bedeutender Teil dieser Kartonagen wird in unserem Erholungsgebiet von der Firma Zerhusen hergestellt, deren riesiges Hochregallager die Silhouette der Stadt Damme überragt, unübersehbar mit dem närrischen Logo der Stadt versehen.

Auf 10.000 Quadratmetern Produktionsfläche werden in dem Dammer Betrieb Wellpapp-Verpackungen aller Art hergestellt. Auf den modernen Verarbeitungsmaschinen entstehen im drei Schichten-Betrieb Kartonprodukte aus verschiedenen Pappstärken und Wellenlagen; sie werden in den Produktionsstraßen gestanzt, gefalzt, bedruckt und verklebt.

Bild oben links: Das Hochregallager der Firma Zerhusen überragt die Dammer Skyline. Dahinter sind die roten Erntemaschinen der Firma Grimme zu sehen. Bild unten links: Das zentrale Ersatzteillager von PSA Peugeot Citroën. Bild links: Boge Rubber and Plastics beeindruckt mit der imposanten Architektur des Dammer Firmengebäudes. Bild oben: Auf dem Kreisverkehr vor dem riesigen Adidas-Lagergebäude thront ein gigantischer Fußball. Bild rechts: Der Rübenernter „Rexor“ der Firma Grimme.





Das Angebot medizinischer Versorgung ist breit aufgestellt

Während Ihres Urlaubs im Erholungsgebiet Dammer Berge haben Sie die Möglichkeit, den Stress des Alltags hinter sich zu lassen. Das umfangreiche Angebot der Fitness-Studios, Saunen und Massagepraxen bietet viele Möglichkeiten, etwas „für sich selbst“ zu tun. Darüber hinaus ist die medizinische Versorgung hervorragend.

Wandern, Radwandern, Nordic Walking, Wassersport – die Freizeitangebote im Erholungsgebiet Dammer Berge unterstützen eine gesunde Lebensweise. Im Zeichen der Gesundheit steht darüber hinaus ein umfassendes Angebot vieler Institutionen und Einrichtungen direkt vor Ort bereit.

Gesundheit, Pflege und Lebendiges Altwerden sind die Eckpunkte eines vernetzten Angebots, das die Kardinal von Galen-Kliniken in Damme ermöglichen. Im Mittelpunkt steht das Krankenhaus St. Elisabeth mit seiner Medizinischen Klinik, die unter anderem spezielle chirurgische Bereiche, Geburtshilfe, Gynäkologie, Innere Medizin, Kinderheilkunde, Neurologie, Orthopädie und Versorgung von Schlaganfall-Patienten umfasst.

Mit eingebunden sind die Sozialstation St. Elisabeth und die Seniorenbetreuung durch die Stiftung Maria Rast.

Darüber hinaus ist eine hohe Dichte ärztlicher Versorgung in allen drei Gemeinden und der Stadt Damme im Erholungsgebiet gewährleistet. Darunter sind zum Beispiel Spezialisten für Kardiologie und Onkologie sowie natürlich die Haus- und Zahnärzte. In Damme besteht darüber hinaus ein Dialysezentrum.

Eine Besonderheit stellt die Praxis für Angewandte Kinesiologie in Damme dar, die ein alternativmedizinisches Diagnose- und Behandlungskonzept aus dem Bereich der Körpertherapie und der Chiropraktik anbietet.

Sozial-caritative Verantwortung bildet die Arbeitsgrundlage der Clemens-August-Stiftung. Sie unterhält in Neuenkirchen-Vörden ein Fachkrankenhaus für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie ein Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin.

Darüber hinaus unterhält sie eine Einrichtung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung.

Mitten im Ortskern Steinfelds bietet die Stiftung eine Facheinrichtung für Psychiatrie an und unterhält dort ein psychiatrisches Pflegeheim sowie ein Wohnheim für seelisch Behinderte.

Fitness-Studios, Saunen und Massagepraxen runden das Gesundheits- und Wellnessangebot im Erholungsgebiet Dammer Berge ab.

Nähere Informationen und die Kontaktdaten der genannten Institutionen finden Sie im Informations- und Empfehlungsteil dieses Urlaubsmagazins.

Viel Sehenswertes auch rund um die Dammer Berge



Spektakuläres Freizeitvergnügen bietet die Wasserski-Seilbahnanlage auf dem Alfsee.

Eigentlich ist es kaum möglich, sich an den Schönheiten der Dammer Berge satt zu sehen. Für Gäste, denen es während ihrer Zeit im Erholungsgebiet dann doch einmal danach gelüstet, auch die Umgebung zu erkunden, haben wir auf diesen Seiten einige sehens- und erlebenswerte Empfehlungen zusammen gestellt.

Alfsee

Spaß und Workout gleichermaßen ermöglichen die Freizeitangebote im kühlen Nass des Alfsees. Spektakulär für Aktive und Zuschauer ist die Wasserski-Seilbahnanlage. Wasserski- und Wakeboard-Kurse sorgen dafür, dass auch Anfänger elegant anzusehen über die glitzernde Wasserfläche gleiten können. Kleine Trainingsgruppen ermöglichen eine individuelle Betreuung. Die Einführungskurse umfassen eine 90-minütige Schulung im Trockenen – danach geht's dann auch schon eine Stunde lang auf das Wasser. Gleich nebenan fließt das klare Wasser über einen strahlend weißen Sandstrand. Im flachen Wasser des Alfsees tummeln sich die Kinder im Nichtschwimmerbereich, während am Strand Sandburgen gebaut werden können und nach Herzenslust im Matsch gespielt wird.

Derweil erkunden die Erwachsenen den See beim Tauchen und Schnorcheln oder von den Sitzbänken der Badeboote aus. Für ein erholsames Sonnenbad steht eine großzügige Liegewiese bereit, an die sich mehrere kostenlos zu nutzende Volleyballfelder anschließen. Dazwischen laden große Flächen zum Ballspielen und Toben ein.

Völlig unabhängig von der Witterung können Kinder in der Spielscheune Bullermeck nach Herzenslust toben. Das Indoor-Fun-Center bietet sich zudem für Familienbrunch und Kindergeburtstage an.

Fahrspaß für Alt und Jung von 6 bis 99 Jahren verspricht die ganzjährig geöffnete Kartbahn am Alfsee. Auf einer Länge von über 600 Metern kommt dort „Formel-1-Atmosphäre“ auf. Alle

Karts sind mit einer Vollverkleidung versehen. Neben drei verschiedenen Rennkarts sind Doppel- und Dreierkarts im Fuhrpark. Zuschauer verfolgen die Rennen von einer Tribüne oder einer Sonnenterrasse aus. Kinderkarussell, Bungee-Trampolin und Imbiss runden das Angebot ab.

Für seine Familien- und Kinderfreundlichkeit bekannt ist schließlich der mehrfach prämierte Alfsee Ferien- und Erholungspark mit seinen Campingflächen für Wohnwagen, Wohnmobile und Zelte. Zudem stehen Mietunterkünfte und Mietwohnwagen bereit.

Das „Erlebnisland Irrgarten Alfsee“ ist bereits seit über zehn Jahren bei Alt und Jung gleichermaßen beliebt und bietet unter anderem großen Spielspaß rund um das Element Wasser. Immer wieder wird das Freizeitangebot erweitert, zum Beispiel mit einer 20 Meter langen Wasserrutsche. Auf Knopfdruck geht die rasante Fahrt los. Wasservergnügen pur bieten eine Matsch- und Buddel-ecke sowie ein Wasserkissen.

Hauptattraktion ist allerdings der größte runde Irrgarten Deutschlands mit seiner zwei Meter hohen Hecke. Es lohnt sich, eine neuartige Spiel- und Kletteranlage auszuprobieren: In schwindelerregender Höhe geht es über Seile, Brücken und noch vieles mehr.

Das „Minigolfspiel auf der Weltkarte“ ist ein Erlebnis der besonderen Art. Aber es gibt noch viele andere Spielmöglichkeiten; unter anderem warten eine Kletterwand und ein Dreh-Karussell darauf, erobert zu werden. Mit der Kindertret-Treckerbahn, einer weiteren Besonderheit, kommen die Kleinen ganz groß raus.

Zu den vielen zusätzlichen Angeboten gehören eine Streichelwiese mit Meerschweinchen, eine riesige Strohpyramide und nicht zuletzt gemütliche Grill- und Picknickplätze. Und mitten in einer Sandoase mit Palmen steht ein Igludorf, das sich ideal für Kindergeburtstage eignet. Auch die Durchführung von Firmenevents erfreut sich zunehmender Beliebtheit im Erlebnisland Irrgarten Alfsee, in dem es zu jeder Saison etwas Neues zu entdecken gibt, so versprechen es die Betreiber.



Barßel-Saterland

Ganz im Norden des Oldenburger Münsterlandes, an der Grenze zu Ostfriesland und zum Ammerland, lockt das Erholungsgebiet Barßel-Saterland. Lassen Sie sich an Bord des Fahrgastschiffes „MS Spitzhörn“ (Foto) während einer vernünftigen Reise verwöhnen oder fahren Sie mit der Moorbahn „Seelter Foonkieker“. Ein Freizeitvergnügen ist das Naturerlebnis „Paddel und Pedal“, bei dem es mit Fahrrad und Boot auf Tour geht. Lehrreich sind Besichtigungen der Mühlen, Kirchen und des Moor- und Fehn museums Elisabethfehn. Populäre Fahrradrouten wie die Deutsche Fehnroute, die Cloppenburg Radtour und die Moorerlebnisroute führen direkt durch die gepflegten, schmucken Gemeinden. Ein Spaß für Groß und Klein ist der Barfußpark.

Hasetal

Im Westen verknüpft das Erholungsgebiet Hasetal zwei einzigartige Flusslandschaften in der Hase-Ems-Tour. Die Radwander-Route verläuft abseits der Straßen und Wege durch idyllische Auwälder und romantische Orte. Die Tour schlängelt sich „immer der Hase nach“ entlang von Obstbaumalleen, Rosenbeeten und Wildblumenwiesen. In Meppen fließen Hase und Ems zusammen. Weiter geht es über Lingen flussabwärts entlang der Ems bis ins münsterländische Rheine. Unterhaltung versprechen im Hasetal die sehenswerten Aufführungen der Waldbühne Ahmsen. In jedem Jahr werden dort zwei aktuelle Inszenierungen gezeigt: ein Schauspiel und ein Kindermusical, außerdem finden regelmäßig musikalische und unterhaltsame Gastveranstaltungen zu den Themen Oldies, Musical und Schlager statt.

Spaß hoch drei – so lautet das Motto der 3x Spaß-Tour im Herzen des Erholungsgebietes Hasetal. Unterwegs mit der Draisine und dem Spaßrad sowie bei einer Partie Swin-Golf kommt so schnell keine Langeweile auf. Neu: Die direkte Anbindung an die Nordwestbahn und die Anreisemöglichkeit zum Bahnhof Quakenbrück. Von dort sind es nur noch ein paar Meter bis zum neuen Draisinenbahnhof, von wo die 3x Spaß-Tour startet. Auf der stillgelegten Bahnstrecke geht es mit der Clubdraisine bis nach Vehs und nach einer entspannenden Pause wieder zurück. Wer mag, kann die Clubdraisine mit elektronischer Unterstützung ausleihen, die ähnlich wie bei E-Bikes funktioniert. Auf Spaßrädern wird bis zum Gut Vehr geradelt, wo bei einer Runde Swin-Golf der Spaßfaktor noch einmal gesteigert wird.

Der reine Draisinenspaß ist zu festen Abfahrzeiten von den Draisinenbahnhöfen Fürstenau, Bippin, Nortrup und Quakenbrück möglich. Kombiniert mit einer rustikalen Brotzeit oder einem Grillabend ist das ein idealer Ausflugstag mit Freunden, Kollegen oder der Familie. Die Club-Draisine bietet bis zu 19 Personen Platz (Foto). Während vier von ihnen in die Pedale treten, können die anderen die Landschaft entlang der Strecke genießen.



Thülsfelder Talsperre

Das Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre verzaubert mit seiner Seen- und Heidelandschaft. Wasser, Wälder und geschützte Moore laden zu Entdeckungstouren ein. Radfahren und Golfen sind in dieser Region gefragte Freizeitaktivitäten. Spiel und Spaß bieten der Kletterwald Nord direkt an der Talsperre und der Molli-Spielplatz in Molbergen. Das Museumsdorf Cloppenburg, Deutschlands ältestes Freilichtmuseum, ist zu jeder Jahreszeit einen Besuch wert; es zeigt, wie unsere Vorfahren einst lebten. Über 60 Gebäude aus der Zeit vom 16. bis zum 19. Jahrhundert wurden an ihren ursprünglichen Standorten abgebaut und im Freilichtmuseum wieder errichtet. Dabei entstand ein komplettes Dorf mitsamt Kirche, Schule, Dorfschänke und zahlreichen Handwerkshäusern.

Nordkreis Vechta

Nördlich der Gemeinde Steinfeld beginnt das Gebiet der Tourist-Information Nordkreis Vechta e.V. Lehrreich und erholsam zugleich ist ein Besuch des Natur-Informations-Zentrums (NIZ) in Goldenstedt: Hier startet die Fahrt mit der Moorbahn. In Vechta lädt das Museum im Zeughaus zu einem Ausflug in die Ritterwelt ein. In der benachbarten Rekonstruktion der Zitadellenanlage wurde das „Castrum Vechtense“ errichtet, ein hölzerner Nachbau einer Burganlage. Der Hof Scherbring-Sperveslage in Dinklage, 1180 erstmals urkundlich erwähnt, wirkt wie aus einem Dornröschenschlaf erweckt. 200 Jahre Industriegeschichte präsentiert das Industrie-Museum Lohne: Die Entstehung von Schreibfedern aus Gänsekielen ebenso wie die Pinsel-, Korken- und Zigarrenfabrikation werden gezeigt. Auch in Lohne verspricht der Besuch der Freilichtbühne einen unterhaltsamen Abend. In Langförden und in Visbek gedeihen vitaminreiche Leckereien: Hier befindet sich ein bedeutendes Obstanbaugebiet.

DümmerWeserLand

Das Ostufer des Dümmer-Sees wird von der DümmerWeserLand-Touristik betreut – ebenso wie die Diepholzer Moorniederung, die mit ihren Hoch- und Niedermooren begeistert. Streifzüge durch violette Blütenmeere erlaubt die Kirchdorfer Heide; gut erhaltene Fachwerkhäuser, alter Baumbestand, schöne Dorfplätze und kleine Gassen laden zum Bummeln ein. Die Huntelandschaft, der Kellenberg sowie der Stenweder Berg locken mit Wanderwegen. Zeitgemäß ist das Dümmer-Museum in Lembruch. Themenschwerpunkte der multimedialen Ausstellung sind „Landschaftsentwicklung“, „Tier- und Pflanzenwelt“ sowie „Steinzeitliche Siedlungsplätze“. Rund 600 Tiere aus fünf Kontinenten zeigt der Naturtierpark Ströhen, zugleich das größte private Vollblutaraber-Gestüt Europas. Von dort aus ist es nicht weit bis in die „Moorwelten“ in Wagenfeld, dem europäischen Fachzentrum Moor und Klima.

Varusschlacht Kalkriese

Vom südlichsten Zipfel des Erholungsgebiets Dammer Berge ist es nicht mehr weit bis zu einem der geschichtsträchtigsten Orte Norddeutschlands: In Kalkriese fand im Jahr 9 nach Christus die legendäre Varusschlacht statt. Unter der Führung von Arminius dem Cherusker lockten die Germanen das von Publius Quinctilius Varus befehligte Heer während des Rückmarschs in das Winterlager in einen Hinterhalt. Innerhalb weniger Tage wurden die 17., 18. und 19. Legion niedergemetzelt. Heute ist die Varusschlacht im Osnabrücker Land ein international beachteter Ort der Forschung. Die Ausstellung macht die Geschichte anschaulich erfahrbar, vermittelt faszinierende Einblicke in die Lebenswelten der Römer und Germanen. Archäologie, Architektur und Ausstellung bilden die drei inhaltlichen Säulen des mehrfach ausgezeichneten Projekts, das die Europäische Union 2005 als europäisches Kulturerbe gewürdigt hat.

Osnabrück und Bramsche

Mit seinem historischen Stadtkern zieht Osnabrück, die Stadt des Westfälischen Friedens, regelmäßig viele Besucher an. Sehenswert ist das Felix-Nussbaum-Haus, eine stilistische Verbindung der Gemälde Nussbaums mit dem Bau des Architekten Daniel Libeskind. In der alten Textilstadt Bramsche empfiehlt sich ein Besuch des Tuchmacher-Museums. An laufenden Maschinen kann mitverfolgt werden, wie aus Schafwolle das fertige Tuch wird.

Waldbühne Ahmsen

Die besucherstärkste nicht-professionelle Freilichtbühne Norddeutschlands bietet 2000 überdachte Zuschauerplätze, davon sind 30 speziell behindertengerecht ausgestattet. Von Mai bis Anfang September werden jährlich zwei Aufführungen auf der Waldbühne Ahmsen in der Gemeinde Lähden gezeigt.



Linke Seite, von oben nach unten: Der größte runde Irrgarten Deutschlands befindet sich am Alfsee. Im Barßeler Hafen sticht das Fahrgastschiff „Spitzhorn“ in See. Die Gäste werden mit allerlei Seemannsgarn unterhalten. Im Hasetal bietet sich eine kurzweilige Draisinenfahrt auf stillgelegten Bahnschienen an. Im Museumsdorf Cloppenburg wird die Lebensweise der Vorfahren in zahlreichen historischen Gebäuden dokumentiert. Rechte Seite, von oben: Das Museum im Zeughaus in Vechta lädt in die Welt der Ritter ein (Bild oben Mitte). Ein besonderes Erlebnis ist die Blütezeit in der Kirchdorfer Heide. Einblicke in die Zeit der Germanen im Jahr 9 vermitteln Mitmachaktionen in Kalkriese.

Hilfen zur Orientierung

Wenn Sie weitere Informationen wünschen, erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle die auf dieser Seite vorgestellten Flyer, Broschüren und Karten.

Ihre Tourist-Information
Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.
Mühlenstraße 12, 49401 Damme
Tel. 05491 996667, Fax 996668
www.dammer-berge.de

Freizeitkarten, regional



Auto- und Freizeitkarte rund um den Dümmer-See, Maßstäbe 1:12.500 und 1:25.000

€ 4,50



Naturerlebniskarte Dümmer. Freizeit, Gastronomie, Radfahren und Wandern, Natur erleben. Maßstab 1:25.000

€ 1,00

Wandern, regional



Wanderkarte des Erholungsgebietes Dammer Berge „Natur erleben“. Maßstäbe 1:30.000 und 1:20.000, Bildteil, Sehenswürdigkeiten.

€ 3,00

Lehrpfade, regional



Alle Lehr- und Erlebnispfade im Landkreis Vechta, 32 Seiten, 6 Einzelkarten, 1 Übersichtskarte, viele Informationen, Radtourenplanung.

Kostenlos

Radwandern, regional



Offizielle Regionalkarte des ADFC für den Bereich zwischen Cloppenburg, Teutoburger Wald und Münsterland, Radtouren für Wochenenden und Tagesausflüge. Maßstab 1:50.000

€ 6,95



Radwander-Karte: die Dammer Berge und Dümmer-See, Damme, Holdorf, Neuenkirchen-Vörden, Steinfeld, bis zum Wiehengebirge, einschließlich Varus-schlacht-Kalkriese.

€ 2,50



Reiseführer „Boxenstopp-Route“ im Oldenburger Münsterland inkl. Erlebnisstationen und Karte im Maßstab 1:80.000

Kostenlos



Radwanderkarte Landkreis Vechta, einschließlich Freizeittipps und Einkehrmöglichkeiten, illustriert. Maßstab 1:50.000

€ 6,95



Radtouren im DümmerWeserLand, 20 Fahrradkarten, Infos und Sehenswertes für 800 km Radvergnügen incl. E-Bike-Strecken und QR-Codes.

€ 1,50

Radwandern, überregional



Radwanderkarte Brückenradweg Osnabrück-Bremen, Spiralbindung, M 1:50.000 € 7,95



Radwanderkarte. 219 km, Strecken zwischen Oldenburg und dem Dümmer-See, 6 Kartenblätter.

€ 2,50

Nordic Walking, regional



Plan des Nordic Walking Parks Erholungsgebiet Dammer Berge. Gesamtübersicht, Pläne der elf Einzelrouten, viele Tipps.

Kostenlos

Reitwegkarte, regional



Reitwegkarte „Reiten im Erholungsgebiet Dammer Berge“, 57 Kilometer zwischen Vörden und Steinfeld-Holthausen, Maßstab 1:50.000

Kostenlos

Stellplatzführer, regional



20 empfohlene Stellplätze für Wohnmobile, 25 weitere Stellmöglichkeiten. 44 Seiten, Ver- und Entsorgungsmöglichkeiten.

Kostenlos

Beliebte Souvenirs im Zeichen der Räuber



Räuberwurst



Räuberbrot



Räubertrunk mit Räberglas



Räuber-Blumenstrauß



Räubercocktail



Räuber-Sage

Im Wald zwischen Damme und Steinfeld sollen einst Räuber ihr Unwesen getrieben haben, darauf beruft sich eine Sage, die bis heute lebendig geblieben ist. Der Ort, an dem sie Reisende ausgeraubt haben sollen, heißt heute noch „Mordkuhlenberg“. Heute gibt es selbstverständlich keine bösen Buben mehr in den Dammer Bergen, aber in der über Generationen hinweg übermittelten Sage sind die Räuber bis in unsere Tage lebendig geblieben.

Heute werden deftige Gaumenfreuden aus dem Erholungsgebiet Dammer Berge im Zeichen der Räuber serviert. Die rauen Gesellen sollen einst als untrügliche Garanten für den Geschmack guter Speisen und Getränke gegolten haben.

Beliebte Mitbringsel sind der Räubertrunk, das Räuberbrot, die Räuberwurst und der Räuber-Blumenstrauß. Außerdem wurde ein Räubercocktail kreiert. Die Räuber vom Mordkuhlenberg sind übrigens in die schaurig-schöne Gilde der Räuberpfade aufgenommen worden. In diesem exklusiven Verband finden sich insgesamt 12 deutsche Figuren und Institutionen, darunter so illustre Gesellen wie der Schinderhannes und Klaus Störtebeker. Informationen: www.rauberpfade.de. Wer mehr wissen möchte über die Räuber vom Mordkuhlenberg, dem sei das Buch „Die Sage vom Mordkuhlenberg“ empfohlen. Autorin Margret Koers versetzt darin ihre Leser in die Zeit der Räubersage (Rosenhus-Verlag, ISBN-Nr. 978-3-9806307-8-4, € 9,95).



WOLLBRINK

Wollbrink
Kornbrennerei
Otto-Hahn-Str. 17
49593 Bersenbrück
Tel. 0 54 39/94 39-0
wollbrink-spirituosen.de

Getränke
Westermann
Im Krimpel 37
49439 Steinfeld
Tel. 0 54 92/96 54-0

FRANZ DORENKAMP
GETRÄNKEFACHGROSSHANDEL GmbH

Franz Dorenkamp
Getränkefachgroßhandel GmbH
Große Straße 77
49401 Damme
Tel. 0 54 91/23 81
<http://www.getraenke-dorenkamp.de>



Vertreten u. a. in:

- Steinfeld
- Damme
- Holdorf
- Lembruch
- Lemförde



Bäckerei Overmeyer GmbH
Im Krimpel 39 • 49439 Steinfeld
Tel. 0 54 92/98 68 0

Alfsee

- Ferien- und Erholungspark Alfsee GmbH, Am Campingpark 10, 49597 Rieste, Tel. 05464 92120
- Alfsee Wasserski, Tel. 05464 91013
- Erlebnisland Irrgarten Alfsee, Tel. 05464 900892

Apotheken

Damme

- Rathaus-Apotheke, Lindenstraße 10 - 12, Tel. 05491 4214
- Dersa-Apotheke, Große Straße 65, Tel. 05491 1482

Holdorf

- Annen-Apotheke, Große Straße 23, Tel. 05494 8893
- Kreuz-Apotheke, Große Straße 37, Tel. 05494 98860

Neuenkirchen-Vörden

- Zumloh'sche Apotheke, Bahnhofstraße 1, Tel. 05493 354 o. 1810

Steinfeld

- Falken-Apotheke, Große Straße 8, Tel. 05492 1212
- Marien-Apotheke, Weuert 3, Tel. 05492 986861

Archäologische Ausgrabungen

- Moorerlebnispfad in Campemoor, Lage: An der Landesstraße 76, Tel. 05495 9130 (D. Stahl)
- Museum und Park Kalkriese (Römerschlacht im Osnabrücker Land), Venner Straße 69 in Bramsche-Kalkriese, regelm. Führungen, Tel. 05468 92040
- Ausgrabungen mittelalterlicher Siedlungsspuren in Holdorf (Ossterort). Exponate im Rathaus (Öffnungszeiten beachten).



Aussichtstürme

Damme

- Mordkuhlenberg, Aussichtsturm in der Dammer Schweiz, 142m über NN, Lage: An der Landesstraße 846 zwischen Damme und Steinfeld an der Steinfelder Straße, Wanderparkplatz gegenüber dem Gasthaus „Schweizerhaus“

Neuenkirchen-Vörden

- Steigenberg, Aussichtsturm, Lage: An der Kreisstraße 277 zwischen Damme und Neuenkirchen-Vörden, Parkplatz vor der Autobahn

Autovermietung

Damme

- Goda, Wiesenstr. 27, Tel. 05491 97010
- Europaservice, Südring 14, Tel. 05491 996544

Holdorf

- Landwehr, Steinfelder Str. 28, Tel. 05494 1089
- Autohaus Schlarmann, Steinfelder Str. 22, Tel. 05494 1037

Ärztlicher Notdienst

- Tel. 05491 909990

Baden / Schwimmbäder

Damme

- Freibad (beheizt) im Dersa-Sportpark, Am Freibad 1, Tel. 05491 2408
- Hallenbad am Gymnasium, Nordhofe 3, Tel. 05491 670133

Holdorf

- Erholungszentrum Heidesee, Zum Heidesee 46, Tel. 05494 914825 oder 0170 1612120
- Hallenbad Holdorf, Große Eschstr. 4, Tel. 05494 8297

Neuenkirchen-Vörden

- Naturbad Vörden, Schulstr. 7, Tel. 05495 952443

Steinfeld

- Freibad (beheizt), Zur Schemder Bergmark 5, Tel. 05492 981221
- Hallenbad Steinfeld, Am Mühlenbach 15, Tel. 05492 981223

Diepholz

- Erlebnisbad Delfin, Thouarsstr. 1, Tel. 05441 903510

Hüde

- Freizeitbad Dümmer, Im Dorfe 19, Tel. 05443 8563

Bahn / Bahnhöfe

Neuenkirchen-Vörden, Holdorf, Steinfeld, Mühlen

- NordWestBahn, Fahrkartenausgabe: Tel. 01805 600161
www.nordwestbahn.de

Osnabrück

- NordWestBahn, Fahrkartenausgabe: Tel. 01805 600161
www.nordwestbahn.de
- Deutsche Bahn AG, Fahrkartenausgabe: Tel. 0541 9150 o. 11861

Diepholz

- Deutsche Bahn AG, Fahrkartenausgabe: Tel. 01805 996633

Barrierefreiheit

Die Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge ist nach den Kriterien der bundesweiten Kennzeichnung „Reisen für Alle“ eingestuft wurden und somit „Barrierefreiheit geprüft“. Erkundigen Sie sich gerne bei uns über barrierefreie Unterkünfte und Gästeführungen.

Blue Night Damme

- Veranstaltung am 3. Wochenende im Juni.

BMX

- BMX-Wald-Spaßbahn, neben dem Naherholungsweg in Handorf-Langenberg.

Bootsverleih

- Segelbootrundfahrten mit Zweimastern „Europa“ und „Oldenburg“, Segel-, Ruder- und Tretboote im Verleih. Strandhaus Schomaker, Dümmerstraße 41, Tel. 05491 7844

Boxenstopp-Route im Oldenburger Münsterland

- Informationen über die Boxenstopp-Route erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge oder unter www.boxenstopp-route.de, Radwanderkarte Boxenstopp-Route mit Begleitbroschüre (306 km lange Tour)

Bowlingbahnen

Damme:

- Dersa Bowling Center, Lindenstr. 14, Tel. 05491 908890

Busunternehmen

Damme

- Westerhaus Reisen, Robert-Bosch-Str. 22, Tel. 05491 4444

Neuenkirchen-Vörden

- Hedemann, An der Bleiche 13, Tel. 05493 405 oder 0171 7766993

Busverbindungen

- moobil+, Günstig mobil im Landkreis Vechta, Tel. 0800 3030201
- Weser-Ems-Busverkehr, Service-Center Oldenburg, Tel. 0441 925925, Service-Center Osnabrück, Tel. 0541 338220, www.weser-ems-bus.de
- Verkehrsgemeinschaft Osnabrück, Mobilitätszentrum der Stadtwerke Osnabrück AG, Tel. 0541 2002211



Brücken-Rasthaus Dammer Berge

- Autobahnraststätte, Wahlder Str. 10, 49451 Holdorf, Tel. 05493 99240

Campingplätze

- Zelt- und Wohnmobilstellplatz Heidesee, Am Heidesee 53, 49451 Holdorf, Tel. 05494 980321 oder 0171 4375480, www.zeltplatz-heidesee.de
- Tourist-Information Dümmerland, Große Str. 76, Lembruch, Tel. 05447 242, www.duemmer.de
- Ferien- und Erholungspark Alfsee, Am Campingpark 10, 49597 Rieste, Tel. 05464 92120, www.alfsee.de

Cafés

Damme

- Imeldas Stubencafé, Dalinghausen 11, Tel. 05491 7810
- Café und Bäckerei Kramer, Donaustr. 20, Tel. 05491 2211
- Café Medicus, Lindenstr. 10 - 12, Tel. 05491 955550
- Stadtcafé, Friedhofstr. 2, Tel. 05491 3739
- Pion´s Café, Steinfelder Str. 55, Tel. 05491 2396
- Café Ausblick, Maria Rast, Steinfelder Str. 58, Tel. 05491 967035
- Waldhotel zum Bergsee, Wellenweg 6, Tel. 05491 95660
- Motodrom, Am Flugplatz 8, Tel. 05491 9053671
- Café u. Bäckerei Overmeyer, Südring 33, Tel. 05491 9969644
- Stadtliebe, Mühlenstraße 24, Tel. 05491 9053660

Holdorf

- Caféklatz und mehr..., Neuenkirchener Str. 2, Tel. 0172 9885753

Neuenkirchen-Vörden

- Café-Pension Wahlde, Wahlde 4, Tel. 05493 733
- Café Bauerndiele, Riester Damm 8, Tel. 05495 740
- Café und Bäckerei Kreke, Große Str. 14, Tel. 05493 99755

Steinfeld

- Café Theilmann, Große Str. 26, Tel. 05492 3869
- Café am Pickerweg, Pickerweg 2, Tel. 05492 1259
- Café Alte Bäckerei, Große Straße 54, Tel. 05492 2279

Carneval

- Die Fünfte Jahreszeit beginnt am 11.11. um 11.11 Uhr mit der Verleihung des Dammer Ehrennarren. Höhepunkt: die beiden größten Umzüge Norddeutschlands am Sonntag und Montag, eine Woche vor dem rheinischen Karneval. www.carneval-in-damme.de

Dersaburg

- Gebäudelose Fliehbürg aus vorgeschichtlicher Zeit, Tel. 05494 98525

Dialyse

- Dialyse Damme, Lindenstraße 8, 49401 Damme, Tel. 05491 905666, www.dialyse-vechta.de

Dümmer

- Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V., Tel. 05491 996667, www.dammer-berge.de
- Tourist-Info Dümmerland, Tel. 05447 242, www.duemmer.de
- DümmerWeserLand Touristik, Tel. 05441 9762222, www.duemmerweserland.de

E-Bike Ladestationen

Damme

- Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge, Mühlenstraße 12, Damme
- Rathaus Damme, Mühlenstraße 18, Damme
- Famila Damme, Im Hofe 2, Damme

Steinfeld

- Rathaus Steinfeld, Am Rathausplatz 13, 49439 Steinfeld

Eiscafé

Damme

- Venezia, Große Str. 48, Tel. 05491 671366
- Stadtcafé, Friedhofstr. 2, Tel. 05491 3739
- Desiderio, Große Str. 28, Tel. 05491 976799

Holdorf

- Venezia, Große Str. 16, Tel. 05494 995040

Neuenkirchen-Vörden

- Kiru, Koppelstr. 1, Tel. 05495 952693
- Café Ole, Große Str. 13, Tel. 05493 7649104

Steinfeld

- De Min, Große Str. 47, Tel. 05492 1392

E-Auto Ladestation

- Am Olgahafen in Dümmerlohausen am Dümmer-See

Erzbergwerk Damme

- Führungen durch das ehemalige Erzbergwerk in Damme werden angeboten. Informieren Sie sich über die öffentlichen Termine unter Tel. 05491 996667.

Facebook

- Auf unserer Facebook-Seite erhalten Sie aktuelle Tipps für das gesamte Erholungsgebiet Dammer Berge. www.facebook.de – Suchbegriff Tourist-Info Erholungsgebiet Dammer Berge

Fahrradverleih

Damme

- Goda, Mühlenstr. 21, Tel. 05491 4343
- Franz Siefke, Auf den Kuhlen 2, Tel. 05491 3214

Holdorf

- Rüdiger's Fahrradladen, Blumenweg 2, Tel. 05494 995893
- Woolf Bike, Neuenkirchener Str. 3, Tel. 05494 980666

Steinfeld

- 2 Räder Büniger, Bahnhofstr. 3, Tel. 05492 557985

Ferien auf dem Bauernhof

- Ferienwohnungen: Informationen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Gastgeberverzeichnis

Fitness

- siehe Sauna und Sport

Flugsport

- Flugplatz Damme, Rundflüge, Fallschirmsport, Infos unter www.flugplatz-damme.de
Auskunft, Tel. 05491 1400
Motodrom am Flugplatz, Tel. 05491 9053671
Aero Club Damme e.V., Tel. 05491 1400
UL Flugschule Lompa Tel. 0171 8514568
FJS-Helicopter Lufttransport, Tel. 05491 4445 und 1049
Flugtechnik Damme, Tel. 05491 1404
Flugplatz-Besichtigungen, Tel. 05491 1400

Freilichtbühnen

- Freilichtbühne Lohne, Tel. 04442 738500 oder 921155 oder 886111, Fax 04442 738503
- Freilichtbühne Wagenfeld, Tel. 05444 5577
- Waldbühne Ahmsen e.V., Tel. 05964 1027
- Freilichtspiele Tecklenburg, Tel. 05482 220



Gästeführungen

- Mit Gästeführerinnen und Gästeführern das Erholungsgebiet Dammer Berge entdecken! Ansprechpartner für Einheimische und Urlauber: Einige der Gästeführerinnen haben zusätzlich eine Ausbildung zur Naturbegleiterin.

Damme

- Günter Hillmann, Tel. 05491 7614
- Werner Kühling, Tel. 05491 3438
- Hildegard Lampe, Tel. 05491 7401
- Waltraud Lindner, Tel. 05491 994972
- Heinrich Meyer-Nordhofe, Tel. 05491 1363
- Ursula Nordhoff, Tel. 05491 2672

Holdorf

- Bernard Echtermann, Tel. 05494 574
- Bernard Meyer, Tel. 05491 2266

Neuenkirchen-Vörden

- Jürgen Garbe, Tel. 05493 798
- Anneliese Kampsen, Tel. 05495 424
- Dieter Stahl, Tel. 05495 9130

Steinfeld

- Hildegunde Brokamp, Tel. 05492 3864
- Christin Hillmann, Tel. 05492 7417
- Alfons Völkerding, Tel. 05492 962600

Gastgeberverzeichnis

- Erhältlich in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.

Grillplätze

Damme

- Grillhütte auf dem Dorfplatz in Damme-Rottinghausen, Ansprechpartner: Bernhard Enneking Tel. 05491 4401

Holdorf

- Grillhütte am Heidesee, Christian Bahlmann, Tel. 05494 914825 oder 0170 1612120

Neuenkirchen-Vörden

- Grillhütte am Steigenberg, Ansprechpartner: Café-Pension Wahlde, Tel. 05493 733
- Grillhütte in Wenstrup, Ansprechpartner: Heinrich Jans-Wenstrup, Tel. 05494 8630

Golfplätze

- Golfclub Gut Brettberg Lohne e.V., Brettberger Weg 9, Lohne, Tel. 04442 730873
- Golfclub Vechta-Welp, Welp 2, Vechta, Tel. 04441 5539
- Artland Golfclub e.V., Westerholte 23, Ankum, Tel. 05466 301
- Golfclub Gut Arenshorst, Arenshorster Kirchweg, Bohmte, Tel. 05471 952520
- Gut Vehr, Swin-Golf, Quakenbrück, Tel. 05431 969580

Gut Ihorst

- Um 1560 erbaut, mit einer sehenswerten Kapelle. Informationen: Tel. 05494 98525

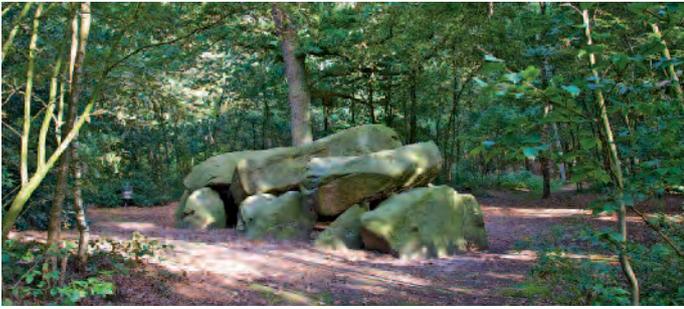


Heischegang

- Mit den Dammer Narren auf Heischegang: Bei dieser „närri-schen Tour“ erfahren Sie einiges aus der Geschichte des Dammer Carnevals und „heischen“ so manche Spezialität. Mehr Infos erhalten Sie unter Tel. 05491 996667

Hotels

- Informationen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Gastgeberverzeichnis.



Hünengräber

- in Damme und Steinfeld

Inline-Routen im Landkreis Vechta

- Eine Broschüre über Inline-Routen erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.

Internetadresse

- der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.: www.dammer-berge.de

Internetcafés

Damme

- Öffentliche Bücherei St. Viktor, Tel. 05491 1441
- Hotspot am Flugplatz Damme, Flugplatz-Café, Am Flugplatz 8, Tel. 05491 9750 58
- Freies WLAN in Damme (am Rathaus, Tourist-Information und Scheune Leiber)

Jugendherberge Damme

- Die Jugendherberge Damme liegt zentrumsnah am Stadtrand von Damme mit direktem Zugang zum Bergsee und verfügt über 171 Betten. Neuer Jugendherbergsweg 2. Informationen: Tel. 05491 9672 0, www.jugendherberge.de/jh/damme



Jugend- und Freizeitzentrum

- Das Jugend- und Freizeitzentrum liegt direkt am Dümmer-See und verfügt über 150 Betten und sechs Apartments. Damme-Dümmerlohausen, Dümmerstraße. 42, Tel. 05491 97910, www.jfz-duemmer.de

Jugendzeltplätze

Damme

- Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer-See, Dümmerstraße 42, Tel. 05491 97910

Holdorf

- Zeltplatz Heidensee, Zum Heidensee 53, Martin Bahlmann, Tel. 05494 980321 oder 0171 4375480

Kanutouren

- Segelschule Godewind, Tel. 05491 7068
- Bright Side Tours, Tel. 05447 997073

Kartbahn

Holdorf

- Hansakarting Holdorf, Zum Hansa-Center 4, Tel. 05494 914040

Alfsee

- Kart am Alfsee, Westerfeldstr. 71, Rieste, Tel. 05464 900963

Kegelbahnen

Damme

- Hotel Dümmerkrug, Steinstr. 27, Tel. 05491 7879
- Hotel-Restaurant Schomaker, Dümmerstraße 7, Tel. 05491 7849
- Restaurant Hubertushof, Steinfelder Str. 28, Tel. 05491 2123

Neuenkirchen-Vörden

- Gasthof Pohlmann, Schierberg 17, Tel. 05493 268
- Hotel-Restaurant „Zum schwarzen Roß“, Holdorfer Str. 3, Tel. 05493 339
- Gasthof Wellmann, Osnabrücker Str. 22, Tel. 05495 232
- Gaststätte Haus Münsterland, Große Str. 2, Tel. 05493 5484610

Steinfeld

- Gaststätte Bünker, Diepholzer Str. 51, Tel. 05492 2218
- Gasthaus Bauernstuben, Lohner Str. 27, Tel. 05492 3746

Kinderspielplätze

Am Dümmer

- Olgahafen
- Hüde
- Lembruch

Damme

- Waldspielplatz am Bergsee
- Spielplatz an der Realschule Damme

Holdorf

- Heidensee Holdorf, Zum Heidensee 46, Tel. 05494 914825 oder 0170 1612120

Steinfeld

- Am Rathausplatz

Alfsee

- Kinderautoland, Westerfeldstr. 71, Rieste, Tel. 05464 5156 o. 1307
- Bullermeck Spielscheune, Barlager Str. 11, Rieste, Tel. 05464 96780
- Erlebnisland Irrgarten Alfsee, Tel. 05464 900892

Kinesiologie

- Institut für Kinesiologie, Lindenstr. 14, Damme, Tel. 05491 97670

Kinos

Damme

- Dersa Kino Center, Am Stadtmuseum 3, Tel. 05491 908830, Programm-Ansage 05491 908833, www.dersakino-damme.de

Lohne

- Capitol Kino Lohne, Lindenstr. 41, Tel. 04442 921393, Programm-Ansage: 04442 921396

Vechta

- Metropool-Kinocenter, Kolpingstr. 27, Tel. 04441 2621
- Schauburg Cineworld, Kolpingstraße 29, Tel. 04441 3059

Kirchen, katholisch

Damme

- Kirchengemeinde St. Viktor, Tel. 05491 908900
- Osterfeine, St Mariä Himmelfahrt, Tel. 05491 908900
- Rüschenhof, St. Agnes, Tel. 05491 908900
- Krankenhaus-Kapelle, Tel. 05491 908900 oder 601

Holdorf

- St. Peter und Paul, Holdorf, Tel. 05494 225
- St. Barbara, Handorf-Langenberg, Tel. 05494 520
- Autobahnkapelle beim Brückenrasthaus Dammer Berge an der A1

Neuenkirchen-Vörden

- St. Bonifatius, Neuenkirchen, Tel. 05493 234
- St. Paulus, Vörden, Tel. 05491 908900
- Klinik-Kapelle Clemens-August-Klinik, Neuenkirchen, Tel. 05493 5040
- Klinik-Kapelle, Fachklinik St. Marienstift, Neuenkirchen, Tel. 05493 5020

Steinfeld

- St. Johannes Baptist, Steinfeld, Tel. 05492 3710
- Kapelle St. Franziskusstift, Steinfeld, Tel. 05492 96690
- St. Bonaventura, Mühlen, Tel. 05492 3747

Kirchen, evangelisch-lutherisch

Damme

- Zum Guten Hirten, Tel. 05491 2111
- Laurentius Kapelle, Tel. 05491 2111

Holdorf

- Christuskirche, Fladderlohausen, Tel. 05494 268

Neuenkirchen-Vörden

- Apostelkirche, Neuenkirchen, Tel. 05493 250
- St. Christophorus, Vörden, Tel. 05495 238

Steinfeld

- Auferstehungskirche, Tel. 05492 22



Kirmes

Damme

- Frühjahrsmarkt: letzter Sonntag im April
- Räubermarkt: letzter Sonntag im September

Damme-Osterfeine

- Herbstkirmes: 3. Wochenende im Oktober

Holdorf

- Maimarkt: Wochenende vor Pfingsten
- Herbstkirmes: Wochenende nach Allerheiligen

Neuenkirchen-Vörden

- Neuenkirchen: Wochenende nach Pfingsten
- Vörden: 3. Wochenende im September

Steinfeld

- Frühjahrskirmes: 3. Wochenende im April
- Herbstkirmes: 1. Wochenende im Oktober

Krankengymnastik

- Massagen / Logopädie / Ergotherapie: Auskunft erteilt die Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.

Kultur

Damme

- Kunst+Kultur-Kreis Damme e.V., www.kulturindamme.de
- Scheune Leiber, Mühlenstraße 12a, www.damme.de

Neuenkirchen-Vörden

- Kulturbahnhof Neuenkirchen-Vörden e.V., Bahnhofstr. 22, Tel. 05493 549590, www.kultur-bahnhof.com

Moorerlebnispfad

- Moorerlebnispfad in Campemoor, Führungen auf Anfrage: Heimatverein Vörden, Dieter Stahl, Tel. 05495 9130

Mühlen

Damme

- Wassermühle Höltermann, Dr. Alfred Lindner, Mühlenstr., Führungen auf Anfrage, Tel. 05491 994972
- Schnatmühle, Bernhard Inderrieden, Stiege 10, Führungen auf Anfrage, Tel. 05491 7836

Steinfeld

- Mühlenmuseum Steinfeld, Josef Pöhlking, Zur Mühle 3, Führungen auf Anfrage, Tel. 05492 471
- Wassermühle Meyer auf dem Meyerhof, Dr. Bernd Kiene, Am Hövel 12, Führungen auf Anfrage, Tel. 05492 970110

Museen und Ausstellungen

Damme

- Stadtmuseum Damme, Lindenstr. 20, Tel. 05491 4622 (W. Friemering)
- Dümmer Vogelschau, Dümmerstraße 7a, Tel. 05491 7849 (H. Schomaker), Gruppenführungen auf Anfrage
- Erzbergwerk Damme, Am Schacht, Führungen für Gruppen auf Anfrage, Tel. 05491 996667

Neuenkirchen-Vörden

- Ackerbürgerhaus Vörden, Kleine Hinterstr. 1, Tel. 05495 9130 (D. Stahl), Führungen auf Anfrage
- Schlachtereimuseum, Osnabrücker Str. 53a, Tel. 05495 9130 (D. Stahl), Führungen auf Anfrage

Steinfeld-Mühlen

- Seefahrerschule, Münsterlandstraße 13, Tel. 05492 962600 (A. Völkerding), Führungen auf Anfrage
- Heimatmuseum Heuerhaus Herzog, Am Riedenbach 2, Tel. 05492 962600 (A. Völkerding) Führungen auf Anfrage
- Mühlenmuseum Steinfeld, Josef Pöhlking, Zur Mühle 3, Führungen auf Anfrage, Tel. 05492 471
- Lohgerberei, Große Str. 3a, Heimatverein Steinfeld, Tel. 05492 8617

Lohne

- Industrie Museum Lohne, Küstermeyerstraße 20, 49393 Lohne, Tel. 04442 730380

Lembruch

- Dümmer-Museum, Götters Hof 1, 49459 Lembruch, Tel. 05447 341

Wagenfeld

- Moorwelten – Europäisches Fachzentrum Moor und Klima, Auf dem Sande 11, 49419 Wagenfeld, Tel. 05447 9978220

Naturlehrpfad Dammer Bergsee

- Anhand markierter Haltepunkte werden Pflanzen und Tiere in ihrem Lebensraum vorgestellt (Broschüre ist in der TI Dammer Berge erhältlich).



Natur erleben am „Silbernen Band“

- Holdorf: Ein Naherholungsweg mit interessanten Informations-Stationen entlang der ehemaligen Eisenbahnstrecke Holdorf-Damme und dem Handorfer Mühlenbach

Naturschutzstation Dümmer

- Infos zu Führungen: Am Ochsenmoor 40, 49448 Hüde, Tel. 05443 1367

Naturschutz-Zentrum Dammer Berge

- Zum Rennplatz 25, Damme, Tel. 05491 99065

Naturlehrpfad am Mühlenbach

- Besucher erhalten Informationen zu Wald, Wasser und Waldbewohnern. Stationen zum aktiven Mitmachen, Waldläufer-Diplom, Kontakt: Naturerlebnis Holdorf, Tel. 05494 8682

Natur-Rundweg

- Rundweg „Baum & Natur“, informativer Waldspaziergang im Wasserschutzgebiet Holdorf, ca. 500m Länge, gelegen „Am Wasserwerk 35“, Holdorf. Informationen Oldenburgisch-Ostfriesischer Wasserverband (OOWV), Tel. 04401 916156

Nordic Walking Park

- Informationen und Kartenmaterial über elf verschiedene Routen (ca. 75 km) für Nordic Walker im Erholungsgebiet Dammer Berge erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.

Pfahlwege in Campemoor

- s. Moorerlebnispfad, Lage: An der Landesstr. 76, Führungen auf Anfrage: Heimatverein Vörden Tel. 05495 9130 (D. Stahl)



Radwandern

- Umfangreiches Kartenmaterial erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V., Radwanderkarte zum Radwegeleitsystem.

Räuberbrot

- Das Räuberbrot des Erholungsgebietes Dammer Berge ist erhältlich in den Filialen der Bäckerei Overmeyer, Tel. 05492 98680

Räuberessen

- Information und Buchung: Hotel-Restaurant Kruse „Zum Holotal“, Tel. 05493 548930

Räubertrunk

Die Spirituose des Erholungsgebietes Dammer Berge. Erhältlich bei:

- Dorenkamp fresh & cool, Lindenstr. 24, Damme, Tel. 05491 3725
- Getränkehaus Damme, Wiesenstr. 32, Damme, Tel. 05491 5597
- Getränkehaus Neuenkirchen-Vörden, Hakenstraße 2, Neuenkirchen-Vörden, Tel. 05493 913553
- Getränke Westermann, Im Krimpel 37, Steinfeld, Tel. 05492 96540
- Getränkehaus Steinfeld, Lohner Straße 4, Steinfeld, Tel. 05492 557560

Räuberwurst

- Die Räuberwurst ist ausschließlich im Erholungsgebiet Dammer Berge erhältlich.

Rathäuser

Damme

- Mühlenstr. 18, Tel. 05491 6620, Fax 05491 66288, www.damme.de, E-Mail: info@damme.de

Holdorf

- Große Str. 19, Tel. 05494 9850, Fax 05494 98599, www.holdorf.de, E-Mail: gemeinde@holdorf.de

Neuenkirchen-Vörden

- Küsterstr. 4, Tel. 05493 98710, Fax 05493 987199, www.neuenkirchen-voerden.de, E-Mail: info@neuenkirchen-voerden.de

Steinfeld

- Am Rathausplatz 13, Tel. 05492 860, Fax 05492 8637, www.steinfeld.de, E-Mail: info@steinfeld.de



Reiten

Damme

- Reit- und Fahrverein Dammer Berge e.V., Helmut Fischer, Tel. 05491 57115
- Reitsportzentrum Damme GmbH & Co. KG, Tel. 05491 905820

Holdorf

- Reit- und Fahrverein Holdorf e.V., Dr. A. Brand, Tel. 05494 343
- A. Exeriede, Fladderlohausen, Tel. 05494 1576
- RSC Handorf-Langenberg, Peter Wernke, Tel. 05492 7707

Neuenkirchen-Vörden

- Reit- und Fahrverein Vörden e.V., A. Schröder, Tel. 05495 224
- Fahr- und Reitverein Neuenkirchen e.V., Kathrin Middendorf, Tel. 05493 731

Steinfeld

- Fahrsportgemeinschaft OM e.V., J. Holzum, Tel. 05492 981163, M. Harpenau 05492 3831
- Reit- und Fahrverein Steinfeld-Mühlen, Dr. H. J. Genn, 0170 7791365
- RSC Schemder Bergmark, Tel. 05492 9606880
- Reitsport Schockemöhle GmbH, Fachgeschäft für Reitsportartikel und Mode, Münsterlandstraße 1, 49439 Steinfeld-Mühlen, Tel. 05492 55770, www.schockemoehle.net

Reitwegekarte

- Kartenmaterial (Maßstab 1:50.000) erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V.
- Reitwegekartenset für die Landkreise Vechta, Diepholz und Oldenburg mit 27 Detailkarten

Restaurants / Gaststätten

- Auskunft: Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V., Tel. 05491 996667, www.dammer-berge.de

Rettungsdienst

- Alle Ortsnetze: Tel. 19222

Sauna und Sport

Damme

- Injoy, Robert-Bosch-Str. 25, Tel. 05491 671167
- Bodyfit, Südring 33, Tel. 05491 976648

Holdorf

- Gesundheit im Zentrum, Große Straße 20, Tel.: 05494 9777266
- HSV Gesundheitssport/Pro Aktiv, Große Eschstraße 4, Tel.: 05494 978257

Steinfeld

- Moves, Handwerkshof 3, Tel. 05492 2971

Schwimmbäder / Schwimmhallen

siehe Baden

Schützenfeste

Damme

- Damme: letztes Wochenende im Juli
- Osterfeine: 4. Wochenende im Mai
- Glückauf: 2. Wochenende im Juni
- Ossenbeck: 1. Wochenende im Juli
- Rüschenndorf: 3. Wochenende im Juli

Holdorf

- Fladderlohausen: 2. Wochenende vor Pfingsten
- Handorf-Langenberg: Pfingsten (Sa und So)
- Holdorf: 3. Wochenende im Juli

Neuenkirchen-Vörden

- Neuenkirchen: 2. Wochenende im Juli
- Hörsten: Wochenende nach Chr. Himmelfahrt

- Nellinghof: letztes Wochenende im Juni
- Campemoor: 2. Wochenende im Juli
- Hinnenkamp: 2 Wochen nach Pfingsten
- Vörden: Pfingsten

Steinfeld

- Steinfeld: 1. Wochenende im Juli
- Mühlen: 2. Wochenende im Juni
- Heidefest Harpendorf: 3. Wochenende im Juni



Segeln / Segelschulen

- Godewind, Ralf Heine, Anfragen und Buchungen Tel. 05447 525 oder Handy 176 62653185
- Bright Side Tours, J. Böse, Tel. 05491 997073
- Schlick, Tel. 05447 466

Skulpturenpfad Damme

- Wegweiser erhältlich in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V., Führungen f. Gruppen n. Vereinbarung: Kunst+Kultur-Kreis Damme, Tel. 05491 3051

Sonnenstudios

Damme

- Insel-Studio, Große Str. 12, Tel. 05491 2229

Holdorf

- Karibik Sonnenstudio, Dammer Straße 5

Sporthallen / Sportplätze

- Siehe Informationsbroschüren der Stadt- und Gemeindeverwaltungen.

Stadtpläne und Ortspläne

- Erhältlich in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V. bzw. bei den Stadt- und Gemeindeverwaltungen.

Surfen

- Wassersportzentrum Dümmer-See, Godewind, Ralf Heine, Anfragen und Buchungen Tel. 05447 525 oder Handy 176 62653185

Tagungsmöglichkeiten

- Verschiedene Tagungsmöglichkeiten in Hotels und Gasthöfen (s. Gastgeberverzeichnis & Gastronomieführer), Jugendherberge Damme, Jugend- und Freizeitzentrum am Dümmer-See

Taxen, Mietwagen

Damme

- Taxi Westerhaus, Tel. 05491 3300
- Taxi Finkemeyer, Tel. 05491 1014
- Taxi Igelmann, Tel. 05491 2755

Holdorf

- Taxi Schnieders, Tel. 05494 6530

Neuenkirchen-Vörden

- Taxi Wessel, Tel. 05493 99799
- Büngener-Schröder, Tel. 05493 696

Steinfeld

- Taxi Schnieders, Tel. 05492 1414

Theater

- Theater Diepholz, Info Tel. 05441 7797
- Stadthalle Cloppenburg, Tel. 04471 92280
- Stadthalle Osnabrück, Tel. 0541 34900
- Theater Osnabrück, Tel. 0541 760000
- Weser-Ems-Halle Oldenburg, Tel. 0441 80030
- Oldenburgisches Staatstheater, Tel. 0441 22250

Tennis

Damme

- Tennisclub Damme, Tel. 05491 977135 oder 1274

Holdorf

- Tennishalle am Heidensee, Tel. 0163 4447047
- Tennisverein Holdorf e.V., Tel. 05494 1472

Neuenkirchen-Vörden

- Tennisclub Neuenkirchen-Vörden e.V., Tel. 05493 996969

Steinfeld

- Tennisclub Steinfeld, Tel. 05492 2596

Tierpark

- Tier- und Freizeitpark Thüle, Über dem Worberg 1, Tel. 04495 255
- Naturtierpark Ströhen, Tierparkstr. 43, Tel. 05774 505
- Tierpark Nordhorn, Heseper Weg 140, Tel. 05921 712000
- Zoo Osnabrück, Klaus-Strick-Weg 12, Tel. 0541 951050



Töpfer- und Kunsthandwerkermarkt

- jährlich im September in der Stadt Damme

Transall

- Auf dem Verkehrslandeplatz Damme, Besichtigungen möglich. Kontakt: Museum für Technik, Natur und Luftfahrt e.V., Am Kreuzplatz 4, 49577 Ankum, Tel.: 05462 7456203, www.transalldamme.de

Veranstaltungen

- Den aktuellen Veranstaltungskalender erhalten Sie in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V., Änderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse. www.dammer-berge.de

Wandern

- Die Wanderkarte des Erholungsgebietes Dammer Berge ist in der Geschäftsstelle der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V. erhältlich. Über 300 km Wanderwege bieten für jeden Geschmack die richtige Strecke.

Wanderweg, literarischer

- in Steinfeld, Ansprechpartner: Heimatverein Steinfeld, Stephan Honkomp, Tel. 05492 8617

Wochenmärkte

Damme:

- Donnerstags 14.30 bis 18.00 Uhr, Rathausvorplatz

Wohnmobilstellplätze

- Eine aktuelle Stellplatzbroschüre ist bei der Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge e.V. erhältlich.

Zeitungen

- Oldenburgische Volkszeitung, Redaktion Damme, Große Str. 27, 49401 Damme, Tel. 05491 95600, www.ov-online.de
- OV am Sonntag, Neuer Markt 2, 49377 Vechta, Tel. 04441 95600, www.ov-online.de
- Sonntagsblatt und Rundschau am Mittwoch, Große Str. 96, 49377 Vechta, Tel. 04441 93830, www.sonntagsblatt-vechta.de
- Nordwest-Zeitung, Mühlenstr. 10, 49661 Cloppenburg, Tel. 04471 99880, www.nwz-online.de
- Bramscher Nachrichten, Große Straße 6, 49551 Bramsche, Tel. 05461 93000, www.bramscher-nachrichten.de



Ziegelei Stölting

- Zum Schacht, Damme, Informationen Tel. 05491 6620
Die Anlage befindet sich im Privatbesitz und darf leider nicht betreten werden.

Zeltplätze

- siehe Campingplätze

Zoo

- siehe Tierpark

Damme • Aal- u. Forellenräucherei Hoffmann GmbH

Marc Hoffmann, Dümmerstr. 39, 49401 Damme, Tel.: 05491 7622, Fax: 05491 7030, www.aal-hoffmann.de, info@aal-hoffmann.de



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 100, Sitzplätze Terrasse: 120, Öffnungszeiten: Mo-So 09.00 - Sonnenuntergang, an Wochenenden länger. Frühstück/Frühstücksbuffet, hausgemachtes Eis und Kuchen, Räuchereiführungen, täglich frischer Räucherfisch, fangfrischer Fisch in offener Küche zubereitet.

Damme • Bäckerei Café Kramer

Thomas Kramer, Donaust. 20, 49401 Damme, Tel.: 05491 2211, Fax: 05491 57031, www.cafe-kramer.de, baeckerei-cafe.kramer@ewetel.net



Café, Sitzplätze gesamt: 100, Sitzplätze Terrasse: 20, Öffnungszeiten: Mo-Sa 08.00-18.00 Uhr, So 07.30-18.00 Uhr. Frische Backwaren, Frühstücksangebot, großes Kuchen- und Tortensortiment

Damme • Bäckerei und Konditorei Overmeyer

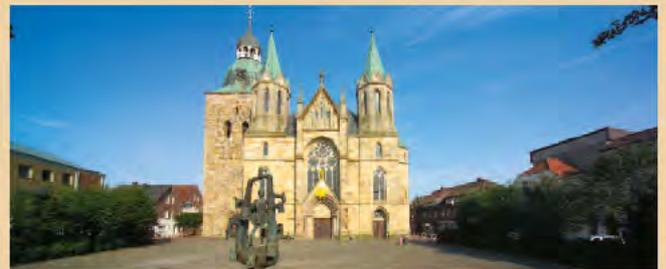
im Geschäftshaus Nyhuis, Christoph Overmeyer, Südring 33, 49401 Damme, Tel.: 05491 9969644, www.baeckerei-overmeyer.de, info@baeckerei-overmeyer.de



Café, Sitzplätze gesamt: 20, Sitzplätze Terrasse: 10, Öffnungszeiten: Mo-Fr 05.30-18.00 Uhr, Sa 05.30-12.00 Uhr, So 07.30-11.00 Uhr. Frühstücksangebote, kalte und warme Snacks, Kaffeespezialitäten, täglich Kuchen- und Tortenauswahl, Sonnenterrasse.

Damme • Big Ben Pub & Bistro

Viola Münsterjohann, Kirchplatz 6, 49401 Damme, Tel.: 05491 3697, viola.muensterjohann@outlook.de
Restaurant, Sitzplätze gesamt: 30, Sitzplätze Terrasse: 30, Öffnungszeiten: Mo-Fr 12.00-14.00 Uhr und ab 19.00 Uhr, Sa und So ab 18.00 Uhr. Deutsche Küche, Spezialität Steaks, Mittagstisch täglich wechselnd Mo-Fr 12.00-14.00 Uhr, Abendessen ohne Vorbestellung, Besonderheiten: Biergarten; Der Geheimtipp für Jedermann.



Damme • Brennbar Seven Days

Sebastian Terwort, Große Str. 64, 49401 Damme, Tel.: 05491 5172, Fax: 05491 2017, www.sevendays-damme.de, kontakt@sevendays-damme.de



Bistro, Sitzplätze gesamt: 30, Öffnungszeiten: Mo-Do 16.00-24.00, Fr-Sa 14.00-3.00, So 14-24.00 Uhr, Billiard, Darts, Tischfußball, Biergarten, Snacks



Damme • Café Ausblick

Stiftung Maria Rast, Steinfelder Str. 58, 49401 Damme, Tel.: 05491 96700, Fax: 05491 967012, www.maria-rast.de, maria-rast@t-online.de
Café, Sitzplätze gesamt: 60, Sitzplätze Terrasse: 40, Öffnungszeiten: Do-So 14.00-18.00 Uhr (auch an Feiertagen), **Ruhetage: Mo-Mi**. Selbst gebackene Torten und eine herrliche Aussichtsterrasse.

Damme • Gasthaus Pellenwessel

B. Pellenwessel, Vördener Str. 29, 49401 Damme, Tel.: 05491 2466
www.gasthaus-pellenwessel.de, info@gasthaus-pellenwessel.de



Gasthof, Saalbetrieb, Sitzplätze gesamt: 150, Öffnungszeiten: ab 17.00 Uhr, **Ruhetag: Mittwoch**. Frühstück, Kaffee und Kuchen, Besonderheiten: Gästebetten, 1 Ferienhaus, 5 Ferienwohnungen, Spezialitäten: Familienfeiern, behindertengerechte Wohnungen, Tagungsmöglichkeiten, Tagungstechnik vorhanden.

Damme • Gaststätte Butke-Bollmann

Angelika Meyer, Große Straße 42, 49401 Damme, Tel.: 05491 2257
Handy: 0171 5196675



Gasthof, Café, Sitzplätze gesamt: 50, Sitzplätze Terrasse: 50, Öffnungszeiten: Di, Do und So 17.00-01.00 Uhr. Historische Kneipe in Damme, Wochenende für Feierlichkeiten. Kaffeetafel mit selbstgebackenem Kuchen nur auf Voranmeldung ab 10 Personen, Spezialität: Friesentorte und Buchweizentorte mit Preiselbeeren.

Damme • Gaststätte Schmitz-Pion

Markus Schmitz, Steinfelder Str. 55, 49401 Damme, Tel.: 05491 2396, www.schmitz-pion.de, info@schmitz-pion.de



Restaurant, Gasthof, Café, Sitzplätze gesamt: 80, Sitzplätze Terrasse: 50, Öffnungszeiten: Mi-Do ab 18.00 Uhr, Fr ab 17.00 Uhr, Sa ab 19.00 Uhr, So ab 10.30 Uhr, Café So 14.00-18.00 Uhr, **Ruhetage: Montag, Dienstag**. Selbst gemachte Torten am Sonntag und auch auf Vorbestellung, Frühstücks-Buffet an speziellen Terminen, auch außer Haus Lieferung.

Damme • Lindenhof Hotel Tepe

Maria und Andrea Tepe, Osterdammer Str. 51, 49401 Damme, Tel.: 05491 97170, Fax: 05491 971747, www.lindenhof-hotel-tepe.de, info@lindenhof-hotel-tepe.de



Restaurant, saisonale und regionale Gerichte, Mittagskarte, à la carte, stetig wechselnde Speisekarte.

Damme • Restaurant Terrazza

Inh. N. Seep, Große Straße 5, 49401 Damme, Tel.: 05491 1571 oder 9965210, Fax: 05491 9965211, info@terrazza-damme.de



Restaurant, 80 Sitzplätze, 100 Außenplätze. Öffnungszeiten: täglich ab 17.30 Uhr, **dienstags Ruhetag (außer von Juli bis September)**. Sonntags Buffet auf Voranmeldung, sonn- und feiertags Mittagstisch sowie von 17.30-22.30 Uhr geöffnet. Italienisch-mediterrane Küche. Saisonale Spezialitäten wie Pfifferlinggerichte, Spargel vom Dammer Spargelhof Dreyer, Muscheln. Raucher- und Clubraum, Tagungsmöglichkeiten für bis zu 50 Personen, Betriebsfeiern, großer Biergarten.

Damme • Hotel-Restaurant Waldhotel zum Bergsee

Franz-Georg Pille, Wellenweg 6, 49401 Damme, Tel.: 05491 95660
Fax: 05491 956633, www.waldhotel-zum-bergsee.de
info@waldhotel-zum-bergsee.de



Restaurant, 21 Hotelzimmer, Kaffee und Kuchen auf Vorbestellung, regionale Spezialitäten, großes Frühstücksbuffet, Sommerterrasse, Spezialangebote für Reiter und Radfahrer, Tagungen.

Damme • Hotel-Restaurant Schomaker

Heinrich Schomaker, Dümmerstraße 7, 49401 Damme, Tel.: 05491 7849, Fax: 05491 7003, www.restaurant-schomaker.de



Sitzplätze Restaurant: 70, Sitzplätze Saal: 300, Sitzplätze Terrasse: 80, Öffnungszeiten: Di-So 08.00-23.00 Uhr, **Ruhetag: Montag.** Große Auswahl à la carte mit Fisch, Fleisch und saisonalen Gerichten, Frühstücksbuffet, Fischbuffet, Wildgerichte, Spargel. Ob Sie ein feierliches Ereignis im Kreise Ihrer Familie oder Ihrer Verwandten feiern möchten, ein Geschäfts- oder Firmenessen planen oder einfach mit guten Freunden einen netten Abend verbringen möchten – bei uns finden Sie den passenden Rahmen. Nur wenige Schritte entfernt: Dümmer-Vogelschau mit rund 200 Original-Präparaten von Vogelarten der Dümmeriederung. 4 Gästezimmer mit Dusche, WC, Sat-TV.

Damme • Gasthaus Broermann

Giuseppe Zsurkan, Rottinghauser Straße 63, 49401 Damme, Tel.: 05491 3716, Fax: 05491 5020, www.gasthaus-broermann.de
Gasthaus.broermann@ewetel.net



Restaurant, Gasthof, Saalbetrieb, Sitzplätze gesamt: 10-450, Terrasse, Öffnungszeiten: Di-So ab 16.00 Uhr, **Ruhetag: Montag,** Gruppen auf Anfrage. Deutsche Küche, zusätzliche Gerichte auf Wunsch, Frühstück, Mittagstisch, Kaffee/Kuchen, Abendessen, Brunch, Besonderheiten: Biergarten, Ferienwohnung, Tagungstechnik vorhanden, Spezialität: Familienfeiern, Betriebsfeiern aller Art.

Damme • Speisegaststätte Everding

Dirk Everding, Benediktstraße 7, 49401 Damme, Tel.: 05491 2234, Fax: 05491 57386, dirk.everding@ewetel.net



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 150, Sitzplätze Terrasse: 30, Öffnungszeiten: Mo-Sa ab 18.00 Uhr, Sonn- und Feiertage ab 11.30 Uhr und ab 17.30 Uhr, **Ruhetag: Donnerstag.** Deutsche Küche, Spezialität: Spargel, Grünkohl, Wildessen, Familienfeiern, Betriebsfeiern, Tagungsmöglichkeiten aller Art, Partyservice bis 600 Personen, täglich à la carte.

Damme • Tiffany's Restaurant

Alexander Thye, Lindenstr. 14, 49401 Damme, Tel.: 05491 908880, Fax: 05491 908839, www.tiffanys-restaurant.de, info@tiffanys-restaurant.de



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 60, Sitzplätze Terrasse: 39, Öffnungszeiten: Mo-Do 17.00-23.30 Uhr, Freitag und Samstag: 14.00-01.30 Uhr, Sonntag: 14.00 Uhr-23.00 Uhr. Ein Ort, wo sich Kaufleute und Angestellte, Hektiker und Lebenskünstler, Jung und Alt treffen, um zu plaudern oder nur zu schauen, zu essen, zu trinken oder nur bei einem Glas Wein oder gepflegtem Bier den Tag in einer stimmigen Atmosphäre ausklingen lassen. Nachmittags gibt es Kaffee, Cookies und Muffins. Die warme Küche ist ab 17.00 Uhr geöffnet.

Damme • Mediterranes Restaurant u. Bar Matador

Cafer Bitgen, Gartenstraße 8, 49401 Damme, Tel.: 05491 9999571, Fax: 05491 9999573, www.matador-damme.de, info@matador-damme.de



Restaurant und Cocktail-Bar, Sitzplätze gesamt: 80, separater Raucherraum, Öffnungszeiten: Di-Sa 17.30-24.00 Uhr, sonn- und feiertags 12.00-14.30 Uhr und 17.30-23.00 Uhr, **Ruhetag: Montag (außer im Dezember und an Feiertagen).** Mediterrane Küche und Cocktails, umfangreiche Karte mit Spezialitäten aus der italienischen, griechischen und türkischen Küche. An jedem Dienstag Drei-Gänge-Menü, an jedem Mittwoch Ladies-Night, an jedem Donnerstag Garnelen zum Sattessen oder Fischgerichte, an jedem Freitag Cocktail-Night. Reservierungen werden empfohlen, Verzehrgutscheine erhältlich.



Holdorf • Heidesee Holdorf

Martin Bahlmann, Zum Heidesee 53, 49451 Holdorf, Tel. 0171 4374580



Imbiss, 50 Sitzplätze, Terrasse 70 Sitzplätze.
Öffnungszeiten: 15. März. bis 5. Oktober von 09.00 bis 22.00 Uhr.

Holdorf • Bauernschänke Bocklage

Arnold Bocklage, An der Bundesstr. 11, 49451 Holdorf, Tel.: 05494 581, Fax: 05494 980833, www.hotel-bocklage.de, info@hotel-bocklage.de



Restaurant, Hotel, Saalbetrieb, Saal und Clubraum bieten Platz für bis zu 250 Personen, Öffnungszeiten: April-September: Mo-Fr 09.00-22.00 Uhr, Oktober-März: Mo-Fr 09.00-14.00 Uhr und 17.00-22.00 Uhr, ganzjährig Sa-So 09.00-14.00 Uhr und 17.00-22.00 Uhr, **Ruhetag: Dienstag.** Gut bürgerliche Küche, Partyservice, Tagungsmöglichkeiten, Hotel mit 13 Betten (Doppel-, Einzel-, Zwei- und Drei-Bettzimmer).

Holdorf • Brückenrasthaus Dammer Berge

Das Tor zum Oldenburger Münsterland über der A1
Autobahn 1 Scharifi GmbH, Wahlder Straße 10, 49451 Holdorf
Tel.: 05493 99240, Fax: 05493 992411,
buero-dammerberge@scharifi.info



Restaurant, Café, Sitzplätze gesamt: 380, Öffnungszeiten: tägl. 24 Stunden. Deutsche und italienische Küche, Frühstück, Mittagstisch, Kaffee & Kuchen, Abendessen ohne Vorbestellung, Besonderheiten: große Kinderspielecke, Blick auf Autobahn A1, zusätzlich Burger King und Nordsee im Hause. Zwei italienische Café-Bars (Lavazza & Segafredo).

Holdorf • Hotel-Restaurant „Zur Post“

Günter Böckmann, Große Str. 11 49451 Holdorf, Tel.: 05494 91710
Fax: 05494 8270, www.zur-post-holdorf.de, info@zur-post-holdorf.de



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 70, Sitzplätze Terrasse: 20, Öffnungszeiten: Mo-So 08.00-14.00 Uhr und 18.00-22.00 Uhr, **Ruhetag: Mittwoch.** Restaurant mit leckerer regionaler, gutbürgerlicher Küche. Frühstück, Mittagkarte, Abendkarte; Saisonales wie Spargel, Grünkohl oder Wildgerichte; Festsaal mit Garten für bis zu 200 Personen, Tagungsmöglichkeiten, Hotel mit 11 Zimmern und einem Appartement, Partyservice

Holdorf • Mc Donald's

Werner Bist, Zum Hansacenter 4, 49451 Holdorf, Tel.: 05494 8899
Fax: 05494 8836, www.mcdonalds-holdorf.de,
werner.bist@ewetel.net



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 170, Sitzplätze Terrasse: 72, Öffnungszeiten: täglich 24 Stunden, nachts McDrive. Fast Food mit Kaffeespezialitäten und Kuchen im McCafé, großes Spielgerät mit 2 Rutschen, Behinderten-WC, 100 Parkplätze, W-LAN kostenfrei.



Neuenkirchen-Vörden • Eiscafé Kiru

Anja Hönemann, Koppelstraße 1, 49434 Neuenkirchen Vörden, Tel.: 05495 952693, Fax: 05495 989688

Restaurant, Café, Sitzplätze gesamt: 60, Sitzplätze Terrasse: 40, Öffnungszeiten: täglich ab 14.00 Uhr, **Ruhetag: Dienstag (von Oktober bis April)**. Frühstück, à la carte, Kaffeetafel, Eiskarte



Neuenkirchen-Vörden

• Hotel-Restaurant Fehrenkamp

Michael Otte, Fehrenkamp 1, 49434 Neuenkirchen-Vörden, Tel.: 05493 224, Fax: 05493 272, www.hotel-fehrenkamp.de, hotel-fehrenkamp@t-online.de



Restaurant, Gasthof, Sitzplätze insgesamt: 65, Sitzplätze Terrasse: 30-60, Öffnungszeiten: 11.00-14.00 Uhr und ab 17.00 Uhr, **Ruhetag: Mittwochabend**. Mittagstische, Frühstücksbuffet ab 10 Personen auf Anmeldung, à la carte, regionale Speisen.

Neuenkirchen-Vörden

• Hotel-Restaurant Kruse „Zum Hollotal“

Josef Kruse, Am Hollo 20, 49434 Neuenkirchen-Vörden, Tel.: 05493 548930, Fax: 05493 5489339, www.kruse-hollotal.de, hollotal@ewetel.net



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 60, Sitzplätze Terrasse: 20, Öffnungszeiten: Mo-So ab 09.00 Uhr, regionale und saisonale Gerichte, Mittagstisch, Kaffee und hausgemachter Kuchen, Catering, Terrasse, Besonderheiten: Hotelzimmer, Tagungsmöglichkeiten, Stellplätze für Wohnmobile, Räuberessen – der Spaß für Gruppen.

Neuenkirchen-Vörden

• Hotel-Restaurant „Zum schwarzen Roß“

Wilhelm Otte, Holdorfer Str. 3, 49434 Neuenkirchen-Vörden, Tel.: 05493 339, Fax: 05493 1899, www.zum-schwarzen-ross.info, hotelgaststaetteotte@ewetel.net



Restaurant, Gasthof, Sitzplätze gesamt: 400, Öffnungszeiten: Mo-So 09.00-12.30 Uhr, ab 16.00 Uhr, **Ruhetag: Mittwoch**. À la carte, regionale und saisonale Speisen, Saalbetrieb, Bundeskegelbahn, Partyservice, Catering, Hotel mit 8 Zimmern, Zeltbewirtschaftung.

Neuenkirchen-Vörden • Schierberger Krug

Josef Hödebeck, Schierberg 13, 49434 Neuenkirchen-Vörden, Tel.: 05493 242, Fax: 05493 992848, www.schierberger-krug.de, josef.hoedebeck@ewetel.net

Gasthof, Sitzplätze gesamt: 60, Sitzplätze Terrasse: 30, Öffnungszeiten: Mo-So 10.00-13.00 Uhr und 16.00-23.00 Uhr, **Ruhetag: Dienstag**. Frühstück, Kaffee mit selbstgebackenem Kuchen, regionale und saisonale Speisen nur auf Voranmeldung, Partyservice, Spielplatz, Tagungstechnik vorhanden, Sky und Fußballbundesliga, Familienfeiern, Betriebsfeiern.

Neuenkirchen-Vörden

• Land-gut-Hotel Café-Restaurant Wahlde

Daniel Jans-Wenstrup, Wahlde 4, 49434 Neuenkirchen-Vörden, Tel.: 05493 733, Fax: 05493 5772, www.wahlde.de, info@wahlde.de



Innen: 100 Sitzplätze, Wahlder Huus 50 Sitzplätze, außen: 50 Sitzplätze. Öffnungszeiten: Mo, Mi-So 08.00-22.00 Uhr, **Ruhetag: Dienstag**. Deutsche Küche, Spezialität: Wild, Grünkohl und Spargel, Kaffee und Kuchen, Abendessen à la carte, Besonderheiten: Hotelbetten, Ferienwohnungen, Grillabende, Eventlocation, Spielplatz, Sauna, Trimm-dich-Pfad, Biergarten, Wintergarten. Das Café mit der schönen Aussicht.



Steinfeld • Café Alte Bäckerei

Christoph Overmeyer, Große Straße 54, 49439 Steinfeld, Tel.: 05492 2279, www.baeckerei-overmeyer.de, info@baeckerei-overmeyer.de,



Café, Sitzplätze gesamt: 60-70, Sitzplätze Terrasse: 8-10, Öffnungszeiten: Mo-Fr 05.30-18.30 Uhr, Sa 05.30-18.00 Uhr, So 07.30-18.00 Uhr. Frühstücksangebote, kalte und warme Snacks, Kaffeespezialitäten, täglich Kuchen- und Tortenauswahl. Gruppenarrangements für bis zu 50 Personen.

Steinfeld • Hartke

Damen-, Herren- und Kinderoberbekleidung GmbH

Thomas Hartke, Bahnhofstr. 47, 49439 Steinfeld, Tel.: 05492 80249, Fax: 05492 80266, www.hartke-steinfeld.de, bistrocafe@hartke-steinfeld.de



Café, Bistro, Sitzplätze gesamt: mehr als 80, Sitzplätze Terrasse: mehr als 20, Öffnungszeiten: Mo-Mi 09.30-18.30 Uhr, Do-Fr 09.30-19.00 Uhr, Sa 09.30-18.00 Uhr, **Ruhetag: Sonntag**. Täglich wechselnder Mittagstisch, selbst gebackener Kuchen, original italienisches Eis, 1. Samstag im Monat großes Frühstücksbuffet. Die aktuelle Speisekarte steht als Download unter www.hartke-steinfeld.de zur Verfügung. Ebenso die aktuelle Menü-Wochenübersicht.

Steinfeld • Landgasthaus Stärk-Berding

Volker Berding, Diepholzer Straße 69, 49439 Steinfeld, Tel.: 05492 445, Fax: 05492 981187, landgasthaus@email.de



Restaurant, Sitzplätze gesamt: 130, Öffnungszeiten: täglich Mittagstisch und ab 17.00 Uhr geöffnet, **Ruhetag: Dienstag**. Deutsche Küche, Spezialitäten: Spargel, Grünkohl und Wild auf Vorbestellung. Besonderheiten: Grillbuffets (Juni-September), Tagungsmöglichkeiten, Wintergarten, Familienfeiern, Betriebsfeiern, Biergarten.

Steinfeld • Landhaus Gössen

Familie Harpenau, Harpendorfer Weg 7a, 49439 Steinfeld, Tel.: 05492 2267, Fax: 05492 7267, landhaus-goessen@gmx.de



Gasthof, Sitzplätze gesamt: 65, Sitzplätze Terrasse: 40, Öffnungszeiten: täglich ab 17.00 Uhr (oder auf Anmeldung), **Ruhetag: Donnerstag**. Gutbürgerliche Küche im ländlichen Ambiente. Bestellungen/Anmeldungen ab 10 Personen. Wir organisieren Ihnen auch Ihr Familienfest vor Ort (ab 50 Pers.).

Waldohreulen. Foto: Schick



Verzeichnis der Inserenten im Urlaubsmagazin Erholungsgebiet Dammer Berge

Bitte berücksichtigen Sie die folgend aufgeführten Betriebe bei Ihren Freizeitplanungen:

Inserent	Seite		
Aalrucherei Restaurant Hoffmann	114	Gasthaus Ferienwohnung Pellenwessel	115
Ackerbürgerhaus und Schlachtereimuseum	120	Gemeinde Holdorf	116
Alfsee Strandarena	118	Gemeinde Neuenkirchen-Vörden	117
Autolackiererei, Werbebeschrift. Rechten	109	Gemeinde Steinfeld	120
Bauernschänke Hotel Bocklage	114	Getränkehaus	124
Baumschulgarten Enneking	122	Getränkefachgroßhandel Dorenkamp	93
Bäckerei Café Kramer	110	Getränke Westermann	93
Bäckerei Overmeyer	93	Hasetal Touristik	117
Big Ben Pub und Bistro	116	Hedemann Busdienst, Reisebüro	109
Blumenwerk Liane Uptmoor	123	Hotel Restaurant Dümmerkrug Kuhlmann	114
Brücken-Rasthaus Dammer Berge	113	Hotel Restaurant Lindenhof Tepe	111
Bullemeck Indoor Funcenter	118	Hotel Restaurant Café Wahlde	112
Clemens-August-Kliniken	126	Hotel Restaurant Zum Hollotal Kruse	114
Dersa Bowling	Umschlagseite 2	Hotel Restaurant Zur Post	112
Dersa Kino	Umschlagseite 2	Hundeschule Zusammenspiel	109
Dümmer-Kleeblatt	122	Industrie Museum Lohne	121
Dümmer-Fischbude mit Seeblick	117	Institut für Kinesiologische Lehre	125
Dümmer-Museum	122	Jugendherberge Damme	115
DümmerWeserLand Touristik	117	Jugend- und Freizeitzentrum Dümmer-See	113
Erholungsgebiet Barbel-Saterland	120	Kanoutouren Bright Side Tours	121
Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre	125	Kardinal von Galen Kliniken	127
Erholungszentrum Heidesee	113	Kornbrennerei Wollbrink	93
Erlebnis- und Irrgarten Alfsee	118	Krankenhaus St. Elisabeth	127
Eventgastronomie Motodrom	124	Küchenteam Pille und Rohe	108
Fahrradhaus Goda	128	Kompass Gesundheitswesen	125
Ferienwohnungen Hardinghaus	112	Landgasthaus Hotel Stärk-Berding	115
Fleisch- und Würstwaren Steinemann	110	Landschaftspark Meyerhof	119
Freizeitbad Dümmer	121	Lichtblick e.V.	108
Fricke & Dannhus Yachtbau, Freizeitkleidung	119	McDonald's	116
Friseur Goda	109	Mediterranes Restaurant Matador	115
Gasthaus Broermann	114	Mediterranes Restaurant Terrazza	116
		Modehaus Arlinghaus	128
		Moobil+Bus	126
		Museum Vechta	119
		Naturbad Vörden	121
		Naturraum Dümmerniederung	122
		Naturschutzstation Dümmer	122
		Nordic-Haus	128
		Physiotherapie Centrum Damme	127
		Restaurant Tiffany's	Umschlagseite 2
		Räuberbrot	93
		Räubertrunk	93
		Reitanlage Peter Werne	123
		Reit- und Fahrverein Dammer Berge	123
		Reitsportzentrum Damme	123
		Ringhotel Alfsee Piazza	118
		Rolfes Uhren Schmuck Hörgeräte Brillen	128
		Schäferhof	122
		Scheunencafé	115
		Segelschule Godewind	122
		Senioreneinrichtungen Haus Maria Rast	125
		Speiserestaurant Everding	116
		Stadt Damme	120
		Stadtmuseum Damme	120
		Stiftung Maria-Rast	127
		Sozialstation St. Elisabeth	127
		Subway Damme	Umschlagseite 2
		Taxi Finkemeyer	125
		Transall Museumsflugzeug	124
		Verkehrslandeplatz Damme	124
		Volksbank Dammer Berge	Umschlagseite 5
		Waldbühne Ahmsen	121
		Waldhotel Zum Bergsee	112
		Zelt- und Wohnmobilplatz Heidesee	113



Hörsten – Foto: Stuckenberg

LICHTBLICK e.V. Hofgemeinschaft Wahlde
ein Ort zum Wohnen, Leben und Arbeiten

Hofladen + Weberei	Tischlerei	Gartenpflege
05493-91330-150	05493-91330-140	01578 8864 702

Hofladen Öffnungszeiten			
Do: 10-12 Uhr u. 14-18 Uhr		bio-dynamische Qualität	
Fr: 10-12 Uhr u. 13-16 Uhr			

Gerne bieten wir nach Vereinbarung auch Führungen für Gruppen an
Lichtblick e.V. · Wahlde 6 · 49434 Neuenkirchen-Vörden
Tel: 05493-91330-0 Fax: 05493 91330-119
lichtblick@lichtblick-hof-wahlde.de www.lichtblick-hof-wahlde.de

FACHKOMPETENZ
VOR ORT

Küchen
ganz
persönlich

Wenn Sie eine neue Küche wollen, geht nichts über ein persönliches Gespräch mit einem erfahrenen Fachhändler. Wir beraten Sie individuell und planen mit Ihnen eine Küche, die genau nach Ihrem Geschmack ist. Schauen Sie mal vorbei!

Küchenteam
Pille & Rohe

Kirchplatz 5 · 49401 Damme
Telefon 0 54 91/97 66 01 · www.pille-rohe.de

rechten FRISIER

Fachbetrieb für
Autolackierung und
Werbebeschriftung



- PKW-Lackierung
- LKW-Lackierung
- Industrielackierung
- Sandstrahlentrostung
- Beschriftung in Lack und Folie
- Design-Vorschläge und Werbekonzepte

Internet: www.rechten.de
Wiesenstraße 8 • 49401 Damme
Telefon: 05491 2444
E-Mail: info@rechten.de

www.reisebuero-hedemann.de

alltours 

FLY 

Reisebüro:
Mühlenstraße 19 • 49401 Damme
Tel. 0 54 91/30 68

 **HEDEMANN**

Busreisedienst:
An der Bleiche 11/13
49439 Neuenkirchen-Vörden
Tel.: 0 54 93/405



www.reisedienst-hedemann.de

Der faire Weg der Hunderziehung



Hundeschule
Zusammenspiel

Jutta Alberts
Tel. 0151-505 192 55

Trainingsgelände:
Porschestraße / Lehmdor Damm, 49356 Diepholz
m-j-alberts@web.de

Leistungen:

-  Welpenerziehung
-  Einzel- und Gruppentraining für Hunde jeden Alters
-  Beratung und Training zur Verhaltensänderung
-  Vorbereitung auf den Sachkundenachweis
-  Über 5000 m² sicher eingezäuntes Trainingsgelände mit Geräteparcours



www.hundeschule-zusammenspiel.de

Beine
und Po
in Top-Form



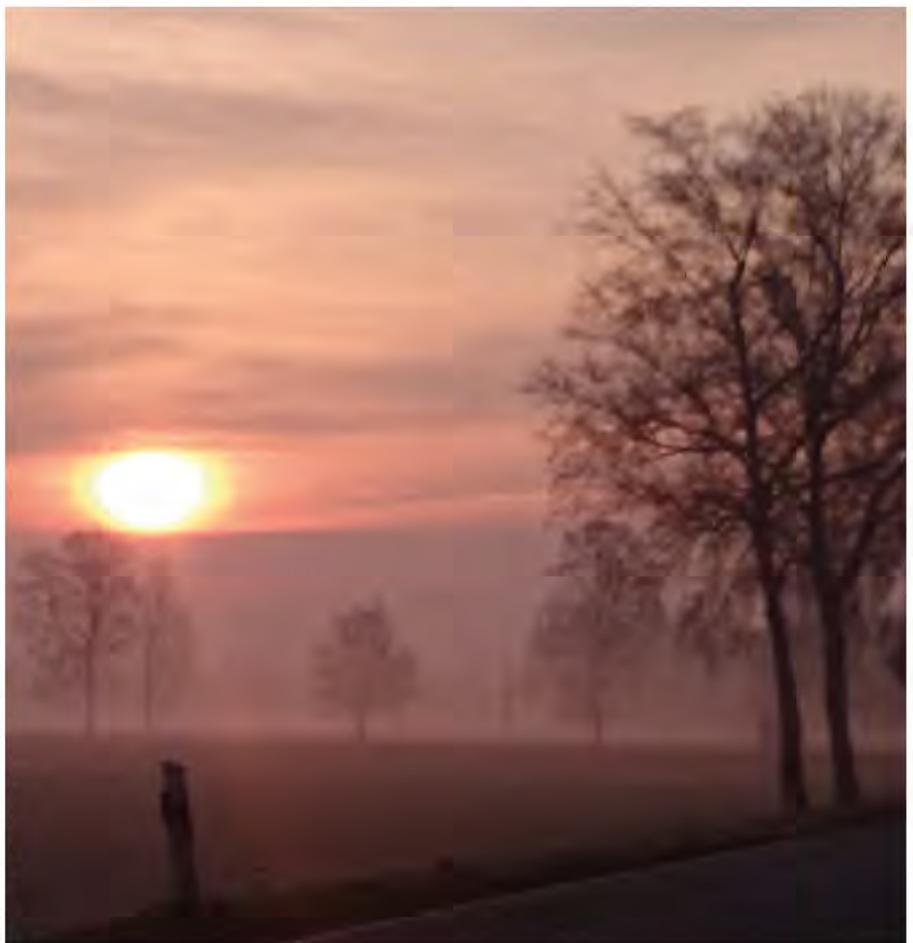
und die
Haare...?

GODA Friseur

Klaus

Mühlenstr. 25 • ☎ 0 54 91 / 45 29
49401 Damme

Campemoor – Foto: Schmeink





Unsere Spezialitäten haben immer Saison!

Alteingesessenes Café mit ca. 100 Sitzplätzen. Unser umfangreiches Sortiment umfasst eine große Torten- und Kuchenauswahl, Kaffeespezialitäten und leckere Snacks. Unsere Spezialität: Schwarzwälder Kirschtorte.

Genießen Sie unsere Riesenauswahl an Torten, Gebäck und Eisspezialitäten auf unserer schattigen Außenterrasse. An jedem Sonntag bieten wir ein reichhaltiges Frühstücksbuffet in unserem gemütlichen Café an.

„Dämmer Strandbrötchen“

das Café **Kramer** und Backhaus

Donaustraße 20 | 49401 Damme
Tel.: 05491-2211 Fax: 05491-57031
www.cafe-kramer.de | baecerei-cafe.kramer@ewetel.net
Sie finden uns im Ortskern, gleich hinter der Kirche



Sonnenaufgang in Wenstrup – Foto: Perian



Bestes aus dem Oldenburger Land

Steinemann
FLEISCH- & WURSTSPEZIALITÄTEN

**Genuss pur –
rund um die Uhr!**

Bei unserem Werksverkauf in der Bahnhofstraße steht Ihnen neben den regulären Öffnungszeiten an sieben Tagen die Woche ein Verkaufsaufomat mit unseren leckeren Fleischspezialitäten zur Verfügung.

Steinemann GmbH & Co. KG · Honkomper Weg 7 · 49439 Steinfeld
Fon +49 5492 9 60 33-0 · Fax +49 5492 9 60 33-805
www.steinemann.de · info@steinemann.de



lindenhof hotel tepe
hotel restaurant café bar

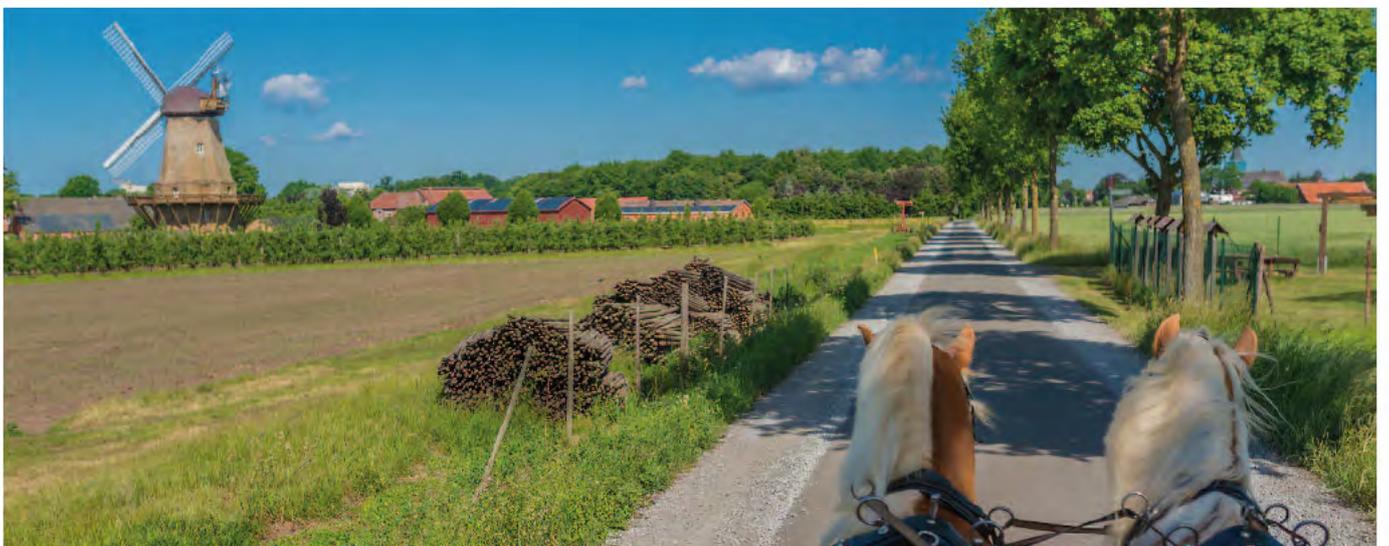
★★★★★

Unser Restaurant hat täglich für Sie geöffnet
Unsere Küchenzeiten: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr
17:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sonntagabend geschlossen

osterdammer strasse 51 D - 49401 damme
info@lindenhofhoteltepe.de www
tel: +49 (0) 5491 9717 0 fax: +49 (0) 5491 47



Foto: Perian







HOTEL - RESTAURANT - CAFE

- 21 Hotelzimmer
- Spezialangebote für Radfahrer und Reiter
- Wunderschöne Sommerterrasse
- Großes Frühstücksbuffet
- Regionale Spezialitäten im Restaurant
- Kaffee und Kuchen auf Vorbestellung

WALDHOTEL ZUM BERGSEE DAMME
Wellenweg 6 • 49401 Damme • Telefon 05491 95660
info@waldhotel-zum-bergsee.de
www.waldhotel-zum-bergsee.de




Willkommen in Hardinghausen




Das Chalet

bis 8 Personen • 3 Schlafzimmer • 2 Bäder
• Natursteinkamin • Baumstammtreppe




Das finnische Blockhaus

bis 6 Personen • 2 Schlafzimmer und Empore
• Dusche/WC u. WC • Kaminofen • Südterrasse

B. Hardinghaus
Hardinghausen 1
49434 Neuenkirchen-Vörden
www.hardinghausen.de
Tel./Fax: (05493) 5259/5219
Email: hardinghausen@gmx.de

Herzlich willkommen
seit über 185 Jahren

Genießen Sie Ihre Zeit!





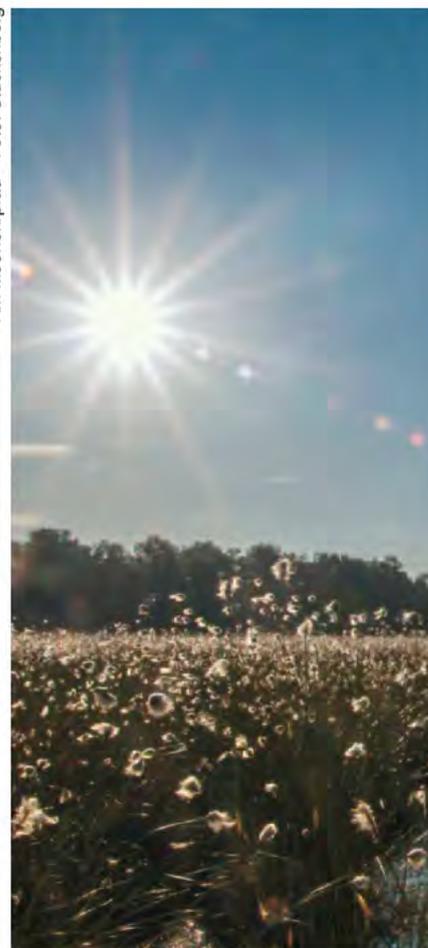
- 11 Hotelzimmer
- 8 Doppelzimmer
- 3 Dreibettzimmer
- 3 Einzelzimmer
- 1 Apartment
- Restaurant
- Saalbetrieb
- Tagungen
- Catering

HOTEL RESTAURANT Zur Post

Große Str. 11 T: 05494 · 2 34
49451 Holdorf F: 05494 · 82 70

www.zur-post-holdorf.de

Am Moorlehrpfad – Foto: Stuckenberg









Hotel Restaurant Café

Familie Jans-Wenstrup
Wahlde 4
49434 Neuenkirchen-Vörden
Telefon: 0 54 93 / 733
Telefax: 0 54 93 / 57 72
www.wahlde.de | info@wahlde.de



WAHLDE
Hotel · Restaurant · Café
...auf 2 Ebenen mit der schönsten Aussicht

Jugend- und Freizeitzentrum am Dämmer See

- Klassenfahrten & Jugendfreizeiten
- Seminare & Wochenendfreizeiten
- Familienfreizeiten & Familienseminare
- Tagesangebote für Familiengruppen

Alle sind willkommen
im Jugend- und Freizeitzentrum am Dämmer See.

Dämmerstr. 42 - 40401 Dämmer
Tel. 0 54 91 / 97 91 0
info@jffz-duemmer.de
www.jffz-duemmer.de

Heidesee - zwei Ferienziele an der A1

Erholungszentrum

Zeltplatz Heidesee

- ...für Zelte
- ...für Caravans und Wohnmobile
- ...für Gruppen
- ...für die Rast zwischendurch
- ...für Treffen
- ...für Ihren Urlaub!

Christian Bahlmann
Zum Heidesee 46 • 49451 Holdorf
Tel. 05494 914825
Mobil 01701612120

Martin Bahlmann
Zum Heidesee 53 • 49451 Holdorf
Tel. 01714375480
E-Mail: zeltplatz-heidesee@web.de
Internet: www-zeltplatz-heidesee.de

Serways

Pause machen, aber richtig!
Lassen Sie sich bei einem spektakulären Blick auf die Autobahn von unserem freundlichen Team kulinarisch rund um die Uhr verwöhnen.
Immer die richtige Wahl - für die ganze Familie!

BRÜCKEN - RASTHAUS DAMMER BERGE
über der A1 Osnabrück ← → Bremen
Fon: 05493 - 99 24 - 0
www.serways.de



Aalrucherei Hoffmann

Räucherfisch-Spezialitäten
vom Dümmer-See seit 1968





- Räucherei-Führungen
- Fischspezialitäten
- Eis- & Kuchenspezialitäten

Ihr Ausflugsziel am Dümmer-See

Dümmerstr. 39 • 49401 Damme • Tel. 0 54 91 / 76 22 • info@aal-hoffmann.de
www.aal-hoffmann.de

Hotel-Restaurant **Dümmerkrug** **
Kuhlmann

Als geprüfter Betrieb der Boxenstopp-Route bietet Ihnen der historische Landgasthof in verkehrsgünstiger Lage zum Naturpark Dümmer eine Vielzahl besonders attraktiver Angebote. Radtouristen schätzen die Nähe unseres Hauses zu den überregionalen Radwanderwegen: Meerweg-Route, 3-Seen-Route, Brückenradweg Osnabrück-Bremen und Boxenstopp-Route.

Wir empfehlen unsere Pauschalprogramme: Radtouren mit Kegelabend, Segeltörn und erholsame Übernachtung in unseren modern eingerichteten Zimmern. Gerne informieren wir Sie über weitere Details und über unsere Preise.

Dümmerkrug Kuhlmann
Steinstraße 27 • 49401 Dümmerlohausen
Tel. 05491 7879 • Fax 05491 995269
www.duemmerkrug.de
E-Mail: info@duemmerkrug.de





Gasthaus Broermann

- Ferienwohnung
Einzelübernachtung möglich
- Saalbetrieb
- Clubräume
- Partyservice
- Festsaal unterteilbar für Feierlichkeiten aller Art von 10 bis 450 Personen



Herforder Pils

Gasthaus Broermann
Rottinghauser Straße 63
49401 Damme/Clemens-August-Dorf
Telefon: 0 54 91-37 16
Telefax: 0 54 91/50 20
E-Mail: Gasthaus-Broermann@ewetel.net
Internet: www.Gasthaus-Broermann.de

Bauernschänke Bocklage

HOTEL · RESTAURANT
SAALBETRIEB



Räumlichkeiten für bis zu 240 Personen
Tagungsmöglichkeiten, Partyservice

Egal ob Sie Ihren Geburtstag, Hochzeit oder ähnliches feiern möchten, auf Geschäftsreise ein Hotelzimmer brauchen, einfach mal mit Freunden essen gehen möchten oder Räumlichkeiten für eine Tagung suchen, bei uns sind Sie immer richtig.



An der Bundesstraße 11 • 49451 Holdorf
Tel. 05494/581 • Fax. 980833
www.Hotel-Bocklage.de • info@Hotel-Bocklage.de



Hotel Kruse

ZUM HOLLOTAL

HOTEL · RESTAURANT · SAALBETRIEB · PARTYSERVICE

- Veranstaltungsräume für 20 bis 200 Personen
- Hausgebackene Kuchen / Torten
- Spezialitäten der Saison



ZUM HOLLOTAL

HOTEL · RESTAURANT · SAALBETRIEB · PARTYSERVICE

Josef Kruse • Am Hollo 20 • 49434 Neuenkirchen
Tel. 0 54 93 / 54 89 30 • Fax 0 54 93 / 54 89 33 9
E-Mail: Hollotal@ewetel.net • http://www.kruse-hollotal.de

<p>MONTAGS Pizza-Tag</p> <p>MITTWOCHS Pasta-Tag</p> <p>DONNERSTAGS Garnelen zum sattessen</p>	<p>...mit allen Sinnen genießen</p> <h1 style="color: #800000;">TERRAZZA</h1> <p>Restaurant & Bar</p>	<p>FREITAGS Cocktail-Night</p> <p>SONNTAGS Sonntags-Brunch</p> <p>SONNTAGS Familien-Pizza-Tag</p>
<p>Große Str. 5 Damme Tel. 05491 1571 od. 9965210 Fax: 05491 9965211</p>	<p>Öffnungszeiten: Mi. - Mo. ab 17.30 Uhr, Di. Ruhetag Sonn- und Feiertage 11.30 - 14.30 Uhr Mittagstisch</p>	<p>www.terrazza-damme.de info@terrazza-damme.de facebook/terrazza.damme</p>

Wir empfehlen unser Haus für Familien- und Betriebsfeiern

• Gaststube • Kaminzimmer • Clubraum • Partyservice bis 600 Personen • Feierlichkeiten bis 100 Personen • Beerdigungscafé bis 140 Personen •

Speiserestaurant
Everding

Saisonale Spezialitäten:
Wild-, Spargel- und
Grünkohlgerichte



Täglich ab 18 Uhr Essen à la Carte • Donnerstag Ruhetag • Benediktstr. 7 • 49401 Damme-Wienerei • Tel. 05491 2234 + 994174, Fax 57386

Touristenattraktion!



<p>McDrive® Diepholz Freitag und Samstag: durchgehend geöffnet Montag bis Sonntag: 8.00 - 1.00 Uhr</p>	<p>McDrive Holdorf und Vechta </p>
---	--

Ihre McDonald's Restaurants in Holdorf, Diepholz und Vechta • www.mcdonalds.de



gratis

Gegen Abgabe erhalten Sie:
1x 0,25l Kaltgetränk **gratis**

Gültig bis 31. 12. 2017 bei McDonald's in Holdorf, Diepholz und Vechta

Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar

Big Ben Pub



Pub und Bistro
Am Kirchplatz 6 • 49401 Damme
Tel. 0 54 91/36 97

Mittagstisch täglich wechselnd
einschl. Dessert oder Suppe
nur €5,50

Steak-Spezialitäten
Wir bieten: Essen außer Haus

Guinness
und 3 Biere vom Fass:
Beck's, Diebels, Schneider Weisse

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 12.00 - 14.00 Uhr
und ab 19.00 Uhr
Sa. ab 19.00 Uhr, So. ab 18.00 Uhr

GEMEINDE **HOLDORF**
sehenswert



Ganz Holdorf im Taschenformat
... mit der **Holdorfer App!**

Erhältlich im
App Store



JETZT BEI
Google play

Gemeinde Holdorf Tel.: 0 54 94 / 98 50
Große Straße 19 e-mail : gemeinde@holdorf.de
49451 Holdorf Internet: http://www.holdorf.de

DÜMMERWESERLAND

Wassersport und Wasserspass
auf dem Dümmer-See und den Flußläufen,
Radfahren, Reiten und Moorerlebnis
In der schönen Landschaft des DümmerWeserLandes.



Zweitgrößter Binnensee
Niedersachsens

18 schöne Radtouren
20 bis 60 km



Malerische
Kirchdorfer Heide



DümmerWeserLand Touristik
Niedersachsenstr. 2 - 49356 Diepholz
Tel.: 05441 976-2222 www.duemmerweserland.de



**Wir wünschen Ihnen
eine schöne Urlaubszeit
im Erholungsgebiet
Dammer Berge**

Gemeinde
Neuenkirchen-Vörden

www.neuenkirchen-voerden.de

... doppelt gut!

**Darauf fahren Sie ab!
E-Draisinenfahrten im Hasetal**



**pro Person
ab 7 €**

**14 Hasetal-Fahrrad-Draisinen
mit E-Antrieb (für 2-4 Personen)
zwischen Fürstenau und Quakenbrück.**

**6 Hasetal-Club-Draisinen
mit E-Antrieb (für 8-19 Personen)
ab Bippen oder Quakenbrück nach Vehs.**



**Hasetal Touristik GmbH
Tel.: 05432 599 599 oder
www.hasetal.de**

Foto: Liepert



**Dümmer-Fischbude
mit Seeblick**

direkt am Olgahafen

**Hafenrundfahrten, Überfahrten nach Lembruch
bis 110 Personen, Tret- und Ruderbootverleih,
Fahrradverleih, Kinderspielplatz direkt am Haus**

Solarelektroboot bis 12 Erwachsene

Unsere Klassiker

Fischgrillteller Rotbarsch, Wildlachs und Welsfilet

Schwenkkartoffeln, Kräuterbutter 8,50 €

Räucherlachs Aal, Forelle und Lachsforelle

Fischbrötchen ab 2,00 €

www.Dümmer-Fischbude.de

Dümmerstrasse 41, 49401 Damme

Telefon: 05491-7844,

Direkt am Alfsee...

...erholen, genießen und tagen



HOTEL ★★★ SUPERIOR PiaZZa

NEU: Alfen-Saunaland, eine Zeitreise in eine sagenhafte Wellness-Welt.

- 3-Sterne-Superior-Hotel mit 47 Komfort-Zimmern
- persönliche Arrangements und Erlebnisprogramme
- optimale Räume für Familien- und Gruppenfeiern
- moderne Seminarräume bis 60 Personen
- Speisen à la carte und individuelle Buffets
- Frühstücks- und Kuchenbuffet im Café

...und für die schönsten Tage eine gemütliche Außenterrasse.

Champagner-Träume:

2 Übern. im komfort. Zimmer,
2 x vielf. Frühstücksbuffet,
1 x regionsspez. 3-Gang-Menü,
1 x festl. 4-Gang-Menü, 1 Glas
Champagner, Badeseenutzung
wenn offen, tägl. 3 Std. Alfen-
Saunaland, 1 E-Bike Leihrad,
div. Kartenmaterial

DZ p.P.ab € 159,-

EZab € 189,-



Ringhotel Alfsee Piazza · Alfsee GmbH
Am Campingpark 4 · 49597 Rieste · www.alfseepiazza.de

FUN CHILLEN ACTION

ALFSEE STRANDARENA

Wasserski · Strandbad · Minigolf · BeachBar · Events

Wasserski- & Wakeboardkurse
Ideal für Anfänger und Fortgeschrittene

Mehr Infos auf: www.strandarena.de

BULLERMECK®

Das Indoor Fun Center

Ihre Nummer 1 in Niedersachsen

Für Jung & Alt

Highlights:
Familienbrunch & Kindergeburtstage

BULLERMECK® -Alfsee
Spielscheunen und Freizeitanlagen GmbH
Barlager Straße 11 · 49597 Rieste
Fon: 0 54 64 / 96 78-0
Fax: 0 54 64 / 96 78-29
www.bullermeck-alfsee.de

JETZT NEU
Werdet Bullermeck-Freunde auf Facebook!

facebook



Ein Spaß für Groß und Klein



- RATESPIEL-IRRGARTEN ...mitentdecken ...miterleben
- KLETTERWAND
- RIESEN-STROH-PYRAMIDE
- BOBBY-CAR-UND TRECKERSTATION
- SPRUNGKISSEN

Ein besonderes Erlebnis für Familien, Kindergeburtstage, Gruppen und Firmenevents. Neu in diesem Jahr: Minigolf und Bogenschießen. Grill- und Picknickplätze für Jedermann mitten in der Sanddase mit Palmen. Das Erlebnisland entwickelt sich jedes Jahr weiter...

Action pur auf unserer 20 m langen Wasserrutsche: Hier drückt Ihr auf den Knopf – und ab geht die Fahrt. Das größte Wasserbett am Alfsee mit 30.000 Liter Wasserspaß. Das übergroße Wasserkissen ist ein Mordsspaß und verdammt wackelig.

täglich von 10 bis 19 Uhr
in den Ferien auch verlängert geöffnet



Erlebnis-Land Irrgarten Alfsee · Familie Weber · Bootshafenstraße · 49597 Rieste · Tel. 05464 900892 · www.irrgarten-alfsee.de

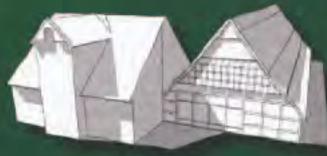


Die Zutaten für einen schönen Tag:

Der Meyerhof in Mühlen ist ein wunderbares Ausflugsziel oder eine kurzweilige Zwischenetappe für Gruppenbesuche. Eine ca. 1-stündige Führung durch den Park der Hofanlage ist eine Reise in die Vergangenheit der Meyerhöfe wie auch ein schönes Gartenerlebnis.

Die Wassermühle auf dem Meyerhof in Mühlen wird 1556 erstmalig urkundlich erwähnt, ist aber vermutlich wesentlich älter. Alle Gebäude des Hofes sind zwischenzeitlich zu Verwaltungs-, Produktions- und Laboreinheiten ausgebaut worden. Die Gartenanlagen des Hofes wurden zu einer Parkanlage umgestaltet, deren Ausbau kontinuierlich fortgesetzt wird.

Die auf dem Gelände ansässige Firma Kreuzritter vertreibt hochwertige Aperitif- und Digestif-Liqueure und eine Verkostung der Produkte ist eine fröhliche Ergänzung der Gartenführung. Selbstverständlich werden auf Wunsch auch alkoholfreie Getränke angeboten.



Besichtigung des Landschaftsparks
M E Y E R H O F
in Mühlen

Parkbesichtigung:

Mindestgröße der Besuchergruppe: 10 Personen.

Zeitlicher Rahmen: 11.00-18.00 oder nach Absprache.
Dauer der Führung: ca. 1 Stunde.

Kostenbeitrag je Person: 8.00 Euro inclusive einem Cocktail pro Person.

Bitte auf Kleidung entsprechend der Witterung achten!

Cocktailprobe im Anschluss an die Parkführung

Dauer der Verkostung: 1-2 Stunden mit Informationen zu den Produkten. Die Verkostung findet Open-Air statt. Tische und Bänke für 50 Personen sind vorhanden. Bei Regenwetter kann in begrenztem Maße auf einen Unterstand/Remise zurückgegriffen werden.

Umfang: Wir schenken an die Besucher je einen Sektkocktail aus (Kreuzritter Premium-Liqueure aufgefüllt mit Sekt, Eis und Kräutern – sehr lecker und erfrischen bei mäßigem Alkoholgehalt). Alkoholfreie Cocktails sind ebenfalls möglich. Für jeden weiteren Cocktail berechnen wir 4, für 2 cl unserer Digestifs 1,50 €.

Im Rahmen der Verkostung können Produkte auch erworben werden.

Bei sehr schlechtem Wetter (Starkregen oder Gewitter) kann die Veranstaltung ausfallen.

Terminanfrage unter: 05492-970900

Landschaftspark Meyerhof
Am Hövel 12 – 49439 Mühlen



Museum Vechta

Museum Vechta
VON DER BURG ZUR FESTUNG

Castrum Vechtense

Zitadellenpark

Museum im Zeughaus

Zitadelle 15, 49377 Vechta
Telefon: 04441 - 93090
Email: info@museum-vechta.de
www.museum-vechta.de

Öffnungszeiten:
Museum im Zeughaus
Di. - So. 14:00 - 18:00 Uhr
Cafeteria: So. 14:30 - 17:30 Uhr
Castrum Vechtense
Sa. - So. 14:00 - 18:00 Uhr

FRICKE & DANNHUS

- Gebrauchtboote
- Bootszubehör
- Segelbekleidung
- Freizeitbekleidung
- Jagdbekleidung
- Angelscheine
- Angelzubehör

Öffnungszeiten:
In der Saison (April - September) auch sonntags vormittags geöffnet

HD Yachtbau • Dümmer-See • Große Str. 25 • 49459 Lembruch • Telefon 05447/274
Internet: www.fricke-dannhus.de • e-Mail: shop@fricke-dannhus.de



Brückenastrhaus – Foto: Walter

Erholungsgebiet
Barßel-Saterland

- Flussfahrten mit der MS SPITZHÖRN
- Moorbahnfahrten mit dem Seelter Foonkieker
- Besichtigungen des Moor- und Fehmuseums
- Besichtigungen von Windmühlen
- Gästekführungen
- Paddel- und Pedaltouren
- Seminar- und Tagungsmöglichkeiten
- Tolle Gruppenangebote
- Ideales Angelrevier

Fordern Sie unser aktuelles Informationsmaterial an.

Tourist Info TI Barßel
 Theodor-Klinker-Platz 1
 26676 Barßel
 Telefon 04499/938080
 Telefax 04499/938082
 tib@barssel-saterland.de



BARßEL-SATERLAND
 ERKUNDEN-ERHOLEN-ERLEBEN

Tourist Info TI Saterland
 Hauptstr. 507
 26683 Ramsloh
 Telefon 04498/940115
 Telefax 04498/940200
 tis@barssel-saterland.de

www.barssel-saterland.de





Entdecken Sie unsere reizvollen Kultureinrichtungen . . .



Gemeinde Steinfeld (Oldb)
 Am Rathausplatz 13
 49439 Steinfeld (Oldb)

Telefon: 05492/86-0 www.steinfeld.de
 Telefax: 05492/86-37 E-Mail: Info@steinfeld.de

VERNARRT IN
DAMME



Stadt Damme • Mühlenstraße 18
 Tel. 0 54 91 / 662-0 • info@damme.de
www.damme.de



Lindenstr. 20 • Geöffnet: So./Mi. 15-18 Uhr
www.heimatverein-damme.de
 Eintritt: 1 €; Kinder frei; Gruppenführungen:
 10 € nach telefon. Vereinbarung; 054914622

Sonderausstellung
In närrischer Eigenart
400 Jahre
Dammer Carneval

Weiterhin sind Themen
 aus der 6600jährigen
 Dammer Geschichte
 ausgestellt.

Wir empfehlen unsere beliebten Bildbände:

Damme im Kaiserreich	20 €
Notgeld - Notzeiten	5 €
Damme zwischen den Weltkriegen	35 €
Damme im Weltkrieg und Folgezeit	35 €

Außerdem bieten wir Ihnen rund
 40 Titel zur Regionalgeschichte an.

Zwei interessante Ausflugsziele in Börden



Handwerksgeschichte der Region
 Schauen Sie hinein, wir zeigen es Ihnen.
Schlachtereimuseum: Technisches Museum von der Viehwaage bis zur Ladentheke, u.a. Hausschlachtereie und Gewürzsammlung.
Ackerbürgerhaus: Leben zeigen, wie es früher einmal war, u.a. Modell Feldflugplatz.



An folgenden Tagen von 14 bis 18 Uhr geöffnet:
Schlachtereimuseum: | **Ackerbürgerhaus:**
 An jedem ersten Sonntag im Monat geöffnet. | An jedem 1. Sonntag im Monat mit Kaffee und Kuchen.
 Gruppen auf Anmeldung. Dieter Stahl, Tel. 05495 9130, heimatverein-voerden@ewetel.net, www.heimatverein-voerden.de



Badespaß pur

50 m Schwimmbahnen • Beachvolleyball • Kiesufer
 1+3 m Sprungturm Badeinsel • Planschbecken
 Spielbach mit Matschgraben • Liegewiesen
 Tischtennis • Riesenschach • Fußballkicker
und NEU:
 6 m Bogenrutsche im Kindernichtschwimmerbecken

www.naturbad-voerden.de



"Dein Sommertheater"

WALDBÜHNE AHMSEN E.V.

FAMILIENMUSICAL
SEIT 1949 ca. 2.000 überdachte Sitzplätze
 Spielzeit von Mai bis September
 BEI JEDEM WETTER
 SCHAUSPIEL

Tel: 05964 / 1027 Fax: 05964 / 1046 E-Mail: info@waldbuehne-ahmsen.de
<http://www.waldbuehne-ahmsen.de>



Industriegeschichte der Region – hautnah erleben



Geöffnet: Di.-So. 14-18 Uhr, Do. 14-20 Uhr
 Für Gruppen und Schulklassen nach Vereinbarung
 Kaffee und Kuchen im Museumstreff

Die Galerie Luzie Uptmoor ist während der Öffnungszeiten des Museums zu besichtigen

Küstermeyerstraße 20, 49393 Lohne
 Tel. 04442 730380, Fax 04442 730381
info@industriemuseum-lohne.de
www.industriemuseum-lohne.de



Kanutouren zu Zweit oder in der Gruppe

täglich & spontan

Inh. Jörg Böse



Rönnekers Weg 2
 49459 Lembruch
 Tel.: 05447 - 997073
 Mail: [info @gruppenspass.de](mailto:info@gruppenspass.de)

www.gruppenspass.de



Freizeitbad Dümmer



 täglich geöffnet außer montags
 weitere infos unter: Tel. 05443 8563
www.freizeitbad-duemmer.de

Willkommen in der Segelschule Godewind im Naturpark Dümmer See.

SEGELSCHULE GODEWIND

Angebot der Segelschule:

- Schnupperkurse und Segeln lernen im Urlaub
- Segelkurse und -Camps für Kinder in den Ferien
- Segelkurse für Erwachsene
- Amtliche Sportbootführerscheine
- Segelreisen
- Stand up Paddling

Kaum ein anderer Sport vermittelt so eindrücklich das Gefühl von Freiheit und Naturverbundenheit. Steigen Sie zu uns ins Boot und erleben Sie die Elemente Wind und Wasser selbst.

SEGELSCHULE GODEWIND • TEL.: 05447/525 • MAIL: INFO@SEGELTOURS.DE • WWW.SEGELSCHULE-GODEWIND.DE



Dümmer Kleeblatt

Götters Hof 1, 49459 Lembruch
Tel.: 05447 - 341
Öffnungszeiten: 16. März - 31. Oktober
Dienstag bis Sonntag 10 - 18 Uhr
www.duemmer-museum.de



DÜMMER-MUSEUM
Führungen, Sonderausstellungen, museumspädagogische Angebote, alles Wissenswerte über den Dümmer, Forschungsstation „Leben im Wasser“

DÜMMER-MUSEUM LEMBRUCH



Naturraum Dümmerniederung e.V.
Schäferhof-Café,
Besichtigung des Landschaftspflegehofes,
Tagungsmöglichkeiten im „Alten Schafstall“
Veranstaltungsmanagement
Tel.: 05443 - 203 263



Am Ochsenmoor 52, 49448 Hüde
Tel.: 05443 - 1367
Öffnungszeiten: täglich geöffnet 10 - 18 Uhr
www.naturschutzstation-duemmer.niedersachsen.de
www.naturschutzring-duemmer.de
www.nuvd.de



Naturschutzstation
NLWKN Dümmer
Ausstellungsdiele, NaturErlebnisGarten,
Naturerlebnispfad, geführte Wanderungen

Luftbild: Oliver Lange (NLWKN)

Ihr Spezialist für außergewöhnliche Pflanzen und Gärten

Baumschulgarten Enneking

Wir bieten Ihnen auf 15.000 m² Ausstellungsfläche unter anderem:

- außergewöhnliche Pflanzen in über 2.000 Sorten
- bis 4 m große Formgehölze, Dachformen und Spaliere im Container - ganzjährig Pflanzbereit
- botanische Raritäten
- **Planung und Gestaltung von Traumgärten**

49401 Damme - Vördener Str. 42a - Tel.: 05491 / 2453 - www.baumschulgarten-enneking.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8:00 - 18:00 Uhr, Sa. 8:00 - 13:00 Uhr

Jeden Sonntag: Schautag von 14 - 18 Uhr







Vossberger Reitertage
im zweijährigen Turnus

Reitanlage Peter Wernke
Am Vossberg 14
49451 Holdorf
RSC Handorf Langenberg



Viel Gefühl für Blumen
BLUMENWERK
Liane Uptmoor

Liane Uptmoor
Floristmeisterin

Große Straße 13 • 49401 Damme
Tel. 0 54 91 - 22 16
www.blumenwerk-damme.de

Begleiten Sie uns bei einem Ausritt durch die Dammer Berge

Der Reit- und Fahrverein Dammer Berge bietet geführte Ausritte an. Gestartet wird in kleinen Gruppen von 3-5 Personen in Begleitung unserer Reitlehrerin.
Anmeldungen unter 0151 18337470



Weitere Angebote sind:

- Reit- und Schulunterricht für Kinder und Jugendliche
- Reitunterricht für Erwachsene
- Schüler AG • Kindergarten AG

REIT- und FAHRVEREIN DAMMER BERGE e. V.
Mühlenstr. 37 | 49401 Damme | reitverein.damme@gmail.com
www.reitverein-damme.info | www.facebook.com/reitvereindamme



- **Events und Reitturniere**
- **Parcoursspringen für Amateure und Profis**
- **professioneller Unterricht**
- **Seminare / Lehrgänge**
- **Touristenführungen**
(auf Anmeldung mit Beköstigung)



www.reitsportzentrum-damme.de

„Leidenschaft und Qualität“

Reitsportzentrum Damme GmbH & Co. KG · Vördener Straße 78 · Tel. +49 5491 905820 · D-49401 Damme



Herzlich Willkommen!

Verkehrslandeplatz Damme
Am Flugplatz 8 49401 Damme

Tel.: 05491-1400
Fax: 05491 1428



Hier können Sie was erleben!

- Flugzeuge anschauen
- Großer Reisemobilstellplatz
- Fliegen lernen
- Rund- & Schnupperflüge
- Fallschirmspringen
- Besuch des Restaurants „motodrom“ mit großer Sonnenterrasse und direktem Blick auf die Start- & Landebahn

Flugleitung: 05491-1400 oder info@edwc.de
UL Flugschule Lompa: 0171-851 45 68
Fallschirmspringen: 05491-996010
Aeroclub Damme: www.aeroclub-damme.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



motodrom
Flugplatz Damme

Jeden Dienstag & Donnerstag
offizieller Biker-Treff!

www.motodrom-damme.de
info@motodrom-damme.de

Home of Race - Event Gastronomie

Pizza • Pasta • Burger • Steakhouse • Café
Frühstücksbuffet samstags & sonntags auf Vorbestellung, Mo. Ruhetag
Am Flugplatz 8 • Damme • Tel. 0 54 91 - 9 05 36 71

Besichtigung der Transall



www.transall-damme.de



GETRÄNKEHAUS
Erfrischend günstig!

Im Erholungsgebiet Dammer Berge sind wir mit folgenden
GETRÄNKEHAUS-Märkten erfrischend günstig:



49459 Lembruch
Hauptsitz an der B 51
Im Gewerbegebiet 30 - Tel. 05447 / 99 55 17

49401 Damme
Wiesenstraße 32 - Tel. 05491 / 55 97

49448 Lemförde
Pommernstraße 5 - Tel. 05443 / 20 33 54

49439 Steinfeld
Lohner Straße 4 - Tel. 05492 / 55 75 60

49434 Neuenkirchen-Vörden
Hakenstraße 2 - Tel. 05493 / 91 35 53

www.getraenkehaus.de

Klemens Saft



... als Orange, Apfel,
Multi-Vitamin, Trauben, Kirsche,
Banane oder Pfirsich ...

... in der 1-Liter-
oder 0,2-Liter-Flasche

Stemberga



Exklusiv im **GETRÄNKEHAUS**
Erfrischend günstig!

GETRÄNKEHAUS-Fachmärkte
Im Gewerbegebiet 30
49459 Lembruch
Tel. (0 54 47) 99 55-0 Fax (0 54 47) 99 55-44

Taxi Finkemeyer

Krankenfahrten aller Kassen • Sonderfahrten • Flughafen- und Bahntransfer

Tel. 05491 - 10 14

49401 Damme · Im Dreieck 17
info@mietwagen-finkemeyer.de

www.mietwagen-finkemeyer.de

kompass Schulung & Beratung im Gesundheitswesen

Pflegeberatung: Die Hilfe ist nur einen Anruf weit weg

Dieses unabhängige, neutrale Angebot der Pflegeberatung kann jeder Bürger unentgeltlich nutzen.

Die Kosten hierfür übernehmen die gesetzlichen Pflegekassen.

Es zeigt sich immer wieder, dass gerade Angehörige, die in eine Notsituation geraten, sehr dankbar sind, dass ihnen viele individuelle Möglichkeiten aufgezeigt werden. Hier erfahren die Betroffenen echte Hilfe und können ihren Alltag wieder organisieren.

Gern beraten wir Sie auch in Ihrem häuslichen Umfeld. Wir kommen auch kostenfrei zu Ihnen.

Krampe, Koch GbR, Averdickstr. 9, 49078 Osnabrück
Telefon: (0541) 685 462-0, Fax: (0541) 685 462-29
Email: info@kompass-gesundheitswesen.de
www.kompass-gesundheitswesen.de

**Sie machen Urlaub –
wir betreuen
Ihre pflegebedürftigen
Angehörigen
ganz in Ihrer Nähe**



In unseren Senioreneinrichtungen in Damme bieten wir komfortabel eingerichtete Einzelzimmer auch für Kurzeitaufenthalte an. Neben einer fachgerechten Pflege und Betreuung rund um die Uhr sorgen unsere ausgebildeten Fachkräfte für ein vielseitiges Programm zur Förderung der geistigen und körperlichen Aktivität. Bitte informieren Sie sich über unsere moderaten Preise.

Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58, 49401 Damme

Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a, 49401 Damme

Telefon 05491 9670-0
Telefax 05491 9670-12
maria-rast@t-online.de
www.maria-rast.de



Foto: Biernath



Institut für Kinesiologische Lehre

**Urlaub
ausgeglichen
selbstbestimmt - beweglich
genießen**

Eine kinesiologische Balance von ca. 90 Min. gibt Ihnen die Möglichkeit Ihren Akku wieder aufzuladen und den eigenen, inneren Rhythmus zu spüren.

Verloren gegangene Energie kann auf diesem Weg wieder in Schwung gebracht werden.



Lindenstr. 14 · 49401 Damme
Tel. 0 54 91/97 670
www.ikl-kinesiologie.de

Lieblingsplätze

Das Erholungsgebiet Thülsfelder Talsperre ist eine Region voller Attraktionen und Ziele. Schauen Sie rein oder rufen Sie uns an:

www.thuelsfelder-talsperre.de · Tel. (0 44 71) 15-256

Erholungsgebiet **Thülsfelder
Talsperre**



Die Clemens-August-Stiftung Neuenkirchen

Als Auftrag
christlicher



Mitglied im Deutschen Caritasverband

CORANTIS KLINIKEN Mitglied der Corantis Kliniken GmbH

Aus sozial/
caritativer

Nächstenliebe



St. Franziskus-Stift

Das St. Franziskus-Stift ist eine Facheinrichtung für Psychiatrie und unterhält ein psychiatrisches Pflegeheim mit 60 Plätzen und ein Wohnheim für seelisch Behinderte mit 60 Plätzen. Der Aufgabenbereich umfasst die Pflege, Betreuung und Förderung von psychisch kranken, geistig behinderten, Mehrfacherkrankten und erheblich verhaltensgestörten Menschen. Daneben bietet die Beschäftigungstherapie eine spezielle, individuelle Betreuung und Förderung an.



- 4 Wohn-/Pflegebereiche
- 2 beschützte Wohn-/Pflegebereiche §1906 BGB
- Heiminterne Tagesstruktur
- Betreuung und Aktivierung gemäß § 87b SGB XI
- Beschäftigungstherapie
- Arbeitstraining
- Freizeitgestaltung
- Sozialer Dienst
- Fachärztlicher Dienst
- Gymnastikhalle
- Großzügige Parkanlage

Leitung: Andrea Schmidt
Tel. 05492 9669-0

E-Mail: info@franziskus-stift.de

Diepholzer Straße 14
49439 Steinfeld

Clemens-August-Kliniken



Fachkrankenhaus für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie mit 67 stationären und 14 tagesklinischen Behandlungsplätzen mit Institutsambulanz. Behandelt werden Kinder und Jugendliche mit psychosomatischen Störungen oder seelischen Krankheiten.



- Einzel-/Gruppentherapie nach individuellem Behandlungsplan
- kleine Gruppen
- Bewegungstherapie
- Freizeitangebot
- Erlebnispädagogik
- Beschulung in der Klinik
- therapeutische Elternarbeit
- Elternappartements
- Sozialdienst

Med. Leitung: Dr. med. Andreas Romberg
Tel. 05493 504 300

E-Mail:
jugendklinik@clemensaugust.de

Pflegedienstleitung: Dipl.-Heilpädagogin Günter Schwarte
Geschäftsführer: Dipl.-Kaufmann Johannes Grelle
Wahlde 11 • 49434 Neuenkirchen-Vörden



Fachkrankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin mit 132 stationären und 16 tagesklinischen Behandlungsplätzen sowie Institutsambulanz. Tiefenpsychologisch fundiertes, ganzheitliches Therapiekonzept für Erwachsene mit psychisch beeinflussten Störungen und Erkrankungen.



- Einzel-/Gruppentherapie nach individuellem Behandlungsplan
- offene Stationen
- Einzelzimmer
- Angehörigenarbeit
- Gästeappartements
- Sozialdienst
- Kreativitätstherapie
- Physio- und Ergotherapie

Med. Leitung: Dr. med. Lothar Neitzel
Tel. 05493 504-0

E-Mail:
info@clemensaugust.de

Verantwortung



Einrichtung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung, mit acht Wohngruppen im Kinder- und Jugendbereich und sieben Wohngruppen im Erwachsenenbereich. Außerdem gibt es eine Wohnanlage für erwachsene Menschen mit geistiger Behinderung und Autismusyndrom.



- heilpäd. Wohngruppen
- Staatl. anerkannte Tagesbildungsstätte
- Wohnheim an Werkst. f. behinderte Menschen
- Betreutes Wohnen
- Ambulantes Wohnen
- Psychologischer Dienst
- heilpädagogische Förderung
- Psychomotorik
- Logopädie, Krankengymnastik und Ergotherapie
- Elternarbeit
- vielfältiges Freizeitangebot

Leitung: Angelika Kürten-Schlarmann
Tel. 05493 9875-0

www.heimstatt-clemens-august.de

E-Mail: info@caheimstatt.de

Bahnhofstraße 13a
49434 Neuenkirchen-Vörden

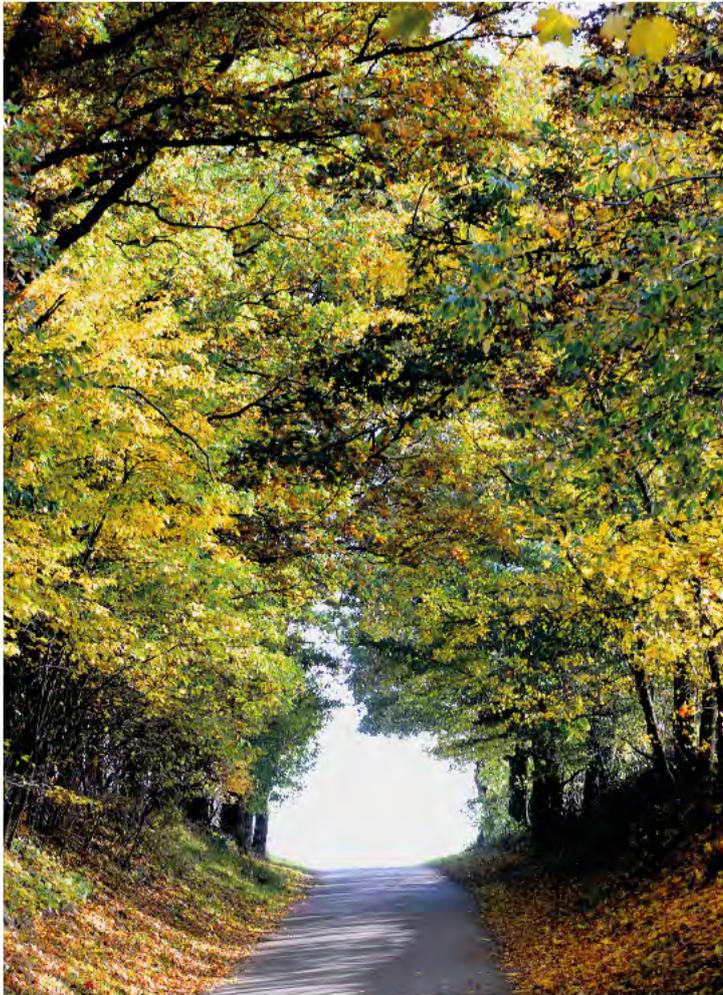
Besuchen Sie uns im Internet unter www.clemensaugust.de



0800 30 30 20 1

www.moobilplus.de

Der moobil+Bus kommt wie gerufen.



Astrup – Foto: Liepert

Die Zeit, die Du Dir nimmst,
ist die Zeit, die Dir etwas gibt.



- : Physiotherapie
- : Osteopathie
- : Rehabilitation
- : Wellness
- : Manuelle Therapie
- : Wassergymnastik

Schenken Sie Wohlbefinden:
Gutscheine und 10er-Karten bei uns erhältlich.

 **Physiotherapie Centrum Damme**
Lindenstraße 10 · 49401 Damme
Tel. 05491 / 955400 · Telefax: 05491 / 955410
www.physiotherapie-damme.de







**Kardinal von Galen
KLINIKEN**
Krankenhaus St. Elisabeth

Gesundheit, Pflege und Lebendiges Altwerden

Optimale Versorgung durch vernetzte Angebote

Dank der engen Zusammenarbeit und den vernetzten Angeboten bieten wir Ihnen eine optimale Versorgung, die ganz auf Ihre Bedürfnisse angepasst ist. Das St. Elisabeth Krankenhaus bietet Ihnen die Diagnose und Therapie aus einer Hand. Die Sozialstation St. Elisabeth verhilft Ihnen zu mehr Lebensqualität im eigenen Zuhause. Eine fachgerechte Pflege und Betreuung rund um die Uhr im Haus Maria-Rast bietet ein vielseitiges Programm.



Krankenhaus St. Elisabeth gGmbH
Lindenstraße 3-7 · 49401 Damme
Telefon (0 54 91) 60-1
info@krankenhaus-damme.de
www.krankenhaus-damme.de



**Sozialstation St. Elisabeth
Pflege in häuslicher Umgebung**
Lindenstraße 3-7 · 49401 Damme
Telefon (05491) 60-245
sozialstation@krankenhaus-damme.de
www.krankenhaus-damme.de



Haus Maria-Rast
Steinfelder Straße 58 · 49401 Damme
Haus Am Ohlkenberg
Ohlkenbergsweg 12a · 49401 Damme
Telefon (0 54 91) 96700
maria-rast@t-online.de
www.maria-rast.de



NORDIC-HAUS

MARKENBLOCKHÄUSER AUS FINNLAND

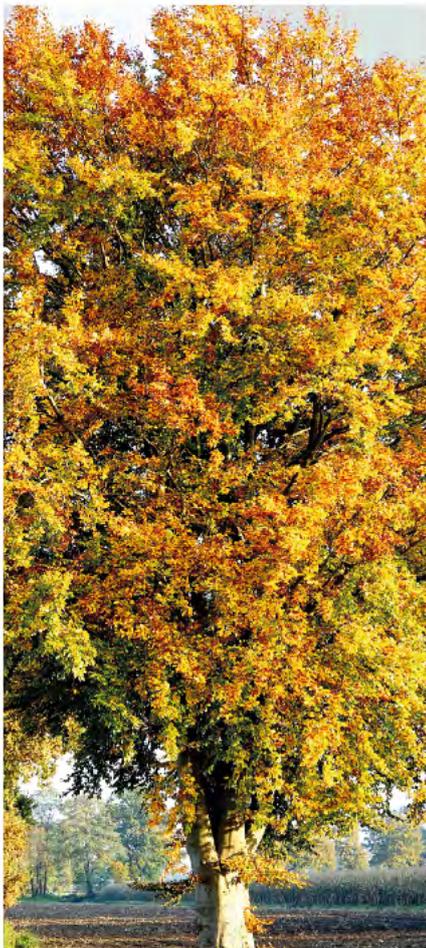
Wohnen im Einklang mit der Natur

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch
bei uns in Steinfeld**

Am Weiher 1 • 49439 Steinfeld
Tel. 0 54 92/74 91 • Fax 0 54 92/74 55
www.nordic-haus.de • info@nordic-haus.de



Foto: Liepert



Wir machen Trends



mode arlinghaus.

Große Straße 59 · 49401 Damme
Telefon 0 54 91 / 26 39
www.modearlinghaus.com



**Fahrradpanne?
Ab nach Damme!**



Fahrradhaus Goda

Mühlenstr. 21
49401 Damme

Telefon 0 54 91/43 43
Mobil: 0171/87 82 85 8

- **Neu- und Gebrauchträder** in allen Größen
- **Reparaturservice**
- **Zubehör**
- **Regenbekleidung**
- **Rikscha-Verleih**
- **Elektorräder**
– kommen Sie zur Probefahrt
- **LEIHRÄDER**
Elektorräder im Verleih
(auch für Gruppen - Topräder)

*Exklusiv im Landkreis Vechta!
Mechanische Uhren der Marken:*



ERWIN SATTLER
MÜNCHEN

JAEGER-LECOULTRE

Individuelle und persönliche Beratung bei:



CORUM

Chopard



BREITLING



**Uhren Schmuck
Hörgeräte Brillen**

BRILLEN ROLFES
GROSSE STRASSE 40

49401 DAMME
TEL.: 0 54 91 - 96 97 10

**Volksbank
Dammer Berge eG**
Hauptstelle Damme



**VR BANK
Dinklage-Steinfeld eG**
Bankstelle Steinfeld



**Volksbank
Neuenkirchen-Vörden eG**
Hauptstelle Neuenkirchen



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Nutzen Sie unsere Geldautomaten für Ihre Bargeldversorgung.

**Volksbank
Dammer Berge eG**

Mühlenstr. 8, 49401 Damme
Große Str. 7, 49451 Holdorf
Kirchstr. 19, 49401 OT Osterfeine
Hauptstr. 6, 49401 OT Rüschenndorf
Total Autohof, 49451 Holdorf
(an der Autobahn A1)

**VR BANK
Dinklage-Steinfeld eG**

Lange Str. 16, 49413 Dinklage
Weuert 1, 49439 Steinfeld
Motorpark, 49393 Lohne

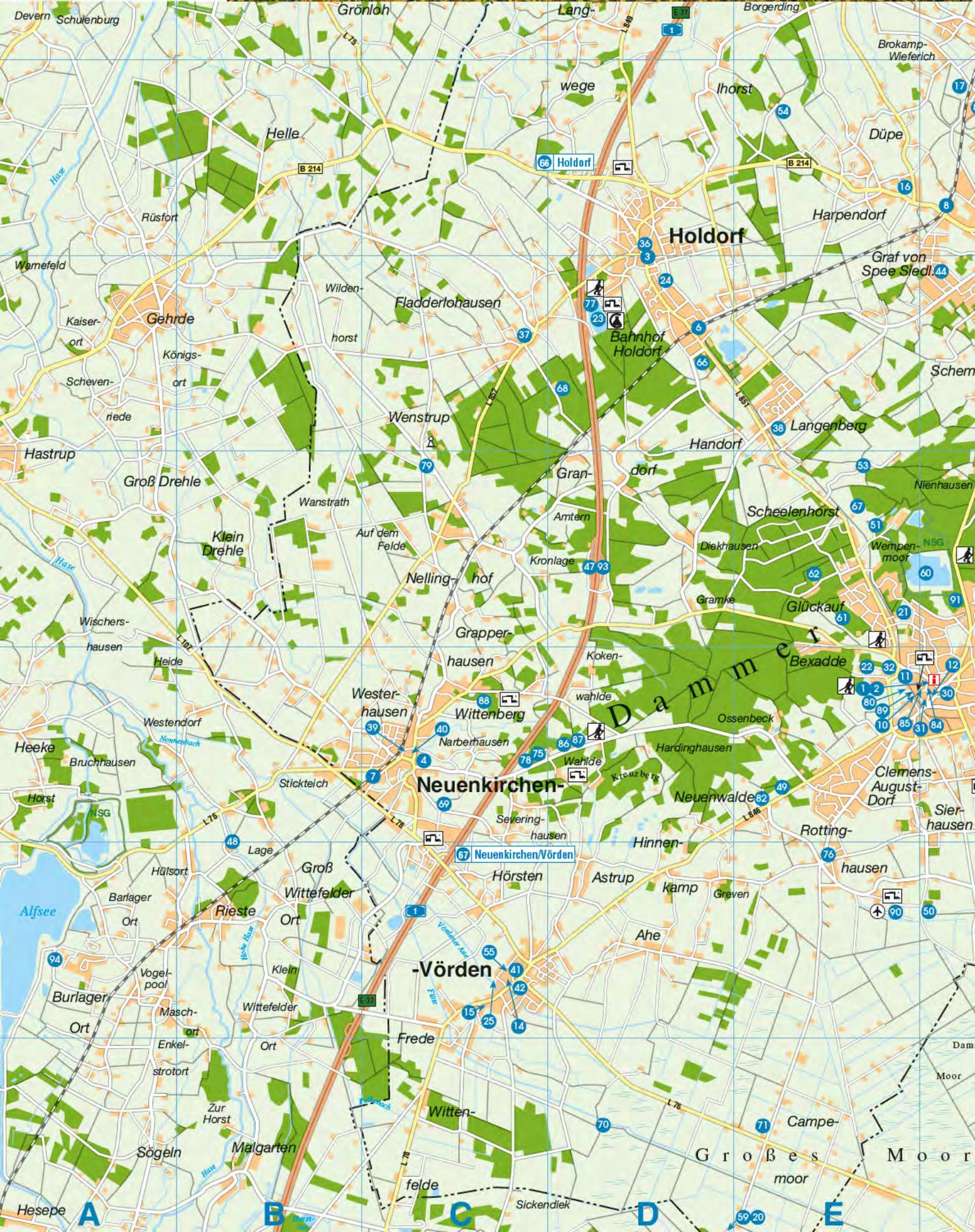
**Volksbank
Neuenkirchen-Vörden eG**

Bahnhofstr. 2, 49434 Neuenkirchen
Lindenstr. 1, 49434 Vörden



**Volksbank Dammer Berge eG
VR BANK Dinklage-Steinfeld eG
Volksbank Neuenkirchen-Vörden eG**





Sehens- und Wissenswertes im Erholungsgebiet Dammer Berge

1. Tourist-Information Dammer Berge F5

Rathäuser

- Rathaus Damme F5
- Rathaus Holdorf D2/3
- Rathaus Neuenkirchen-Vörden C5
- Rathaus Steinfeld F2

Bahnhöfe (NordWestBahn)

- Bahnhof Holdorf D3
- Bahnhof Neuenkirchen (Kulturbahnhof) C5
- Bahnhof Steinfeld F2
- Bahnhof Mühlen F1

Museen & Ausstellungen

- Stadtmuseum, Damme EF-5
- Wassermühle Höttermann, Damme E5
- Skulpturenplad, Damme F5
- Dümmer Vogelschau H4
- Ackerbürgerhaus, Vörden C6
- Schlachtereimuseum, Vörden C6
- Mühlennuseum, Harpendorf E2
- Heuerhaus Herzog, Mühlen F2
- Seefahrerschule, Mühlen F2
- Dämmermuseum, Lembruch J5
- Museum u. Park Kalkriese (Varusschlacht) DE7

Hallen- & Freibäder

- Freibad im Derso-Sportpark, Damme E4
- Hallenbad am Gymnasium Damme E5
- Heidese, Holdorf D3
- Hallenbad Holdorf D3
- Naturbad Vörden C6
- Freibad, Steinfeld F3
- Hallenbad, Steinfeld F3
- Freizeitalbad Dümmer, Hüde J6
- Hallenbad Delfin, Diepholz J2

Kirchen & Kapellen

- St. Viktor Kirche, Damme F5
- Laurentius Kapelle, Damme EF5
- Kirche Zum guten Hirten, Damme E5
- Kophanken-Kapelle, Rüschenorf G5
- St. Maria-Himmelfahrtskirche, Osterfeine G4
- St. Agnes Kirche, Rüschenorf G5
- St. Peter und Paul Kirche, Holdorf D2
- Christuskirche, Fladderlohausen-Holdorf C3
- St. Barbara Kirche, Handorf-Langenberg E3
- St. Bonifatius Kirche, Neuenkirchen C5
- Apostelkirche, Neuenkirchen C5
- St. Paulus Kirche, Vörden C6
- St. Christophorus Kirche, Vörden C6
- St. Johannes Kirche, Steinfeld F2
- Auferstehungskirche, Steinfeld F3
- St. Bonaventura Kirche, Mühlen F1
- Franziskanerkloster, Mühlen F1
- Autobahn-Kapelle am Brückenrasthaus Dammer Berge D4
- Johanniterkloster Kommende Lage, Rietsa B5/6

Denkmäler & historische Anlagen

- Steingrab Neuenwäde, Damme E5
- Römerschanzen, Damme F6
- Ziegelei Stötling, Damme E4
- Schnadmühle Boringhausen, Damme F4/5
- Dersaburg, Holdorf E4
- Gut Ihorst, Holdorf E2
- Niels-Stensen-Haus, Vörden C6
- Lohgerberei, Steinfeld F2
- Dicker Stein, Steinfeld F2
- Ziegeleiteich u. Industriedenkmal Kollergang, Steinfeld F3
- Wasserburg Banenau DE7

Lehrpfade & Naturschutz

- Bergsee / Hirschkäfermelle, Damme EF4
- Bexaddelal, Damme E4
- Naturschutz-Zentrum Dammer Berge, Damme E4
- Wander- und Waldlehrpfad Dammer Berge, Damme E4
- Naturerlebnispfad am Olghafen, Dümmerlohausen H4/5
- Vogelbeobachtungsstand im Osterfeiner Moor J4
- Naturlehrpfad am Mühlenbach, Holdorf D3
- Naturlehrpfad "Silbernes Band", Holdorf E4
- Rundweg Baum & Natur, Holdorf D3
- Bienenlehrpfad, Neuenkirchen-Vörden C5
- Moorerlebnispfad Campemoor, Neuenkirchen-Vörden D7
- Pfahlweg Campemoor, Neuenkirchen-Vörden E7
- Schäferhof, Hüde H6
- Naturschutzstation Dümmer, Hüde J6

Aussichtstürme

- Aussichtsturm Morckuhlenberg, Damme F4
- Aussichtsturm Steigenberg, Neuenkirchen-Vörden C5

Grillplätze & Grillhütten

- Grillhütte auf dem Dorfplatz, Rottinghausen E6
- Grillhütte am Heidese, Holdorf D3
- Grillhütte am Steigenberg, Neuenkirchen-Vörden C5
- Grillplatz in Wenstrup C4

Sport

- Bowling Center, Damme E5
- Nordic Walking Park Dammer Berge (siehe Startpunkte)
- Reitsportzentrum, Damme E5
- Reiterhof Schockemühle mit Trabrennbahn, Mühlen F2

Gesundheitsversorgung

- Krankenhaus St. Elisabeth, Damme F5
- Gesundheitszentrum Damme, Damme EF5
- Clemens-August-Klinik, Neuenkirchen (Wahlde) D5
- Jugendklinik, Neuenkirchen (Wahlde) D5
- Fachklinik St. Marien-Stift, Neuenkirchen C5

Sonstige

- Derso Kino Center, Damme E5
- Flugplatz, Damme E6
- Jugendherberge, Damme F4
- Jugend- u. Freizeitzentrum Dümmer See H4/5
- Brückenrasthaus Dammer Berge D4
- Allsee Ferien- und Erholungspark A6



BEI UNS WIRD IHR URLAUB ZU EINER RUNDEN SACHE.



**DAMMER
BERGE**
ERHOLUNGSGEBIET

Tourist-Information Erholungsgebiet Dammer Berge
Mühlenstraße 12 | 49401 Damme
Tel. 05491 996667 | Fax 05491 996668
E-Mail: info@dammer-berge.de | Website: www.dammer-berge.de

Die Abbildung zeigt eine sphärische Darstellung der Mole im Dümmer-See, Dümmerhoheusen.